

Är dina händer rena?

Rena händer minskar risken för infektioner.
Tvätta händerna med tvål och vatten. När händerna är
torra, rengör dem med handdesinfektionsmedel.
Det är särskilt viktigt innan du äter och efter toalettbesök.

Gör så här

- Kupa handen och fyll den med två tryck från flaskan.
- Gnid in händerna noggrant tills de känns torra.



Det går även bra att använda engångsservetter
med handdesinfektionsmedel.