

# Beredskap inför värmebölja

Faktaägare: Vårdhygien Skåne  
Godkänt av: Enhetschef medicinska staben

Datum: 2020-07-01  
Ersätter: 2020-06-25

Sida: 1

## Beredskap inför värmebölja

Sommaren 2020 kan värmeböljor komma att innebära en ytterligare påfrestning på en redan ansträngd situation. Det är därför viktigt att förbereda boenden och vårdinrättningar med åtgärder som kan minska värmen inomhus.

I första hand bör markiser, solskärmar, persienner, anpassad ventilation och vädring ses över. Utnyttja nattkyla, för att behålla den svalkande nattkylan så länge som möjligt är det viktigt att inte öppna fönster och dörrar under dagen när utetemperaturen stiger. Överväg att installera centrala kylsystem och luftkonditionering.

Användning av fläktar avråds generellt i vårdmiljö då partiklar som sedimenterat ned på golv och ytor virvlar upp i rumsluften och medför en ökad börda av partiklar som bär på mikroorganismer.

När andra åtgärder för att sänka rumstemperaturen eller svalka patienten är uttömda eller otillräckliga kan dock fläktar behöva användas i vårdmiljö.

Portabla kylaggregat betraktas också som en fläkt, möjligen med mindre risk att virvla upp partiklar från golvet och plana ytor, och kan övervägas efter andra åtgärder och riskbedömning.

### Innan fläktar och luftkylare kan användas

- Se över alternativa metoder för att minska temperaturen finns ex. markiser, solskärmar, anpassad ventilation. Kontakta Regionfastigheter.
- Installation av portabla kylaggregat skall ske genom Regionfastigheter.
- Följ tillverkarens instruktioner angående rengöring och desinfektion.
- Bestäm vem som ansvarar för rengöring och desinfektion.

### Fläkt – användning

- Användning av fläkt skall föregås av en medicinsk riskvärdering för varje enskild patient.
- Stäng alltid av fläkten vid vårdnära arbete som till exempel:
  - bäddning och städning av patientrum,
  - såromläggning, katetersättning, CVK omläggning, PVK-sättning och liknande åtgärder.
- Placera fläkten i sängnivå eller högre.
- Luftflödet ska riktas upp mot taket och inte mot dörr.
- Luftflödet får inte riktas mot öppna sår, brännskador eller direkt mot en patients ansikte.

### Fläktar ska inte användas

- I lokaler där särskilt höga krav på god hygien ställs: operation, dialys, neonatalavdelning, sterilcentral, förråd där sterila produkter förvaras. Lokaler där endoskopiutrustning förvaras.
- I rum där immunedsatta patienter vårdas.
- I rum där patienter med luftburen smitta vårdas.
- I första hand avråds från fläktar i rum där patienter med Covid-19 vårdas, om detta ändå anses nödvändigt ta i beaktan ovanstående råd vid användning.
- På grund av smittrisen bör fläktar undvikas i flerbäddsrum samt i gemensamma utrymmen där mer än en person vistas, detta gäller även gemensamma personalutrymmen under pågående pandemi.

---

## Beredskap inför värmebölja

Vårdhygien Skåne  
[vardgivare.skane.se/vardhygien](http://vardgivare.skane.se/vardhygien)



Utskrivna kopior gäller inte som original