

Andningsbehandling för små barn

- Inhalera alltid med barnet i sittande eller så upprätt som möjligt. Barnet ska inte ha napp i munnen och masken ska helst vara tätt in till ansiktet!

- Ändra läge/ställning regelbundet. Lungorna luftas olika beroende på kroppens position.



- Gunga barnet på en stor boll eller i knäet i olika positioner (sidliggande, magliggande, sittande). Tryck lätt på barnets bröstorg för att stimulera extra vid utandning.



- Hjälp barnet/locka barnet till att röra på armar och ben. Benaktivitet samt armrörelser över huvudet stimulerar till djupa andetag.



- Ge gärna barnet hoststöd genom att stödja över barnets mage eller genom att ta upp barnet i famnen och "krama om".



Länk och QR-kod till en instruktionsfilm:

<https://play.mediaflow.com/ovp/17/87CF6GBUY9>

