

Influensa är en luftvägsinfektion som framför allt cirkulerar under vintersäsongen i en eller flera varianter. Under denna tid bör man vara uppmärksam även på lindriga influensasyntom. Frikostig influensaprovtagning rekommenderas på patienter på särskilda boendeformer och korttidsplatser. Personer >65 år, personer med immunbrist, vid vissa kroniska sjukdomar samt gravida i andra och tredje trimestern har en ökad risk för allvarligt sjukdomsförlopp.

Alla patienter har enligt Hälso- och sjukvårdslagen rätt till samma medicinska omhändertagande, bemötande och omvårdnad. Medicinsk utredning och behandling får inte hindras eller fördröjas på grund av misstänkt eller konstaterad diagnos.

Smittväg

Dropp/kontaktsmitta där smittöverföringen främst sker som droppsmitta via hosta och nysningar, men även som direkt och indirekt kontaktsmitta via händer, kläder, ytor och föremål.

Inkubationstid

1-3 dygn.

Symtom

Feber, torrhosta, huvudvärk, muskelvärk och påverkat allmäntillstånd utgör klassiska symtom. Sjukdomsbilden kan dock vara mild och utgörs ibland endast av luftvägssymtom utan feber.

Smittsamhet

Vanligen föreligger smittsamhet i 5 dagar från insjuknandet för en vuxen i övrigt frisk person. Vid förekomst av feber betraktas patienten som smittfri efter ett dygns feberfrihet. Immunsupprimerade samt svårt influensasjuka patienter kan vara smittsamma under en längre period.

Utbrott

Utbrott ska misstänkas om två eller flera patienter och/eller personal på samma enhet insjuknar med influensasyntom inom tre dygn.

Spridning av influensa förekommer på särskilda boendeformer och korttidsplatser och riskerar att snabbt orsaka större utbrott. Hög vaksamhet och ett snabbt agerande är därför av största vikt vid misstanke om influensa.

Vid förflyttning av patient till annan enhet ska mottagande enhet informeras om pågående utbrott.

Vårdhygien kan kontaktas för rådgivning i vårdhygieniska frågor.

Rubrik

Vårdhygien Skåne

vardgivare.skane.se/vardhygien

Utskrivna kopior gäller inte som original

Vårdrutiner- Särskilda boendeformer och korttidsplats

Tillämpa alltid Vårdhygiens *Grundläggande vårdhygieniska rutiner*, se Kommunal vård och omsorg på [Vårdhygien - Region Skåne](#).

Dessutom gäller nedanstående vårdrutiner:

Vårdplacering	<p>Patient med misstänkt eller konstaterad influensa bör vistas i egen lägenhet/rum med eget hygienutrymme till åtminstone en dag efter feberfrihet eller ca 5 dagar efter insjuknandet.</p> <p>Patient som vårdas i flerbäddsrum på korttidsenhet och som insjuknar i influensa bör om möjligt flyttas till eget rum. Nya patienter bör inte läggas in på flerbäddsrum där patienter exponerade för influensa vårdas under inkubationstiden.</p>
Provtagning/Diagnostik	<p>Provtagning för influensa sker i samråd med behandlande läkare. För provtagningsanvisning se AnalysPortalen - Labmedicin Skåne, välj <i>Influensa A & B RNA påvisning</i>.</p>
Patient	<p>Informera och instruera patienten om vikten av handdesinfektion samt host- och nysetikett.</p>
Medpatient	<p>Kontakta ansvarig läkare för ställningstagande till antiviral behandling samt eventuell profylax till exponerade patienter.</p>
Daglig städning lägenhet/rum	<p>Torka av patientnära ytor med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid). Om ytan inte tål desinfektionsmedel används rengöringsmedel och vatten.</p>
Besökare	<p>Handdesinfektion bör finnas tillgängligt för besökare. Informera om vikten av handdesinfektion i samband med besök.</p>
Överföring till annan vårdform	<p>När patient med konstaterad influensa ska undersökas, vårdas eller behandlas på annan enhet ska den mottagande enheten i förväg informeras om patientens smittsamhet.</p>

Rubrik

Vårdhygien Skåne
vardgivare.skane.se/vardhygien

Utskrivna kopior gäller inte som original

Influensa - Rutiner i kommunal vård och omsorg



Faktaägare: Vårdhygien Skåne

Datum: 2019-10-15

Godkänt av: Enhetschef medicinska staben

Ersätter: 2018-11-01

Sida: 3 (3)

Vårdrutiner- Ordinärt boende

Tillämpa alltid Vårdhygiens *Grundläggande vårdhygieniska rutiner*, se Kommunal vård och omsorg på [Vårdhygien - Region Skåne](#).

Dessutom gäller nedanstående vårdrutiner:

Överföring till annan vårdform

När patient med konstaterad influensa ska undersökas, vårdas eller behandlas på annan enhet ska den mottagande enheten i förväg informeras om patientens smittsamhet.

Personal

Tillämpa alltid [Basal hygien i vård och omsorg](#) enligt Socialstyrelsens föreskrift SOSFS 2015:10.

Dessutom gäller nedanstående rutiner:

Hygienrutiner för personal utöver basala hygienrutiner

Vid patientnära vård- och omsorgsmoment rekommenderas munskydd klass II eller IIR som skydd mot droppsmitta.

Vid risk för stänk mot ansiktet bör även visir eller skyddsglasögon användas.

Rutiner för personal

Årlig influensavaccination rekommenderas för att minska risken för smittspridning och för att skydda patienterna.

Personal som insjuknar i influensa bör stanna hemma från arbetet till åtminstone en dag efter feberfrihet eller ca 5 dagar efter insjuknandet.

Personal som exponerats för influensa får arbeta, men bör stanna hemma vid tecken på infektion. Observera att lindrig infektion med luftvägssymtom kan förekomma.

Fakta

Från och med säsongen 2013-2014 räknas influensa A(H1N1)pdm09 (svininfluensa) som säsongsinfluensa.

För närvarande cirkulerar influensa A(H1N1)pdm09 och A(H3N2) tillsammans med influensa B bland människor. Det årliga säsongsinfluensavaccinet innehåller inaktiverade stammar av dessa virus.

Säsongsinfluensavaccin skiljer sig helt från vaccinet Pandemrix som gavs under pandemin 2009.

Säsongsinfluensavaccin har distribuerats globalt till över en miljard människor, är ofarligt och ger inte upphov till allvarliga biverkningar som t ex narkolepsi.

Rubrik

Vårdhygien Skåne

vardgivare.skane.se/vardhygien

Utskrivna kopior gäller inte som original