

# Bakterier i urinen och urinvägsinfektion

Råd till äldre och anhöriga



## Urinvägsinfektion eller inte?

Länge har man ansett att trötthet, oro och förvirring kan vara orsakat av en urinvägsinfektion. Nyare forskning visar att dessa besvär oftast beror på något annat. Besvären kan istället bero på biverkningar av läkemedel, andra sjukdomar eller att personens omgivning nyligen har förändrats. Vid trötthet, oro och förvirring hos en äldre människa är det viktigt att göra en helhetsbedömning av hälsotillståndet. Det är viktigt att inte förbise andra orsaker till besvären eller att misstolka dem som urinvägsinfektion. Många äldre har alltid bakterier i urinen utan att ha urinvägsinfektion.

## Symtom på urinvägsinfektion

Om man har urinvägsinfektion är det vanligt att man plötsligt måste kissa oftare, att det svider och tränger på. Ibland har man ont i nedre delen av magen över urinblåsan och det kan komma lite blod i urinen.

Man kan också känna sig lite småfrusen, däremot brukar man inte ha feber. Ofta läker en urinvägsinfektion av sig själv utan antibiotikabehandling. Det kan lindra att man dricker mycket och tar smärtstillande medicin. Men ger inte besvären med sig eller om man har kraftiga besvär bör man kontakta vården. Man bör också kontakta vården om man får feber i samband med en urinvägsinfektion.

**Äldre människor** har ofta bakterier i urinen utan att det behöver vara urinvägsinfektion. Det kallas för asymtomatisk bakteriuri (ABU) och ska inte behandlas med antibiotika.

## Antibiotika ska inte användas i onödan

Antibiotika ska bara användas när det verkligen behövs eftersom läkemedlet även slår ut goda bakterier som har en skyddande effekt, både i urinvägarna och i tarmen. Antibiotika kan också ge biverkningar såsom diarré, vilket kan vara påfrestande för äldre och sköra personer. Dessutom riskerar man att sålla fram bakterier som är motståndskraftiga mot antibiotika. Dessa bakterier kan sedan orsaka svårbehandlade infektioner.

**De resistenta bakterierna** är ett av de största hoten mot världshälsan. Vi har själva bjudit in dem genom att använda antibiotika för ofta och många gånger i onödan. Beväpna dig med kunskap.

**Du kan läsa mer på [vardgivare.skane.se](http://vardgivare.skane.se) och [1177.se](http://1177.se).  
Sök på "urinvägsinfektion".**