

Munskydd för att förebygga smittspridning av covid-19 i vård och omsorg

I tillägg till att användas som personlig skyddsutrustning mot smitta via dropp och stänk kan munskydd fungera som en barriär som minskar mängden droppar som utsöndras från luftvägarna av bäraren. Munskyddet kan därigenom minska utsöndringen av smittsamma droppar från personer med asymtomatisk covid-19 infektion till omgivningen. Detta kallas **source control** och kan under perioder med hög samhällsspridning bidra till att minska risken för asymtomatisk smittspridning av luftvägsvirus, inklusive covid-19, inom vård och omsorg.

Smittspridningen i samhället är nu på en låg nivå, immuniteten mot allvarlig infektion är hög i befolkningen och de kliniska konsekvenserna av covid-19 infektion därmed betydligt mindre än tidigare under pandemin. Från och med 22-05-16 finns därför inte någon generell rekommendation att munskydd ska användas som source control vid patientnära vård. Munskydd kan fortsatt tillämpas vid patientnära vård i situationer när patienter bedöms riskera allvarlig covid-19 sjukdom.

Nedan rekommendationer är baserade på den nuvarande situationen och kan komma att ändras beroende på hur smittspridningen av covid-19 och dess kliniska konsekvenser utvecklas framöver.

Personal

- I samband med pågående smittspridning på vårdenheten rekommenderas munskydd vid patientnära vård. Vid utbredd smittspridning i personalgruppen bör kontinuerligt munskyddsanvändande i vårdlokalerna övervägas.

Patienter

- Patienter med tecken på luftvägsinfektion bör erbjudas munskydd vid vistelse i vårdmiljöer utanför eget vårdrum (undersökning på annan enhet, transport mellan avdelningar etc.).

Val av munskydd respektive visir som source control

- Munskyddet kan vara klass I, II eller IIR och hanteras enligt befintliga riktlinjer.
- Då munskydd bedöms olämpligt, orsakar allergiska besvär, eller i bristsituationer, kan visir av engångstyp användas och hanteras då enligt befintliga rekommendationer. Alternativt används flergångsvisir som desinfekteras efter användning enligt befintliga rekommendationer.

Covid-19

Utarbetad av: Vårdhygien Skåne
Godkänd av: Medicinskt områdesansvarig

Datum: 2022-05-16
Ersätter: 2022-03-15

Sida: 2 (2)

Praktisk användning av munskydd:

Munskyddet är en engångsprodukt men kan behållas på och användas kontinuerligt under upp till fyra timmar.

- Undvik att röra vid munskyddet under användning.
- Om munskyddet vidrörts skall händerna desinfekteras.
- Avlägsna munskyddet genom att ta av båda remmarna bakifrån.
- Munskyddet ska alltid slängas om det tagits av, blivit fuktigt, förorenat eller skadat.

Praktisk användning av visir:

Visir kan behållas på och användas kontinuerligt vid upprepad patientkontakt.

- Undvik att röra vid visiret under användning.
- Vid eventuell kontakt med visiret ska händerna desinfekteras.
- Engångsvisir slängs när man tagit av det.
- Flergångsvisir desinfekteras på både in och utsida enligt befintliga rekommendationer och placeras på avsedd krok eller plats.