

Kontakta Vårdhygien dagtid eller infektionsläkare jourtid vid frågor.

*Alla patienter har, enligt hälso- och sjukvårdslagen, rätt till samma medicinska omhändertagande, bemötande och omvårdnad. Medicinsk utredning och behandling får inte förhindras eller fördröjas på grund av misstänkt eller konstaterad bakterie med ESBL<sub>CARBA</sub>*

## Vårdplacering

- Patienten ska isoleringsvårdas.
- Överväg vård på infektionsklinik för patienter med stor risk för att sprida ESBL<sub>CARBA</sub>. Kontakta Vårdhygien dagtid och infektionsläkare jourtid för bedömning.

## Riskfaktorer för smittspridning

- diarré
- urin- och faecesinkontinens
- stomier, dränage och PD-kateter
- KAD eller RIK
- kroniska sår
- nedsatt kognitiv förmåga

## Provtagning

- Ta kompletterande ESBL<sub>CARBA</sub>-prov från faeces/rectum samt eventuella riskfaktorer vid nyupptäckt ESBL<sub>CARBA</sub>, se [MRB provtagning](#).

## Vårdhygieniska rutiner

Tillämpa [Grundläggande vårdhygieniska rutiner – slutenvård](#). Dessutom gäller nedanstående rutiner.

### Patient

- Patienten bör alltid tillämpa god handhygien, eventuellt med personalens hjälp.
- Byt patientkläder och renbädda sängen en gång per dygn samt vid behov.

### Besökare

- Besökare bör utföra handdesinfektion före och efter besöket.
- Hänvisa besökare till patientens vådrum och de bör inte vistas i allmänna patientutrymmen.

## Städning

### Daglig städning

- Desinfektera ytor med desinfektionsmedel.
- Då gemensam dusch används städas den med desinfektionsmedel.

### Slutlig smittstädning

- Kassera engångsmaterial som förvarats i patientens rum och hygienutrymme. Gäller ej skyddsutrustning i förpackningar som handskar och förkläden.
- Behållare för tvål, handdesinfektion och torkpapper torkas av med desinfektionsmedel.
- Skicka oanvänd tvätt som förvarats i patientens rum och hygienutrymme till Skånetvätt.
- Desinfektera ytor med desinfektionsmedel.
- Städa golv i vådrum, sluss/förrum och hygienutrymme, inklusive dusch, med desinfektionsmedel, se [Infektionsmanual- snabbguide för slutenvård](#).

## Undersökning eller behandling vid mottagning/enhet på sjukhus

- Underrätta mottagande enhet om ESBL<sub>CARBA</sub> -bärarskapet i förväg.
- Byt till rena patientkläder.
- Täck sår och töm urin-, stomi- och dränagepåse.
- Renbädda sängen.
- Låt patienten desinfektera händerna.

### Utskrivning till annan vårdenhet

Då patient med ESBL<sub>CARBA</sub> överförs till annan klinik/sjukhus/vårdinrättning ska denna i förväg underrättas om ESBL<sub>CARBA</sub> -bärarskapet. Vid utskrivning till kommunal vård och omsorg ska omvårdnadsansvarig sjuksköterska delges information om bärarskapet.

### Diagnoskoder och journalmärkning

Journalen kan märkas under utropstecknet om vårdhygieniska skäl föreligger. Det gäller patienter med mycket vårdkontakter och riskfaktorer för smittspridning. Det finns ingen säker definition för avskrivning av bärarskap.

Diagnoskoder: aktuell infektionskod, bärarskap Z22.3W, E.coli B96.2 Klebsiella pneumoniae B96.1, Proteus mirabilis B96.4 samt betalaktamaser med utvidgat spektrum U82.2

Åtgärds-koder: MRB-provtagning AV028, isoleringsvård DV091, ev. vårdats utomlands UV500

### Information om ESBL<sub>CARBA</sub>

ESBL<sub>CARBA</sub>, extended spectrum betalaktamas karbapenemas, är ett enzym som medför resistens mot samtliga betalaktamantibiotika som penicilliner (ex. piperacillin/tazobactam), cefalosporiner (ex. cefotaxim) samt karbapenemer (ex. imipenem och meropenem), vilket medför stora behandlingssvårigheter. Enzymet förekommer hos enterobacteriaceae, vanligtvis E.coli, Klebsiella pneumoniae och Proteus mirabilis. De vanligaste infektionerna är urinvägsinfektioner och sepsis. Bärarskap utan symtom förekommer i tarmen. Kolonisation av sår och katetrar förekommer. Bärarskapets varaktighet går för närvarande inte att fastställa.

Smittan är fekal-oral via livsmedel och vatten samt via händer vid bristande handhygien efter toalettbesök. I vården kan smittspridning ske med kontaktsmitta via händer och föremål som kontaminerats. ESBL<sub>CARBA</sub> associeras främst med vård utomlands. ESBL<sub>CARBA</sub> är anmälningspliktig och smittspårningspliktig enligt Smittskyddslagen. Det finns patientinformation och läkarinformation från [Smittskydd Skåne](#).