

# Artrosskola på nätet

## – behandling när det passar dig

Nu finns möjligheten att gå artrosskolan på nätet för att få behandling när du behöver det.

Du får bland annat lära dig hur vardagen kan se ut med artros. Du får också information om vad artros är, riskfaktorer, behandling, råd och träning.

Fråga din behandlare om du vill ta del av artrosskolan på nätet.

Skanna QR-koden med mobilen för att läsa mer:



[1177.se/skane/artrosskola-skane](https://1177.se/skane/artrosskola-skane)

1177

