

MENY

OKTOBER 2024- OKTOBER 2025

SALLAD

Råkost
Sallad

Har du behov av specialkost?

Flera utav maträtterna är
anpassade för olika allergier
och intoleranser. Fråga
personalen om du har behov
av specialkost.

MATRÄTTER

Veg



1. Svamp- och spenatlasagne med broccoli och blomkål
2. Chili sin carne med basmatiris, rostad zucchini och paprika

Fågel



3. Kycklinggryta med svamp, rotselleri, timjan, potatismos och ångade morötter
4. Kycklingbröst "Tikka Masala" med havreris och persiljesvängd blomkål
5. Färsbiff med curry- och äpplesås, basmatiris och ångade morötter

Nöt



6. Spaghetti och köttfärssås med haricots verts
7. Nötfärsbiff med saltorkad tomat, basilikasky, potatisgratäng och bakad tomat

Fläsk



8. Köttbullar med gräddsås, potatismos, rotfrukter och lingonsylt
9. Helstekt kotlett med dragonsås, persiljesvängd potatis, haricots verts och vinbärsgeleé

Fisk



10. Rimmad kolja med dillsås, pankokrisp, kokt potatis och picklad fänkål
11. Fiskgryta på lax och torsk med citronsås, ris och broccoli
12. Ugnsbakad sejfilé med hummersås, potatismos och örtsvängda morötter

Frukost och smårätter på nästa sida



MENY

FRUKOST

Gröt
Filmjök/yoghurt
Müsli/flingor
Smörgås med pålägg
Kokt ägg
Juice
Kaffe/te

SMÅRÄTTER

Salta

13. Krämig grönsaksoppa
 14. Kycklingsoppa med curry och färskost
 15. Ugnsomelett
 16. Västerbottenostpaj med purjolök
- Räk- och äggröra

Söta

17. Chokladbrownie
18. Citronpannacotta
19. Drottningkräm
20. Äpplecompott med kanel och vaniljmousse
21. Hallonmousse
22. Aprikosbar med tranbär och pumpafrön

Sugen på något annat?

Vi har fler alternativ att välja på. Till exempel risgrynsgröt, frukt, chokladpudding, kaka, smörgås, glass eller pannkakor.

Smaklig måltid!

Maträtter och sallad på nästa sida

