
































Meny vecka 41, 43, 45, 47, 49, 51, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17




























Måndag


Lunch


Dagens rätt	Fiskgratäng med champinjoner, tomatsås, gröna ärtor och kokt potatis	 
Dagens vegetariska	Grönsaksnuggets med ostdipp, ärtor och ris	   
Dagens alternativ	Kalvfärsbiff Wallenberg med skysås, gröna ärtor och potatismos	  
Råkost	Råkost med morötter och vitkål	
Råkost barn	Majskorn och morotsstavar	
Middag		
Dagens rätt	Kycklingsoppa med tomat och basilika. Pannkaka med sylt och vispad grädde	  
Dagens vegetariska	Indisk blomkålsryta med kikärter, edamamebönor, kokosmjölk, rotfrukter och ris	
Dagens alternativ	Makaronilåda med rökt skinka och ost, rotfrukter	   
Råkost	Dressad vitkålssallad-pizzasallad	
Råkost barn	Körbstomater och gurkstavar	
Lunch och middag		
Dessert 1	Pannkaka med sylt och vispad grädde	   
Dessert 2	Cappuccinopannacotta	   

Tisdag


Lunch

Dagens rätt	Kycklinginnerfilé med currysås, brocolibuketter och ris	  
Dagens vegetariska	Kålrotsbiff med ärta, prästostkräm med kummin, broccoli och rostad potatis	  
Dagens alternativ	Örtbakad fiskfilé med dillmajonnäs, brocolibuketter och kokt potatis	  
Råkost	Råkost- rårivna betor	
Råkost barn	Gurkstavar och paprikabitar	
Middag		
Dagens rätt	Tacogratäng med nötfärs och majs, nachos, blomkål, edamamebönor och ris	 
Dagens vegetariska	Spagetti med sojafärsås, blomkål och edamamebönor	  
Dagens alternativ	Rimmad fläsklägg med rotmos, blomkål och edamamebönor	 
Råkost	Råkost med gulbetor, fänkål och persilja	
Råkost barn	Morotsstavar och gröna ärtor	
Lunch och middag		
Dessert 1	Inlagda päron med ingefärsgrädde	  
Dessert 2	Äppelkaka med vaniljsås	   

 = innehåller laktos

 = innehåller fisk


 = innehåller skaldjur

 = max 6 g mättat fett


 = innehåller gluten

 = innehåller fågel


 = vegetarisk maträtt

 = innehåller max 15 g kolhydrater

 = innehåller fläsk/gelatin

 = innehåller nötkött

 = vegetarisk maträtt

 = innehåller minst 3 g protein

*När en maträtt har texten **"serveras med"** på menyn innebär det att denna komponent inte kommer med ordinarie matleverans utan ska beställas från Butiken.


2024-09-23



Onsdag

Lunch

Dagens rätt Pannbiff med gräddig sås, persiljemorötter och potatismos   




Dagens vegetariska Grönsakslasagne med linser och ost, persiljeslungade morötter   



Dagens alternativ Skånsk äggkaka i ugn med tärnat stekt fläsk och persiljemorötter   



Råkost Råkost – strimlad röd- och vitkål med apelsin

Råkost barn Körsbärstomater och majsborn 

Middag

Dagens rätt Falukorv med persiljesås, broccoli och potatismos   


Dagens vegetariska Vegofärsbiff med hummus, broccoli och klyftpotatis  




Dagens alternativ Kolja med ägg- och persiljesås, broccoli och kokt potatis  

Råkost Råkost med riven blomkål, savojkål och persilja

Råkost barn Gurkstavar och paprikabitar 




Lunch och middag




Dessert 1 Vaniljris med hallonsylt   




Dessert 2 Fruktsoppa med kanel och vispad grädde   

Torsdag

Lunch

Dagens rätt Kycklinglårfile med dragonsås, rostade grönsaker och kokt potatis   



Dagens vegetariska Grönsaks- och bönssoppa. Ostkaka med sylt och vispad grädde   



Dagens alternativ Kött- och grönsakssoppa. Ostkaka med sylt och vispad grädde   

Råkost Ärtsallad med blomkål

Råkost barn Pizzasallad och majsborn 

Middag

Dagens rätt Köttfärslimpa med gräddig sås, vaxbönor och kokt potatis  

Dagens vegetariska Vegetarisk pytt i panna med blandade bönor, äggstekta grönsaker och kall ajvarsås   

Dagens alternativ Bratwurst med rödkål, vaxbönor och klyftpotatis  


Råkost Råkost – riven morot


Råkost barn Körsbärstomater och morotsstavar 

Lunch och middag


Dessert 1 Ostkaka med jordgubbssylt    

Dessert 2 Kardemummapannacotta    

 = innehåller laktos

 = innehåller fisk


 = innehåller skaldjur

 = max 6 g mättat fett


 = innehåller gluten

 = innehåller fågel


 = vegetarisk maträtt

 = innehåller max 15 g kolhydrater

 = innehåller fläsk/gelatin

 = innehåller nötkött

 = vegetarisk maträtt

 = innehåller minst 3 g protein

*När en maträtt har texten ”serveras med” på menyn innebär det att denna komponent inte kommer med ordinarie matleverans utan ska beställas från Butiken.

2024-09-23



Fredag

Lunch

Dagens rätt Ångad fisk och skaldjurssås med dillfrö, bukettsgrönsaker och potatismos



Dagens vegetariska Falafel med kall vitlökssås och grönsaksbulgur



Dagens alternativ Wok med strimlat fläskkött och grönsaker, sojasås med lime, kokt ris



Råkost Råkost med salladskål, persilja och rosésallad

Råkost barn Körbstomater och gurkstavar



Middag

Dagens rätt Hamburgare med bröd, dressing och klyftpotatis



Dagens vegetariska Ostburgare med sojaskav "pulled vego", coleslaw och klyftpotatis



Dagens alternativ Kalkon- och purjolöksgratäng med potatis, haricots verts



Råkost Rödkålscoleslaw

Råkost barn Paprikabitar och gröna ärtor



Lunch och middag

Dessert 1 Kokoskaka med röda vinbär



Dessert 2 Lingonfromage



Lördag

Lunch

Dagens rätt Plommonspäckad fläskkarré med skysås, glacerad brysselkål och kokt potatis



Dagens vegetariska Sojakorv med gurkmajonnäs, syrlig rödkål- och purjolök, potatismos



Dagens alternativ Pasta med krämig laxsås och brysselkål



Råkost Råkost - Zucchini-sallad med morot och majs

Råkost barn Pizzasallad och körbstomater



Middag

Dagens rätt Frukostkorv med stuvade morötter edamamebönor och majs, kokt potatis



Dagens vegetariska Röd linssoppa med kokosmjölk och friterad tofu. Små grönsaksfyllda vårrullar



Dagens alternativ Kebabkryddad nötskavsgryta med tomat, vitlökssås och picklad rödlök, ris



Råkost Rödkålssallad

Råkost barn Gurkstavar och morötter



Lunch och middag

Dessert 1 Kladdkaka med vispad gräde



Dessert 2 Äpple- och jordgubbskräm serveras med mjölk*



Dessert 3

(L) = innehåller laktos

= innehåller fisk

= innehåller skaldjur

= max 6 g mättat fett

(G) = innehåller gluten

= innehåller fågel

= vegansk maträtt

(K) = innehåller max 15 g kolhydrater

= innehåller fläsk/gelatin

= innehåller nötkött

= vegetarisk maträtt

(P) = innehåller minst 3 g protein

*När en maträtt har texten "**serveras med**" på menyn innebär det att denna komponent inte kommer med ordinarie matleverans utan ska beställas från Butiken.

2024-09-23



Söndag

Lunch

Dagens rätt

Kycklinggratäng med banan och krämig chilisås, ugnsbakad morot och ris



Dagens vegetariska

Rödbetsbiff med kall fetaostcrème, ugnsbakade morötter och klyftpotatis



Dagens alternativ

Biff Stroganoff med bakad morot och ris



Råkost

Grönkål med broccoli och rödbeta

Råkost barn

Paprikabitar och körsbärstomater



Middag

Dagens rätt

Köttbullar med gräddig sås, brytböner och kokt potatis



Dagens vegetariska

Chili sin carne med sojafärs och bönor, gräddfil, brytböner och ris



Dagens alternativ

Fisk- och skaldjurspaj med kall basilikasås och brytböner



Råkost

Råkost med vitkål, morot och paprika

Råkost barn

Morotsstavar och gröna ärtor



Lunch och middag

Dessert 1

Morotskaka med färskosttopping



Dessert 2

Chokladpudding med vispad grädde



= innehåller laktos

= innehåller fisk

= innehåller skaldjur

= max 6 g mättat fett

= innehåller gluten

= innehåller fågel

= vegansk maträtt

= innehåller max 15 g kolhydrater

= innehåller fläsk/gelatin

= innehåller nötkött

= vegetarisk maträtt

= innehåller minst 3 g protein

*När en maträtt har texten ”**serveras med**” på menyn innebär det att denna komponent inte kommer med ordinarie matleverans utan ska beställas från Butiken.

2024-09-23