

Handläggning av misstänkta eller konstaterade fall av covid-19 öppenvård/vårdcentral

Detta dokument baseras på och kompletterar rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och uppdateras i takt med att ny information blir tillgänglig.

Kontakta Vårdhygien dagtid eller infektionsläkare jourtid vid frågor.

Alla patienter har enligt Hälso- och sjukvårdslagen rätt till samma medicinska omhändertagande, bemötande och omvårdnad. Medicinsk utredning och behandling får inte hindras eller fördröjas på grund av misstänkt eller konstaterad diagnos.

Smittväg

Smittöverföringen sker främst som droppsmitta via hosta och nysningar då virus kommer i kontakt med ögon och slemhinnor, men även som direkt och indirekt kontaktsmitta via händer, kläder, ytor och föremål. I vissa situationer kan det finnas risk för virusinnehållande aerosoler, se aerosolgenererande procedurer

Inkubationstid

Inkubationstiden för covid-19 är vanligen 2–14 dagar. Medelinkubationstiden är vanligen 5 - 6 dagar.

Symtom

Den kliniska symtombilden innefattar allt från mild luftvägsinfektion, ofta med hosta, med eller utan feber, till svåra luftvägsbesvär i form av pneumoni. Symtom som allmän sjukdomskänsla, muskelvärk och gastrointestinala besvär förekommer också.

Smittsamhet

Smittsamheten är sannolikt störst i anslutning till insjuknandet och i början av sjukdomsförloppet. För mer information se Folkhälsomyndighetens dokument:

[Vägledning om kriterier för bedömning av smittfrihet vid covid-19](#)

Covid-19

Faktaägare: Vårdhygien Skåne
Godkänt av: Anna Stjärne Aspelund

Datum: 2021-03-16
Ersätter: 2020-10-29

Sida: 2 (5)

Vårdrutiner	
Tillämpa Grundläggande vårdhygieniska rutiner – öppenvård . Dessutom gäller nedanstående vårdrutiner:	
Vårdplacering	Sträva efter att upprätta mottagningsrutiner som medför att patient med misstänkt covid-19 inte exponerar andra patienter för smittan.
Väntrum	Patienten bör gå direkt in på undersökningsrummet och inte vistas i väntrummet. Desinfektera gärna tagytor två ggr/dag. Vårdhygieniska riktlinjer vid återgång till ordinarie verksamhet
Undersökningsrum	Skapa lokala riktlinjer för att säkra upp arbetssättet och begränsa antalet personer i rummet.
Provtagning	Provtagning sker enligt gällande rekommendationer från Smittskydd Skåne. Smittskydd Skåne - Provtagningsindikation . Patientansvarig läkare kan vid behov kontakta infektionsklinik. Följ anvisningar via Analysportalen SARS-coronavirus-2.
Patient	Informera patienten om hostetikett. Förse patienten med pappersnäsduk att hosta och nysa i, alternativt munskydd, för att minska risken för droppburen smitta. Erbjud handdesinfektionsmedel till patienten.
Material/Utrustning	Använd företrädesvis rumsbunden utrustning/material. Flergångsutrustning och hjälpmedel desinfekteras mellan varje patient, företrädesvis i diskdesinfektor. Om material inte tål värme används alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid. För information om inhalationsutrustning, se Kunskapscentrum allergi, astma och KOL – KAAK - Nyhetsbrev
Punktdesinfektion	Vid spill av kroppsvätskor på ytor eller golv används alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid.
Städning efter att patienten lämnat undersökningsrummet	Efter patienten har lämnat rummet genomförs noggrann desinfektion av kontaktytor med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid. Förbrukat material läggs i soppåse som töms och kastas mellan varje patient.
Daglig städning	Toaletten ska rengöras och desinfekteras. Använd alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider. Om toaletten används av flera patienter ska den rengöras och desinfekteras två gånger/dag. Golvet städas dagligen med rengöringsmedel.

Covid-19 Öppenvård/Vårdcentral

Vårdhygien Skåne
vardgivarer.skane.se/vardriktlinjer/vardhygien



Utskrivna kopior gäller inte som original

Covid-19

Faktaägare: Vårdhygien Skåne
Godkänt av: Anna Stjärne Aspelund

Datum: 2021-03-16
Ersätter: 2020-10-29

Sida: 3 (5)

Avfall och tvätt	Avfall och engångsmaterial som bedöms vara förorenat med kroppsvätskor hanteras som smittförande avfall. Tvätt som bedöms vara förorenat med kroppsvätskor hanteras som risktvätt.
Besökare	Begränsa antal medföljande/besökande till minsta möjliga.
Överföring till annan enhet	Remitterande enhet ska i förväg informera om att patienten har misstänkt eller bekräftad covid-19. Låt patienten desinfektera händerna. Förse patienten med engångsnäsdukar och plastpåse för adekvat host- och nysetikett. Alternativt förse patienten med munskydd. Minimera kontakt med andra patienter och personal under transporten. Transportör bär munskydd. Se även Rekommendationer för serviceresor med anledning av Covid-19.

Personal

Basala hygienrutiner utgör grunden för att begränsa smittöverföring.

Tillämpa alltid [Basal hygien i vård och omsorg](#) enligt Socialstyrelsens föreskrift SOSFS 2015:10.

Skyddsutrustning

Visir eller **skyddsglasögon** ska användas vid vårdmoment inom 2 meter från patienten. Skyddsglasögon kan endast användas tillsammans med vätskeresistent munskydd IIR.
Flergångsvisir/skyddsglasögon desinfekteras efter användning med alkoholbaserat desinfektionsmedel med tensid.

Munskydd IIR används vid vårdmoment inom 2 meter från patienten. Om visir används räcker munskydd II.
Munskydd kan också fungera som skydd mot smitta från bäraren till patienter och annan personal även utanför undersökningsrum (source control).

Andningsskydd (FFP2, FFP3, N95, KN95) ska användas vid aerosolgenererande procedurer (se nedan)
vid hembesök hos konstaterad covid-19 tidigt i sjukdomsförloppet (<7 dagar från symtomdebut)

Covid-19 Öppenvård/Vårdcentral

Vårdhygien Skåne
vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/vardhygien



Utskrivna kopior gäller inte som original

Covid-19

Faktaägare: Vårdhygien Skåne
Godkänt av: Anna Stjärne Aspelund

Datum: 2021-03-16
Ersätter: 2020-10-29

Sida: 4 (5)

	<p>i undantagsfall, vid längre sammanhängande vistelse i ett undersökningsrum, vid covid-19 tidigt i sjukdomsförloppet (<7 dagar från symtomdebut), se FAQ LÄNK</p> <p>Andningsskydd ska vara utan ventil om det även ska fungera som source control.</p> <p>Användaren ska vara väl förtrogen med hur andningsskyddet används. Andningsskyddet ska vara väl tillpassat för att förhindra läckage. I vissa fall kan en tillpassare behövas för att få en optimal passform på andningsskyddet.</p> <p>Plastförkläde fungerar väl i de flesta situationer. Vid risk för kraftig förorening av kläder eller underarmar rekommenderas långärmat plastförkläde.</p> <p>Handskar används vid risk för kontakt med kroppsvätskor.</p> <p>Avklädning</p> <ol style="list-style-type: none">1. Ta av handskar om dessa använts <i>Desinfektera händerna</i>2. Ta av plastförkläde <i>Desinfektera händerna</i>3. Ta av visir/skyddsglasögon (tas av bakifrån) <i>Desinfektera händerna</i>4. Ta av munskydd eller andningsskydd (ta båda remmar bakifrån och lyft dem fram över huvudet) <i>Desinfektera händerna.</i> <p>Om handskar använts kan dessa och plastförklädet tas av i samma moment.</p>
<p>Aerosolgenererande procedurer</p>	<p>Exempel på vad som kan utgöra aerosolgenererande procedurer är: endotrakeal intubation och extubation, trakeotomi, trakeostomivård, handventilering inför intubation, bronkoskopi, hjärt-lung-räddning samt icke-invasiv ventilering (BiPAP- och CPAP-behandling), högflödesbehandling O2 (tex Optiflow) samt provtagning/sugning från nedre luftvägar.</p> <p>Nebuliserande behandling bedöms inte generera smittsamma aerosoler.</p>

Covid-19 Öppenvård/Vårdcentral

Vårdhygien Skåne
vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/vardhygien



Utskrivna kopior gäller inte som original

Covid-19

Faktaägare: Vårdhygien Skåne
Godkänt av: Anna Stjärne Aspelund

Datum: 2021-03-16
Ersätter: 2020-10-29

Sida: 5 (5)

Rutiner för personal	<p>Personal med symtom ska inte vistas på arbetsplatsen. Vid tillkomst av symtom på arbetsplatsen ska personen omedelbart avsluta arbetspasset.</p> <p>Personal med symtom ska snarast provatas för covid-19. Vid positivt covid-19 prov hos personal ska personalansvarig på enheten kontakta Vårdhygien för bedömning av smittspårning.</p> <p>Personal som exponerats för covid-19 på arbetsplatsen kan i de flesta fall fortsätta arbeta. Beslut angående detta tas i samråd med Vårdhygien.</p> <p>Personal som delar hushåll med person som blivit smittad med covid-19 ska följa förhållningsregler enligt Om din medarbetare bor med någon som är smittad med covid-19.</p> <p>Det är viktigt att hålla avstånd och tänka på hur vi umgås på arbetsplatsen, se Undvik smittspridning mellan kollegor.</p>
-----------------------------	---

Fakta

Coronavirus tillhör en grupp luftvägsvirus som vanligtvis orsakar förkylning. Liksom andra luftvägsvirus sprids det via droppsmitta och kontaktsmitta. I många länder i världen sprider sig nu ett nytt coronavirus som i vissa fall orsakar allvarlig luftvägssjukdom. Sjukdomen benämns covid-19 och viruset SARS-coronavirus-2 (SARS-CoV-2). Covid-19 klassificeras i Sverige som allmänfarlig och samhällsfarlig sjukdom enligt smittskyddslagen. Väl utarbetade rutiner för korrekt hänvisning och handläggning av patienter som söker sjukvård krävs för att minska risken för såväl samhälls- som vårdrelaterad smitta.

För mer information se [Folkhälsomyndigheten](#) och [covid-19 – Smittskydd Skåne](#)

Covid-19 Öppenvård/Vårdcentral

Vårdhygien Skåne
vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/vardhygien



Utskrivna kopior gäller inte som original