










## Meny vecka 16-18-20-22-24-26-28-30-31-32-34-36-38-40

### Måndag


Lunch

**Dagens rätt** Korv Stroganoff med broccoli och vaxbönor, kokt ris   




**Dagens vegetariska** Vegobullar i teriyakisås med broccoli och vaxbönor, kokt ris  




**Dagens alternativ** Krämig citronkyckling med broccoli och vaxbönor och kokt potatis   



**Råkost** Finriven kålrot och morot

**Råkost barn** Paprikabitar och körsbärstomater 

Middag

**Dagens rätt** Spagetti med köttfärsås och gröna ärtor   

**Dagens vegetariska** Krämig tomatsoppa med vita bönor och pumpafrö. Mjuk smörgås med ost   


**Dagens alternativ** Laxpudding med dillsås och gröna ärtor  

**Råkost** Majs, morot och hyvlad blomkål

**Råkost barn** Gurkstavar och morotsstavar 




Lunch och middag




**Dessert 1** Ananasfromage med citron   



**Dessert 2** Rabarberkaka med vaniljsås    

### Tisdag

Lunch

**Dagens rätt** Kycklingfärslimpa med örtagårdssås, morotsklyftor och kokt potatis    




**Dagens vegetariska** Bulgurpytt med spenat, edamamebönor, paprika, ägg, morotsklyftor och tomatås   




**Dagens alternativ** Dillkött av fläskbog, morötter och kokt potatis  



**Råkost** Rivna betor

**Råkost barn** Paprikabitar och majs-korn 

Middag

**Dagens rätt** Ugnstekt frukostkorv med persiljestuvad potatis och kokt broccoli   

**Dagens vegetariska** Moussaka med sojafärs, aubergine och potatis, kokt broccoli   

**Dagens alternativ** Ost- och broccolisoppa med kalkontopping. Smulpaj med krusbär, vaniljsås   


**Råkost** Röd-kålssallad med majs


**Råkost barn** Pizzasallad och majs-korn 

Lunch och middag


**Dessert 1** Smulpaj med krusbär, vaniljsås    

**Dessert 2** Jordgubbsmousse   

 = innehåller laktos

 = innehåller fisk


 = innehåller skaldjur

 = max 6 g mättat fett


 = innehåller gluten

 = innehåller fågel


 = vegetarisk maträtt

 = innehåller max 15 g kolhydrater

 = innehåller fläsk/gelatin

 = innehåller nötkött

 = vegetarisk maträtt

 = innehåller minst 3 g protein

\*När en maträtt har texten "serveras med" på menyn innebär det att denna komponent inte kommer med ordinarie matleverans utan ska beställas från Butiken.

2024-04-15



## Onsdag

Lunch

**Dagens rätt** Fisk i ugn med spenat- och gräslökssås, trädgårdsbönor och kokt potatis



**Dagens vegetariska** Prästostpaj, med picklade grönsaker och trädgårdsbönor



**Dagens alternativ** Chili con carne med köttfärs och bönor, trädgårdsbönor och ris



**Råkost** Råkost med skivad rättika och morot

**Råkost barn** Körsbärstomater och gurkstavar



Middag

**Dagens rätt** Mildrökt kassler med kall paprikasås, gröna ärtor och kokt potatis



**Dagens vegetariska** Morotsbiffar med kall örtsås, ärtor och potatismos



**Dagens alternativ** Röd currygryta med kyckling, kokosmjölk, paprika och blomkål, gröna ärtor och ris



**Råkost** Råkost med salladskål, persilja och rosésallad

**Råkost barn** Gurkstavar och paprikabitar



Lunch och middag

**Dessert 1** Limepaj på digestivebotten



**Dessert 2** Mangopannacotta



## Torsdag

Lunch

**Dagens rätt** Kalvjärpar med gräddig sås, brytbönor och kokt potatis



**Dagens vegetariska** Pasta penne med tomatsås, salladssost och brytbönor



**Dagens alternativ** Potatis- och purjolökssoppa med tärnat bacon. Pannkaka med sylt och vispad grädde



**Råkost** Riven morot

**Råkost barn** Gurkstavar och gröna ärtor



Middag

**Dagens rätt** Kycklinglårfile med balsamicosås, gula och röda morötter, klyftpotatis



**Dagens vegetariska** Nudelwok med Quorn, bambuskott, sojasås med ingefära



**Dagens alternativ** Chorizo med barbequesås, gula och röda morötter, klyftpotatis



**Råkost** Ärtsallad med blomkål

**Råkost barn** Paprikabitar och majsborn



Lunch och middag

**Dessert 1** Pannkaka med sylt och vispad grädde



**Dessert 2** Chokladcrème med rostad kokos



**L** = innehåller laktos

= innehåller fisk

= innehåller skaldjur

= max 6 g mättat fett

**G** = innehåller gluten

= innehåller fågel

= vegansk maträtt

**K** = innehåller max 15 g kolhydrater

= innehåller fläsk/gelatin

= innehåller nötkött

= vegetarisk maträtt

**P** = innehåller minst 3 g protein

\*När en maträtt har texten ”serveras med” på menyn innebär det att denna komponent inte kommer med ordinarie matleverans utan ska beställas från Butiken.

2024-04-15



## Fredag

Lunch

**Dagens rätt** Asiatic fläskgryta i sötsur sås med broccoli och ris



**Dagens vegetariska** Sojabitar i currysås med broccoli och ris



**Dagens alternativ** Kallskuren rostbiff med krämig potatissallad och broccoli



**Råkost** Råkost med rödbeta, rättika och morot

**Råkost barn** Morotsstavar och gröna ärtor



Middag

**Dagens rätt** Panerad fiskfilé med remouladesås, varm majs och kokt potatis



**Dagens vegetariska** Taco med sojafärs, grönsaker, ost, salsasås och tortillabröd



**Dagens alternativ** Taco med nötfärs, riven ost, mild salsa, majs och tortillabröd



**Råkost** Råkost med riven blomkål, savoykål och spenat

**Råkost barn** Körsbärstomater och gurkstavar



Lunch och middag

**Dessert 1** Digestivekex med svensk hårdost och vindruvor



**Dessert 2** Kladdkaka med vispad grädde



## Lördag

Lunch

**Dagens rätt** Skånsk kalops med morötter, blomkålsmix och kokt potatis.



**Dagens vegetariska** Shepherds pie- potatismostoppad sojafärsås med ärtor och morötter, blomkålsmix



**Dagens alternativ** Ostgratinerad falukorv med tomatsås, blomkålsmix och potatismos



**Råkost** Äppelcoleslaw

**Råkost barn** Gurkstavar och gröna ärtor



Middag

**Dagens rätt** Färskostgratinerad köttfärs med gräddig sås, gröna ärtor och kokt potatis



**Dagens vegetariska** Linsbiffar med solrospestosås, gröna ärtor och varm matkornssallad



**Dagens alternativ** Fisk med citronsås, strimlade grönsaker, gröna ärtor och potatismos



**Råkost** Zucchini-sallad med morot och majs

**Råkost barn** Körsbärstomater och morotsstavar

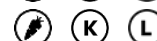


Lunch och middag

**Dessert 1** Ananaspaj med gräddkvarv



**Dessert 2** Inlagda persikor med vaniljgrädde



= innehåller laktos

= innehåller gluten

= innehåller fläsk/gelatin

= innehåller fisk

= innehåller fågel

= innehåller nötkött

= innehåller skaldjur

= vegansk maträtt

= vegetarisk maträtt

= max 6 g mättat fett

= innehåller max 15 g kolhydrater

= innehåller minst 3 g protein

\*När en maträtt har texten **"serveras med"** på menyn innebär det att denna komponent inte kommer med ordinarie matleverans utan ska beställas från Butiken.

2024-04-15



## Söndag

Lunch

**Dagens rätt** Laxfärsbiff med hollandaisesås, morötter, brytböner och kokt potatis



**Dagens vegetariska** Färslimpa på soja med skysås, morötter, brytböner och potatismos



**Dagens alternativ** Makaronilåda med rökt skinka och ost, morötter och bryt brytböner



**Råkost** Dressad vitkålssallad-pizzasallad

**Råkost barn** Paprikabitar och gröna ärtor



Middag

**Dagens rätt** Kycklinginnerfilé i kokosmjölk "Tikka masala", rostade grönsaker och kokt ris



**Dagens vegetariska** Sojakorv Stroganoff med rostade grönsaker och ris



**Dagens alternativ** Köttfärspoj med paprika, kall basilikasås och rostade grönsaker



**Råkost** Gurksallad med rädisor och dill

**Råkost barn** Gurkstavar och morotsstavar



Lunch och middag

**Dessert 1** Klassisk chokladmousse med hackad choklad



**Dessert 2** Vaniljcheesecake



= innehåller laktos

= innehåller fisk

= innehåller skaldjur

= max 6 g mättat fett

= innehåller gluten

= innehåller fågel

= vegansk maträtt

= innehåller max 15 g kolhydrater

= innehåller fläsk/gelatin

= innehåller nötkött

= vegetarisk maträtt

= innehåller minst 3 g protein

\*När en maträtt har texten "serveras med" på menyn innebär det att denna komponent inte kommer med ordinarie matleverans utan ska beställas från Butiken.

2024-04-15