

Handläggning av misstänkta eller konstaterade fall av covid-19 på akutmottagning

Detta dokument baseras på och kompletterar rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och uppdateras i takt med att ny information blir tillgänglig.

Kontakta Vårdhygien dagtid eller infektionsläkare jourtid vid frågor.

Alla patienter har enligt Hälso- och sjukvårdslagen rätt till samma medicinska omhändertagande, bemötande och omvårdnad. Medicinsk utredning och behandling får inte hindras eller fördröjas på grund av misstänkt eller konstaterad diagnos.

Smittväg

Smittöverföringen sker främst som droppsmitta via hosta och nysningar då virus kommer i kontakt med ögon och slemhinnor, och som direkt och indirekt kontaktsmitta via händer, kläder, ytor och föremål. I vissa situationer kan det finnas risk för virusinnehållande aerosoler, se *Aerosolgenerande procedurer*.

Inkubationstid

Inkubationstiden för covid-19 är vanligen 2–14 dagar. Medelinkubationstiden är 5 - 6 dagar.

Symtom

Den kliniska symtombilden innefattar allt från mild luftvägsinfektion, ofta med hosta, med eller utan feber, till svåra luftvägsbesvär i form av pneumoni. Symtom som allmän sjukdomskänsla, muskelvärk och gastrointestinala besvär förekommer också.

Smittsamhet

Smittsamheten är sannolikt störst i anslutning till insjuknandet och i början av sjukdomsförloppet. För mer information se Folkhälsomyndighetens dokument [Vägledning om kriterier för bedömning av smittfrihet vid covid-19](#).

Covid-19

Faktaägare: Vårdhygien Skåne
Godkänt av: Anna Stjärne Aspelund

Datum: 2021-03-16
Ersätter: 2020-10-29

Sida: 2 (6)

Vårdrutiner	
Tillämpa Grundläggande vårdhygieniska rutiner – öppenvård . Dessutom gäller nedanstående vårdrutiner:	
Vårdplacering	Se lokala anvisningar för triagering och omhändertagande av patienter med oklara infektionstillstånd. Patienter med risk för covid-19 isoleras på enkelrum.
Akutrum	Skapa lokala riktlinjer för att säkra upp arbetssättet. Till exempel genom att ha en person som sköter handräddning av material till de som arbetar patientnära. Vid aerosolgenererande procedurer bör all personal kring aktuell vårdplats använda skyddsutrustning med andningsskydd. Byt till rena handskar före transport av patient för vidare vård utanför akutrummet. Efter patienten har lämnat rummet genomförs noggrann desinfektion av vårdplatsens kontaktytor med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider.
Väntrum	Försök hålla 2 m avstånd mellan patienterna. Desinfektera tagytor minst tre gånger per dygn, gärna oftare.
Toalett	Ökad rengöring av toaletter som används av flera patienter rekommenderas.
Provtagning	Provtagning sker enligt gällande rekommendationer från Smittskydd Skåne. Smittskydd Skåne - Provtagningsindikation Patientansvarig läkare kan vid behov kontakta infektionsklinik. Prover analyseras vid Klinisk mikrobiologi i Skåne. Följ anvisningar via Analysportalen SARS-coronavirus-2.
Patient	Uppmana och hjälp patienten till en god handhygien samt att hosta och nysa i pappersnäsduk som läggs direkt i papperskorg/plastpåse. Alternativt används munskydd för att minska risken för droppburen smitta i samband med transport samt vistelse i väntrum.
Material/utrustning	Använd företrädesvis rumsbunden utrustning/material. Desinfektion av flergångsutrustning och hjälpmedel ska ske mellan varje patient enligt Grundläggande vårdhygieniska rutiner och i linje med tillverkarens rekommendationer.
Punktdesinfektion	Till punktdesinfektion används alkoholbaserat desinfektionsmedel med tensider till ytor och föremål. Vid större spill använd Virkon 1%.
Daglig städning av golv	Städning av golv en gång/dag. Använd Virkon 1 %.

Covid-19 Akutmottagning

Vårdhygien Skåne
vardgivare.skane.se/vardhygien

Utskrivna kopior gäller inte som original



Covid-19

Faktaägare: Vårdhygien Skåne
Godkänt av: Anna Stjärne Aspelund

Datum: 2021-03-16
Ersätter: 2020-10-29

Sida: 3 (6)

Städning efter att patienten lämnat	Noggrann desinfektion av kontaktytor inklusive toalett, med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider.
Avfall och tvätt	Avfall och engångsmaterial som bedöms vara förorenat med kroppsvätskor, hanteras som smittförande avfall. Tvätt som bedöms vara förorenat med kroppsvätskor, hanteras som risktvätt.
Besökare	Begränsa antalet medföljande. Eventuella medföljande ska i undersökningsrummet ha samma skyddsutrustning som vårdpersonal. Ansvarig sjuksköterska ska visa hur skyddsutrustningen ska användas och betona vikten av noggrann handhygien.
Undersökning/behandling på annan enhet/mottagning på sjukhuset	All personal som vårdar, undersöker eller behandlar patienten ska använda skyddsutrustning, se <i>skyddsutrustning</i> <ul style="list-style-type: none">• Undersök/behandla patienten i så stor utsträckning som möjligt på undersökningsrummet• Om undersökning/behandling måste ske på annan enhet ska den mottagande enheten vara informerad i förväg om att patienten utreds för eller har konstaterad covid-19• Uppmana och hjälp patienten till en god handhygien• Förse patienten med munskydd alternativt pappersnäsduk att hosta och nysa i för att minska risken för droppburen smitta under transporten• Transportör bär munskydd II/IIR• Minimera kontakt med andra patienter och personal under transporten

Covid-19 Akutmottagning

Vårdhygien Skåne
vardgivare.skane.se/vardhygien

Utskrivna kopior gäller inte som original



Personal

Basala hygienrutiner utgör grunden för att begränsa smittöverföring.

Tillämpa alltid [Basal hygien i vård och omsorg](#) enligt Socialstyrelsens föreskrift SOSFS 2015:10.

Skyddsutrustning

Visir eller **skyddsglasögon** ska användas vid vårdmoment inom 2 meter från patienten. Skyddsglasögon kan endast användas tillsammans med vätskeresistent munskydd IIR. Flergångsvisir/skyddsglasögon desinfekteras efter användning med alkoholbaserat desinfektionsmedel med tensid.

Munskydd IIR används vid vårdmoment inom 2 meter från patienten. Om visir används räcker munskydd II. Munskydd kan också fungera som skydd mot smitta från bäraren till patienter och annan personal även utanför patientrummet (source control).

Andningsskydd (FFP2, FFP3, N95, KN95) ska användas

- vid aerosolgenererande procedurer (se nedan)
- vid längre sammanhängande vistelse (> 15 min) på vårdrummet vid konstaterad covid-19 tidigt i sjukdomsförloppet (< 7 dagar från symtomdebut)
- vid utbrott av covid-19

Andningsskydd ska vara **utan ventil** om det även ska fungera som source control.

Användaren ska vara väl förtrogen med hur andningsskyddet används. Andningsskyddet ska vara väl tillpassat för att förhindra läckage. I vissa fall kan en tillpassare behövas för att få en optimal passform på andningsskyddet.

Plastförkläde fungerar väl i de flesta situationer. Vid risk för kraftig förorening av kläder eller underarmar rekommenderas långärmat plastförkläde.

Handskar används vid risk för kontakt med kroppsvätskor

Avklädning

1. Ta av handskar om dessa använts
Desinfektera händerna
2. Ta av plastförkläde
Desinfektera händerna
3. Ta av visir/skyddsglasögon (tas av bakifrån)

Covid-19 Akutmottagning

Vårdhygien Skåne
vardgivare.skane.se/vardhygien

Utskrivna kopior gäller inte som original

Covid-19

Faktaägare: Vårdhygien Skåne
Godkänt av: Anna Stjärne Aspelund

Datum: 2021-03-16
Ersätter: 2020-10-29

Sida: 5 (6)

	<p><i>Desinfektera händerna</i></p> <p>4. Ta av munskydd eller andningsskydd (ta båda remmar bakifrån och lyft dem fram över huvudet)</p> <p><i>Desinfektera händerna.</i></p> <p>Om handskar använts kan dessa och plastförklädet tas av i samma moment.</p>
Aerosolgenererande procedurer	<p>Exempel på vad som kan utgöra aerosolgenererande procedurer är: endotrakeal intubation och extubation, trakeotomi, trakeostomivård, handventilering inför intubation, bronkoskopi, hjärt-lung-räddning samt icke-invasiv ventilering (BiPAP- och CPAP-behandling), höglödesbehandling O2 (tex Optiflow) samt provtagning/sugning från nedre luftvägar.</p> <p>Nebuliserande behandling bedöms inte generera smittsamma aerosoler.</p>
Rutiner för personal	<p>Personal med symtom ska inte vistas på arbetsplatsen. Vid tillkomst av symtom på arbetsplatsen ska personen omedelbart avsluta arbetspasset.</p> <p>Personal med symtom ska snarast provatas för covid-19. Vid positivt covid-19 prov hos personal ska personalansvarig på enheten kontakta Vårdhygien för bedömning av smittspårning.</p> <p>Personal som exponerats för covid-19 på arbetsplatsen kan i de flesta fall fortsätta arbeta. Beslut angående detta tas i samråd med Vårdhygien.</p> <p>Personal som delar hushåll med person som blivit smittad med covid-19 ska följa förhållningsregler enligt Om din medarbetare bor med någon som är smittad med covid-19.</p> <p>Det är viktigt att hålla avstånd och tänka på hur vi umgås på arbetsplatsen. Undvik smittspridning mellan kollegor</p>

Omhändertagande av avliden

[Omhändertagande av avliden med konstaterad eller misstänkt covid-19 på sjukhus, vårdinrättning, i hemmet eller på annan plats utanför sjukhus](#)

Covid-19 Akutmottagning

Vårdhygien Skåne
vardgivare.skane.se/vardhygien

Utskrivna kopior gäller inte som original



Covid-19

Faktaägare: Vårdhygien Skåne
Godkänt av: Anna Stjärne Aspelund

Datum: 2021-03-16
Ersätter: 2020-10-29

Sida: 6 (6)

Fakta

Coronavirus tillhör en grupp luftvägsvirus som vanligtvis orsakar förkylning. Liksom andra luftvägsvirus sprids det huvudsakligen via droppsmitta och kontaktsmitta. Globalt sprids nu ett nytt coronavirus, SARS-coronavirus-2 (SARS-CoV-2), som i vissa fall orsakar allvarlig luftvägssjukdom. Sjukdomen benämns covid-19 och klassificeras i Sverige som allmänfarlig och samhällsfarlig sjukdom enligt smittskyddslagen. Väl upparbetade rutiner för korrekt hänvisning och handläggning av patienter som söker sjukvård krävs för att minska risken för såväl samhälls- som vårdrelaterad smitta.

Relaterad information

[Folkhälsomyndigheten](#) och [covid-19 – Smittskydd Skåne](#)

Covid-19 Akutmottagning

Vårdhygien Skåne
vardgivare.skane.se/vardhygien

Utskrivna kopior gäller inte som original

