

Handläggning av misstänkta eller konstaterade fall av covid-19 på ambulans

Detta dokument baseras på och kompletterar rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och uppdateras i takt med att ny information blir tillgänglig.

Vid frågor kontakta Vårdhygien dagtid eller infektionsläkare jourtid.

Alla patienter har enligt Hälso- och sjukvårdslagen rätt till samma medicinska omhändertagande, bemötande och omvårdnad. Medicinsk utredning och behandling får inte hindras eller fördröjas på grund av misstänkt eller konstaterad diagnos.

Smittväg

Smittöverföringen sker främst som droppsmitta via hosta och nysningar då virus kommer i kontakt med ögon och slemhinnor, och som direkt och indirekt kontaktsmitta via händer, kläder, ytor och föremål. I vissa situationer kan det finnas risk för virusinnehållande aerosoler, se *Aerosolgenerande procedurer*.

Inkubationstid

Inkubationstiden för covid-19 är vanligen 2–14 dagar. Medelinkubationstiden är 5 - 6 dagar.

Symtom

Den kliniska symtombilden innefattar allt från mild luftvägsinfektion, ofta med hosta, med eller utan feber, till svåra luftvägsbesvär i form av pneumoni. Symtom som allmän sjukdomskänsla, muskelvärk och gastrointestinala besvär förekommer också.

Smittsamhet

Smittsamheten är sannolikt störst i anslutning till insjuknandet och i början av sjukdomsförloppet. För mer information se Folkhälsomyndighetens dokument [Vägledning om kriterier för bedömning av smittfrihet vid covid-19](#)

Covid-19

Faktaägare: Vårdhygien Skåne
Godkänt av: Anna Stjärne Aspelund

Datum: 2021-03-16
Ersätter: 2020-10-29

Sida: 2 (4)

Vårdrutiner	
Tillämpa Grundläggande vårdhygieniska rutiner – öppenvård Dessutom gäller nedanstående vårdrutiner:	
Patient	Informera patienten om hostetikett. Förse patienten med pappersnäsduk att hosta och nysa i, alternativt munskydd (inte andningsskydd), för att minska risken för droppburen smitta. Erbjud handdesinfektionsmedel till patienten.
Vid transport	Luckan mellan vårdutrymme och förarutrymme skall hållas stängd, maximera utsuget i vårdarhytten. Föraren klär av sig sin skyddsutrustning innan han/hon sätter sig i förarhytten samt har skyddsutrustning nära till hands om vårdaren behöver assistans.
Material/Utrustning	Förvaring av material liksom desinfektion och rengöring av utrustning/apparatur sker enligt lokala riktlinjer med tillverkarens rekommendationer
Punktdesinfektion	Vid spill av kroppsvätskor använd alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid till ytor och föremål.
Slutlig städning av ambulans	Rengör och desinfektera samtliga tagställen i vårdutrymmet som berörts av personal och patientens händer. Använd rent plastförkläde/skyddsrock och vid risk för stänk använd munskydd i kombination med visir eller skyddsglasögon. Städmaterial ska vara av engångsmaterial. Vid större spill använd Virkon 1 %, alternativt klordukar med rengöring före.
Avfall och tvätt	Sjukhus <ul style="list-style-type: none">• Avfall och engångsmaterial, som bedöms vara förorenat med kroppsvätskor, hanteras som smittförande avfall.• Personalkläder hanteras enligt sedvanlig rutin Hos patient <ul style="list-style-type: none">• Avfall slängs i vanlig soppåse hos patient och hanteras som hushållsavfall
Anhöriga/medföljare	Eventuell medföljare bör inte åka i förarhytt. Instruera kring handhygien.
Om patienten lämnas hemma	Instruera patienten att inte använda allmänna transporter.

Covid-19 Ambulans

Vårdhygien Skåne
vardgivare.skane.se/vardhygien

Utskrivna kopior gäller inte som original



Personal

Basala hygienrutiner utgör grunden för att begränsa smittöverföring.

Tillämpa alltid [Basal hygien i vård och omsorg](#) enligt Socialstyrelsens föreskrift SOSFS 2015:10.

Skyddsutrustning

Visir eller **skyddsglasögon** ska användas vid vårdmoment inom 2 meter från patienten. Skyddsglasögon kan endast användas tillsammans med vätskeresistent munskydd IIR.

Flergångsvisir/skyddsglasögon desinfekteras efter användning med alkoholbaserat desinfektionsmedel med tensid.

Munskydd IIR används vid vårdmoment inom 2 meter från patienten. Om visir används räcker munskydd II.

Munskydd kan också fungera som skydd mot smitta från bäraren till patienter och annan personal (source control).

Andningsskydd (FFP2, FFP3, N95, KN95) ska användas

- vid aerosolgenererande procedurer (se nedan)
- vid transport/vård av patient med konstaterad eller misstänkt covid-19 tidigt i sjukdomsförloppet (<7 dagar från symtomdebut).

Andningsskydd ska vara **utan ventil** om det även ska fungera som source control.

Användaren ska vara väl förtrogen med hur andningsskyddet används. Andningsskyddet ska vara väl tillpassat för att förhindra läckage. I vissa fall kan en tillpassare behövas för att få en optimal passform på andningsskyddet.

Plastförkläde fungerar väl i de flesta situationer. Vid risk för kraftig förorening av kläder eller underarmar rekommenderas långärmat plastförkläde.

Handskar används vid risk för kontakt med kroppsvätskor.

Flergångsvisir/skyddsglasögon desinfekteras efter användning med alkoholbaserat desinfektionsmedel med tensid.

Avklädning

1. Ta av handskar om dessa använts

Desinfektera händerna

2. Ta av plastförkläde

Desinfektera händerna

Covid-19

Faktaägare: Vårdhygien Skåne
Godkänt av: Anna Stjärne Aspelund

Datum: 2021-03-16
Ersätter: 2020-10-29

Sida: 4 (4)

	<p>3. Ta av visir/skyddsglasögon (tas av bakifrån) <i>Desinfektera händerna</i></p> <p>4. Ta av munskydd eller andningsskydd (ta båda remmar bakifrån och lyft dem fram över huvudet) <i>Desinfektera händerna.</i></p> <p>Om handskar använts kan dessa och plastförklädet tas av i samma moment.</p>
Aerosolgenererande procedurer	<p>Exempel på vad som kan utgöra aerosolgenererande procedurer är: endotrakeal intubation och extubation, trakeotomi, trakeostomivård, handventilering inför intubation, bronkoskopi, hjärt-lung-räddning samt icke-invasiv ventilering (BiPAP- och CPAP-behandling), höglödesbehandling O2 (tex Optiflow) samt provtagning/sugning från nedre luftvägar.</p>
Rutiner för personal	<p>Personal med symtom ska inte vistas på arbetsplatsen. Vid tillkomst av symtom på arbetsplatsen ska personen omedelbart avsluta arbetspasset.</p> <p>Personal med symtom ska snarast provtagas för covid-19. Vid positivt covid-19 prov hos personal ska personalansvarig på enheten kontakta Vårdhygien för bedömning av smittspårning.</p> <p>Personal som exponerats för covid-19 på arbetsplatsen kan i de flesta fall fortsätta arbeta. Beslut angående detta tas i samråd med Vårdhygien.</p> <p>Personal som delar hushåll med person som blivit smittad med covid-19 ska följa förhållningsregler enligt Om din medarbetare bor med någon som är smittad med covid-19.</p> <p>Det är viktigt att hålla avstånd och tänka på hur vi umgås på arbetsplatsen, se Undvik smittspridning mellan kollegor.</p>

Fakta

Coronavirus tillhör en grupp luftvägsvirus som vanligtvis orsakar förkylning. Liksom andra luftvägsvirus sprids det via droppsmitta och kontaktsmitta. I många länder i världen sprider sig nu ett nytt coronavirus som i vissa fall orsakar allvarlig luftvägssjukdom. Sjukdomen benämns covid-19 och viruset SARS-coronavirus-2 (SARS-CoV-2). Covid-19 klassificeras i Sverige som allmänfarlig och samhällsfarlig sjukdom enligt smittskyddslagen. Väl upparbetade rutiner för korrekt hänvisning och handläggning av patienter som söker sjukvård krävs för att minska risken för såväl samhälls- som vårdrelaterad smitta.

För mer information se [Folkhälsomyndigheten](#) och [covid-19 – Smittskydd Skåne](#)

Covid-19 Ambulans

Vårdhygien Skåne
vardgivare.skane.se/vardhygien

Utskrivna kopior gäller inte som original

