

## Vårdhygieniska rekommendationer för säkra besök i hälso- och sjukvården

Det allmänna besöksförbud som gällt på sjukhus och mottagningar i Region Skåne under pandemin med covid-19 hävs från och med den 1 oktober 2020.

Besök ska arrangeras på ett säkert sätt som inte riskerar att medföra ökad risk för smittspridning.

### Verksamheten

Inför uppstart av säkra besök på sjukhus och mottagningar bör den enskilda verksamheten genomföra en riskanalys och upprätta rutiner anpassade till lokala förutsättningar. Lokalt kan besöksrestriktioner kvarstå utifrån de förutsättningar som gäller för respektive verksamhet.

För säkra besök rekommenderas:

- att besök sker efter överenskommelse mellan besökare och vårdpersonal, överväg bokning av besök
- att besök sker på enkelrum eller i speciellt avsatt besöksrum
- att antalet besökare anpassas till de lokala förutsättningarna

Besökare bör inte vistas inne på flerbäddsrum. I verksamheter där patienter i riskgrupper inte vårdas kan lösningar som medger besök i flerbäddsrum övervägas, såsom att patient och besökare avskärmas med vikhvägg från medpatienter.

Rutin för städning av speciellt avsatta besöksrum bör upprättas.

### Besökare

- ska vara fri från symtom som överensstämmer med covid-19 och inte komma på besök om någon i hushållet har covid-19.
- ska följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer om handhygien. Handdesinfektionsmedel ska därför vara lättillgängligt och besökare ska instrueras om att desinfektera händerna direkt före och efter besöket.
- ska följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer om fysisk distansering vid besöket. Besökare ska därför hålla avstånd (2 m) till personal, andra patienter på enheten och om möjligt även hålla avstånd till patienten som besöket gäller.
- ska inte vistas i gemensamhetsutrymmen.