

# Covid-19

Faktaägare: Vårdhygien Skåne  
Godkänt av: Enhetschef medicinska staben

Datum: 2021-06-02  
Ersätter: 2021-01-08

Sida: 1 (2)

---

## Munskydd för att förebygga smittspridning av covid-19 från asymtomatiska patienter och personal

I tillägg till att användas som personlig skyddsutrustning mot smitta via dropp och stänk kan munskydd fungera som en barriär som minskar mängden droppar som utsöndras från luftvägarna av bäraren. Munskyddet kan därigenom minska utsöndringen av smittsamma droppar från personer med asymtomatisk covid-19 infektion till omgivningen. Detta kallas **source control** och kan, i tillägg till grundläggande smittförebyggande åtgärder, bidra till att minska risken för asymtomatisk smittspridning inom vård och omsorg.

I samband med pågående spridning av covid-19 i samhället rekommenderas att personal, patienter och besökare använder munskydd som source control enligt nedan. Visir kan utgöra ett alternativ i utvalda situationer när munskydd inte är lämpligt.

### Personal

- Vid omfattande spridning av covid-19 i samhället rekommenderas att personal använder munskydd då de befinner sig i vårdlokalerna.
- Vid begränsad smittspridning i samhället rekommenderas att munskydd används vid patientnära vård samt i arbetssituationer när fysisk distansering mellan personal inte kan tillämpas adekvat och vid längre tids vistelse i gemensamt personalutrymme (15–30 minuter).

### Patienter

- Patienter i öppenvård och dagsjukvård bör om möjligt bära munskydd vid vistelse i vårdlokaler.
- I situationer då patienter i slutenvård måste vistas utanför vådrummet bör de om möjligt bära munskydd.

Ovanstående gäller ej barn ≤12 år.

### Besökare

Besökare bör bära munskydd i vårdlokaler.

### Val av munskydd respektive visir som source control

- Munskyddet kan vara klass I, II eller IIR och hanteras enligt befintliga riktlinjer.
- Då munskydd bedöms olämpligt (i samråd med arbetsgivare), orsakar allergiska besvär, eller i bristsituation, kan visir av engångstyp ersätta munskydd som source control och hanteras då enligt befintliga rekommendationer. Alternativt används flergångsvisir som desinfekteras efter användning enligt befintliga rekommendationer.
- Visir och munskydd/andningsskydd rekommenderas i samband med hotande utbrott av covid-19 inom vård och omsorg.

---

### Munskydd för att förebygga smittspridning av covid-19 från asymtomatiska patienter och personal

Vårdhygien Skåne  
[vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/vardhygien](http://vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/vardhygien)  
Utskrivna kopior gäller inte som original



# Covid-19

Faktaägare: Vårdhygien Skåne  
Godkänt av: Enhetschef medicinska staben

Datum: 2021-06-02  
Ersätter: 2021-01-08

Sida: 2 (2)

---

## Praktisk användning av munskydd:

Munskyddet är en engångsprodukt men kan behållas på och användas kontinuerligt under upp till fyra timmar.

- Undvik att röra vid munskyddet under användning.
- Om munskyddet vidrörts skall händerna desinfekteras.
- Avlägsna munskyddet genom att ta av båda remmarna bakifrån.
- Munskyddet ska kasseras om det tagits av, blivit fuktigt, förorenat eller skadat.

## Praktisk användning av visir:

Visir kan behållas på och användas kontinuerligt vid upprepad patientkontakt. Vid hotande utbrott av covid-19 inom vård och omsorg rekommenderas att visir används som tillägg till munskydd vid patientnära vård.

- Undvik att röra vid visiret under användning.
- Vid eventuell kontakt med visiret ska händerna desinfekteras.
- Engångsvisir slängs när man tagit av det.
- Flergångsvisir desinfekteras på både in och utsida enligt befintliga rekommendationer och placeras på avsedd krok eller plats.

---

**Munskydd för att förebygga smittspridning av covid-19 från asymtomatiska patienter och personal**

Vårdhygien Skåne  
[vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/vardhygien](https://vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/vardhygien)  
Utskrivna kopior gäller inte som original

