

Skabb Rutiner i slutenvården	VÅRDHYGIEN SKÅNE	
Utarbetad av: Heléna Jakobsson, Kristina Trell, Vårdhygien Godkänd av: Erik Sturegård, enhetschef Vårdhygien	Datum: 2018-01-22 Ersätter: 2015-10-26	Sida 1 (2)

Skabb (*Sarcoptes scabies* var *hominis*) är ett kvalster som lever i hudens yttersta hornlager. Symptombilden domineras av stark klåda, framförallt nattetid. Klådan beror på en allergisk reaktion och kan uppträda överallt på kroppen. Skabb kan ge upphov till två väsentligen skilda tillstånd:

Vanlig skabb drabbar patienter med fungerande immunförsvar. Den smittade bär då på mellan 10-15 skabbdjur, och smittsamheten är låg.

Krustös skabb drabbar patienter med nedsatt immunförsvar som då inte förmår att kontrollera infektionen. Patienten kan då bära på tusentals skabbdjur, och vara *uttalat smittsam*.

Alla patienter har rätt till samma medicinska omhändertagande, bemötande och omvårdnad. Utredning och behandling får inte hindras eller fördröjas på grund av skabb.

Inkubationstid

2-6 veckor (upp till 10 veckor i enstaka fall) vid förstagångssmitta.

1-3 dagar vid reinfektion.

Smittväg

Direkt kontaktsmitta hud mot hud, expositionstid på 5-10 minuter eller mer.

Indirekt smitta kan ske via textilier såsom handdukar, sängkläder och textila möbler där skabbdjuret kan överleva i 2 – 5 dagar.

Smittsamhet

Patienten är smittsam under inkubationstiden.

Innan patienten har behandlats finns risk för spridning till medpatienter, personal och omgivning.

Vid **vanlig skabb** är smittsamheten i regel låg. Efter att korrekt lokalbehandling genomförts under 24 timmar bedöms patienten inte längre som smittsam och skall duscha och få rena kläder. Rummet slutstädas.

Vid **krustös skabb** är smittsamheten hög. Efter korrekt genomförd behandling vid två tillfällen, med en veckas mellanrum, bedöms patienten inte längre som smittsam. Efter varje behandling skall patienten duscha och få rena kläder och sängkläder. Efter sista behandlingen skall rummet även slutstädas.

Diagnostik

Diagnosen ställs kliniskt genom påvisande av skabbgångar och skabbdjur. Kontakta Hudklinik för bedömning.

Särskilda hygienrutiner vid skabb

Vårdrumsplacering av patient

- Isoleringsvård på enkelrum med egen toalett under smittsam period.

Hygienrutiner för personal, utöver [basala hygienrutiner](#).

- Skyddsutrustning används vid direktkontakt med patient, säng, sängkläder och kläder. Använd handskar samt långärmat plastförkläde, alternativt engångsrock med mudd. Den långa ärmen skall vara nedstoppad i handsken.

Skabb Rutiner i slutenvården	VÅRDHYGIEN SKÅNE	
Utarbetad av: Heléna Jakobsson, Kristina Trell, Vårdhygien Godkänd av: Erik Sturegård, enhetschef Vårdhygien	Datum: 2017-10-10 Ersätter: 2015-10-26	Sida 2 (2)

Material

- Begränsa förråds mängden på rummet.
- Ta bort textila möbler från rummet (omhändertagande enligt slutstädning).
- Förslut patientens privata kläder i en plastpåse och informera att dessa måste tvättas i minst 60 grader eller ställas undan i 5 dagar.
- Flegångsmaterial desinfekteras om möjligt i disk-/spoldesinfektor, annars avtorkning med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider.

Måltider

- Måltider serveras på rummet. Inga övriga åtgärder med porslin etc.

Tvätt

- Tvättsäck försluts på vådrummet och hanteras som risktvätt.

Avfall

- Förslut påsen på vådrummet, därefter vanlig avfallshantering.

Besökare

- Besökare bör använda samma skyddsutrustning som vårdpersonal vid nära kroppskontakt med patient och patientnära ytor.

Städning

- **Daglig städning** enligt upphandlad metod. Rummet städas sist och städpersonal skall använda samma skyddsutrustning som vårdpersonal.
- **Slutlig smittstädning.** Städpersonal skall använda samma skyddsutrustning som vårdpersonal. Golv städas med rengöringsmedel. Noggrann desinfektion av patientnära ytor. Sängen rengörs och renbäddas när patienten duschar efter genomförd behandling, detta är viktigt för att undvika återsmitta. Textila möbler och material som inte kan tvättas täcks med plast och ställs undan i 5 dagar. Kuddar, liftskenen, panelgardiner och draperier skickas som risktvätt.

Vid misstanke om smittspridning eller oväntade fall av skabb på enheten

Kontakta Vårdhygien.

Utskrivning eller akuta undersökningar på annan vårdenhet/mottagning

- Undersök/behandla patienten i så stor utsträckning som möjligt på vådrummet.
- Informera mottagande enhet i förväg om aktuella vårdhygieniska rutiner.
- Patienten skall få rena kläder och renbäddad säng.