































Meny vecka 42, 44, 46, 48, 50, 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 18




























Måndag


Lunch


| | | |
|---------------------------|--|---|
| Dagens rätt | Korv Forsell- gryta med falukorv, pepparrot, tomat och dill, broccoli och vaxbönor, kokt ris |    |
| Dagens vegetariska | Vegobullar i teriyakisås med broccoli och vaxbönor, kokt ris |   |
| Dagens alternativ | Krämig citronkyckling med broccoli och vaxbönor och kokt potatis |    |
| Råkost | Dressad vitkålssallad-pizzasallad |  |
| Råkost barn | Paprikabitar och körsbärstomater |  |
| Middag | | |
| Dagens rätt | Spagetti med köttfärsås och gröna ärtor |    |
| Dagens vegetariska | Pumpasoppa med rostade solros- och pumpafrö. Mjuk pepparkaka med frosting |    |
| Dagens alternativ | Fiskpudding med dillsås och gröna ärtor |    |
| Råkost | Majs, morot och hyvlad blomkål |  |
| Råkost barn | Gurkstavar och morotsstavar |  |
| Lunch och middag | | |
| Dessert 1 | Ananasfromage med citron |    |
| Dessert 2 | Mjuk pepparkaka med lingon och frosting |     |

Tisdag


Lunch

| | | |
|---------------------------|---|---|
| Dagens rätt | Kycklingfärslimpa med örtagårdssås, morotsklyftor och kokt potatis |     |
| Dagens vegetariska | Bulgurpytt med spenat, edamamebönor, paprika, ägg, morotsklyftor och tomatås |    |
| Dagens alternativ | Bruna bönor med stekt fläsk, morotsklyftor och kokt potatis |  |
| Råkost | Rivna betor |  |
| Råkost barn | Paprikabitar och majsorn |  |
| Middag | | |
| Dagens rätt | Nötskavsgryta med svamp och smålök, blomkål och körsbärstomater, kokt potatis |    |
| Dagens vegetariska | Spenat- och ostfylld canneloni med champinjoner, blomkål och körsbärstomater |    |
| Dagens alternativ | Ost- och broccolisoppa med skinktopping. Chokladbrownie med körsbär |    |
| Råkost | Rödkålssallad med majs |  |
| Råkost barn | Pizzasallad och majsorn |  |
| Lunch och middag | | |
| Dessert 1 | Chokladbrownie med körsbär och pumpakärnor |    |
| Dessert 2 | Jordgubbsmousse |    |

 = innehåller laktos

 = innehåller fisk


 = innehåller skaldjur


 = max 6 g mättat fett


 = innehåller gluten

 = innehåller fågel


 = vegetarisk maträtt

 = innehåller max 15 g kolhydrater

 = innehåller fläsk/gelatin

 = innehåller nötkött

 = vegetarisk maträtt

 = innehåller minst 3 g protein

*När en maträtt har texten "serveras med" på menyn innebär det att denna komponent inte kommer med ordinarie matleverans utan ska beställas från Butiken.

2024-09-23



Onsdag

Lunch

Dagens rätt Fisk i ugn med spenat- och gräslökssås, trädgårdsbönor och kokt potatis



Dagens vegetariska Prästostpaj, med picklade grönsaker och trädgårdsbönor



Dagens alternativ Chili con carne med köttfärs och bönor, trädgårdsbönor och ris



Råkost Råkost med skivad rättika och morot

Råkost barn Körsbärstomater och gurkstavar



Middag

Dagens rätt Mildrökt kassler med gröna ärtor och potatisgratäng



Dagens vegetariska Morotsbiffar med kall örtsås, ärtor och potatismos



Dagens alternativ Kycklinggryta med paprika och champinjoner, gröna ärtor och ris



Råkost Råkost med salladskål, persilja och rosésallad

Råkost barn Gurkstavar och paprikabitar



Lunch och middag

Dessert 1 Limepaj på digestivebotten



Dessert 2 Äppel- och vaniljpannacotta



Torsdag

Lunch

Dagens rätt Kycklinglårfile med balsamicosås, brytbönor, klyftpotatis



Dagens vegetariska Pasta penne med tomatsås, salladssost och brytbönor



Dagens alternativ Ärtsoppa med fläsk. Pannkaka med sylt och vispad grädde



Råkost Riven morot

Råkost barn Gurkstavar och gröna ärtor



Middag

Dagens rätt Kalvjärpar med gräddig sås, gula och röda morötter, kokt potatis



Dagens vegetariska Nudelwok med Quorn, bambuskott, sojasås med ingefära



Dagens alternativ Isterband med persiljestuvad potatis, gula och röda morötter



Råkost Ärtsallad med blomkål

Råkost barn Paprikabitar och majsborn



Lunch och middag

Dessert 1 Pannkaka med sylt och vispad grädde



Dessert 2 Chokladcrème med rostad kokos



L = innehåller laktos

= innehåller fisk

= innehåller skaldjur

= max 6 g mättat fett

G = innehåller gluten

= innehåller fågel

= vegetarisk maträtt

K = innehåller max 15 g kolhydrater

= innehåller fläsk/gelatin

= innehåller nötkött

= vegetarisk maträtt

P = innehåller minst 3 g protein

*När en maträtt har texten "serveras med" på menyn innebär det att denna komponent inte kommer med ordinarie matleverans utan ska beställas från Butiken.

2024-09-23



Fredag

Lunch

Dagens rätt Fläskgryta med äpple och svamp, broccoli och kokt potatis



Dagens vegetariska Sojabitar i currysås med broccoli och ris



Dagens alternativ Biff Lindström med kapis och rödbetor, skysås, broccoli och kokt potatis



Råkost Zucchini sallad med morot och majs

Råkost barn Morotsstavar och gröna ärtor



Middag

Dagens rätt Panerad fiskfilé med remouladesås, ärtor, majs och paprika, kokt potatis



Dagens vegetariska Taco med sojafärs, grönsaker, ost, salsasås och tortillabröd



Dagens alternativ Taco med nötfärs, riven ost, mild salsa, ärtor, majs och paprika, tortillabröd



Råkost Råkost med riven blomkål, savoykål och spenat

Råkost barn Körsbärstomater och gurkstavar



Lunch och middag

Dessert 1 Digestivekex med svensk hårdost och vindruvor



Dessert 2 Drottningkräm, serveras med mjölk*



Lördag

Lunch

Dagens rätt Skånsk kalops med morötter, blomkålsmix och kokt potatis.



Dagens vegetariska Shepherds pie- potatismostoppad sojafärsås med ärtor och morötter, blomkålsmix



Dagens alternativ Ostgratinerad falukorv med tomatsås, blomkålsmix och potatismos



Råkost Äppelcoleslaw

Råkost barn Gurkstavar och gröna ärtor



Middag

Dagens rätt Kålpudding med gräddig sås, gröna ärtor och kokt potatis



Dagens vegetariska Linsbiffar med solrospestosås, gröna ärtor och varm kvarngrynsallad



Dagens alternativ Fisk med citronsås, strimlade grönsaker, gröna ärtor och potatismos



Råkost Råkost med rödbeta, rättika och morot

Råkost barn Körsbärstomater och morotsstavar



Lunch och middag

Dessert 1 Ananaspaj med gräddkvarv



Dessert 2 Inlagda persikor med vaniljgräde



= innehåller laktos

= innehåller gluten

= innehåller fläsk/gelatin

= innehåller fisk

= innehåller fågel

= innehåller nötkött

= innehåller skaldjur

= vegansk maträtt

= vegetarisk maträtt

= max 6 g mättat fett

= innehåller max 15 g kolhydrater

= innehåller minst 3 g protein

*När en maträtt har texten ”serveras med” på menyn innebär det att denna komponent inte kommer med ordinarie matleverans utan ska beställas från Butiken.

2024-09-23



Söndag

Lunch

Dagens rätt Kycklinginnerfilé i kokosmjölk "Tikka masala", morötter, brytböner och kokt ris



Dagens vegetariska Färslimpa på soja med skysås, morötter, brytböner och potatismos



Dagens alternativ Pasta med skink- och ost, kokta morötter och brytböner



Råkost Råkost med gulbetor, fänkål och persilja

Råkost barn Paprikabitar och gröna ärtor



Middag

Dagens rätt Laxfärsbiff med hollandaisesås, blomkål och körsbärstomater, kokt potatis



Dagens vegetariska Sojakorv Stroganoff med blomkål, körsbärstomater och ris



Dagens alternativ Köttfärspoj med paprika, kall basilikasås och blomkål och körsbärstomater



Råkost Finriven kålrot och morot

Råkost barn Gurkstavar och morotsstavar



Lunch och middag

Dessert 1 Klassisk chokladmousse med hackad choklad



Dessert 2 Blåbärscheesecake



= innehåller laktos

= innehåller fisk

= innehåller skaldjur

= max 6 g mättat fett

= innehåller gluten

= innehåller fågel

= vegetarisk maträtt

= innehåller max 15 g kolhydrater

= innehåller fläsk/gelatin

= innehåller nötkött

= vegetarisk maträtt

= innehåller minst 3 g protein

*När en maträtt har texten "**serveras med**" på menyn innebär det att denna komponent inte kommer med ordinarie matleverans utan ska beställas från Butiken.

2024-09-23