

Influensa

rutiner i kommunal vård och omsorg

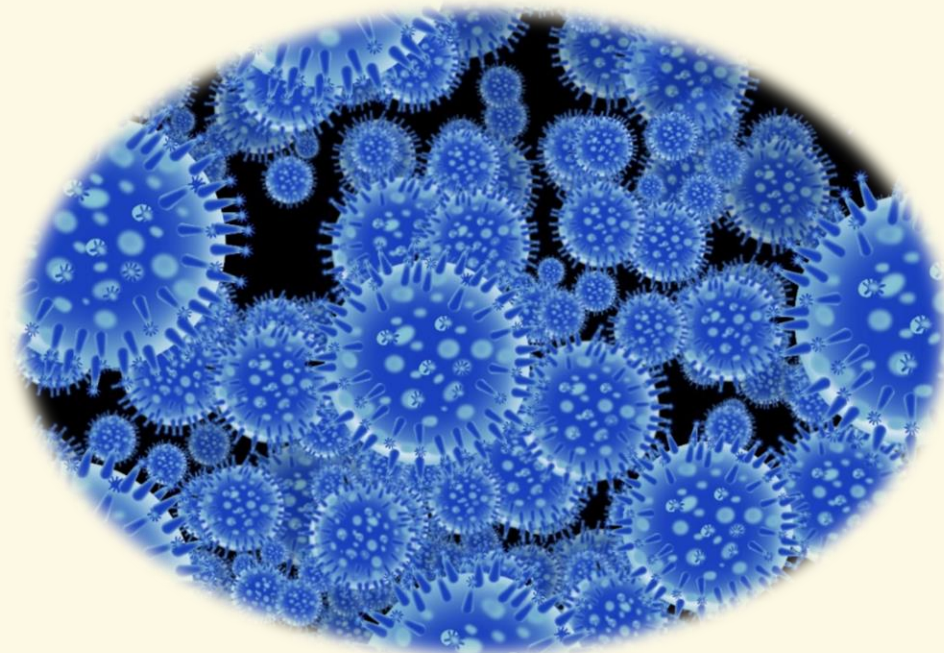


Bild: Colourbox

Vårdhygien Skåne

Fakta:

- Influensa är vanligast under vintersäsongen.
- Virusets finns i svalg och i övre luftvägar.
- Personer >65 år, vid nedsatt immunförsvar, vid vissa underliggande sjukdomar samt gravida i andra och tredje trimestern har en ökad risk för allvarligt sjukdomsförlopp.

Vilka är symtomen?

- Klassiska: Feber, torrhosta, huvudvärk, muskelvärk och påverkat allmäntillstånd.
- Sjukdomsbilden kan vara mild och utgörs ibland endast av luftvägssymtom utan feber.



Bild: Colourbox

Hur smittar influensa?



Droppsmitta



Kontaktsmitta



Bilder: Vårdhygien Skåne + Colourbox

Droppsmitta:

- Virus överförs vid hosta och nysningar där droppar med smittämne kan spridas till andra personer i närheten.
- Dropparna måste komma i kontakt med en mottagares öga-, näs- eller munslemhinna.



Bild: Vårdhygien Skåne

Kontaktmitta:

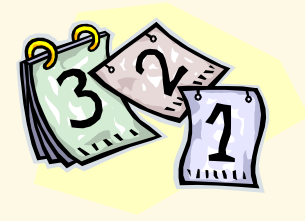
- Dropparna från hosta och nysningar faller ner på ytor och föremål.
- Sprids vidare via händer, kläder, ytor och föremål.



Bild: Colourbox

Hur länge är man smittsam?

- Inkubationstid 1-3 dygn.
- Vanligen är man smittsam i ca 3-5 dagar från insjuknandet.
- Vid förekomst av feber är man vanligen smittfri efter ett dygns feberfrihet.
- Immunsupprimerade och svårt influensasjuka patienter kan vara smittsamma under en längre period.



Patient med misstänkt eller konstaterad influensa

- vistas i egen lägenhet/rum med eget hygienutrymme så länge misstanke kvarstår eller tills patienten är smittfriförklarad.
- som vårdas i flerbäddsrum på korttidsenhet flyttas till enkelrum. Undvik inläggning på flerbäddsrum där patienter exponerade för influensa vårdas under inkubationstiden.
- kan på korttidsplatser samvårdas med andra influensapatienter, oavsett influensavariant, under förutsättning att de erhåller antiviral behandling med t.ex. Tamiflu.

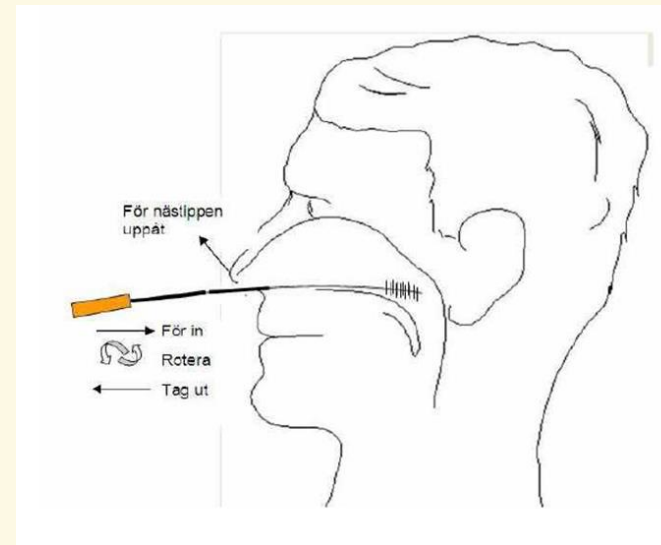
Provtagning:

- Provtagning för influensa sker i samråd med ansvarig läkare.
- Prov tas i nasofarynx.
- Anvisningar finns på www.analysportalen-labmedicin.skane.se.



Provtagningsset med
nasofarynxpinne

Bilder: Klinisk mikrobiologi



Behandling:

- Antiviral behandling med t.ex. Tamiflu kan i samråd med läkare ges till patient med konstaterad influensa.
- Antiviral profylax till exponerade medpatienter på särskilda boendeformer och korttidsplats kan bli aktuellt.
- Behandling och profylax kan ges även om patienterna erhållit vaccin mot säsongsinfluensa.

Utbrott:

- Två eller flera personer på samma enhet insjuknar med influensasymtom inom tre dygn.
- Tidigt insatt antiviral behandling och profylax kan minska risken för större utbrott på särskilda boendeformer och korttidsplatser.
- Kontakta Vårdhygien för rådgivning.

Hur kan patienter och besökare skydda sig själv och andra?

- Informera om host- och nysetikett.
- Informera om vikten av en god handhygien.



Bild: Smittskydd/Vårdhygien Skåne

Hur kan personal förhindra spridning av influensa?

- Tillämpa Basal hygien i vård och omsorg enligt Socialstyrelsens föreskrift, SOSFS 2015:10.
- Vid vård och omsorg av patient med influensa rekommenderas munskydd klass II eller IIR som skydd mot droppsmitta.

Hur kan personal förhindra spridning av influensa?

- Vid risk för stänk mot ansiktet rekommenderas visir eller skyddsglasögon i kombination med munskydd klass II eller IIR.
- Vid åtgärder som kan medföra aerosolbildning används andningsskydd FFP2 eller FFP3 i kombination med visir eller skyddsglasögon.

Städrutiner på särskilda boendeformer och korttidsplats

- Tagytor, patientnära ytor och hygienutrymme torkas dagligen av hos patient med konstaterad influensa.
- Använd alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt till ytor som tål det. I annat fall använd rengöringsmedel och vatten.

Personal

- som exponerats för influensa kan arbeta, men bör inte vistas på arbetsplatsen vid tecken på infektion.
- som insjuknar i influensa bör stanna hemma från arbetet till åtminstone en dag efter feberfrihet eller till dess att tydlig förbättring skett (i allmänhet efter 3–5 dagar).



Årlig influensavaccination rekommenderas

- personer med ökad risk för allvarligt sjukdomsförlopp, dvs
 - personer >65 år
 - personer med nedsatt immunförsvar
 - vid vissa underliggande sjukdomar
 - gravida i andra och tredje trimestern
- personal som har patientnära kontakt för att skydda patienterna och minska risken för smittspridning.



Vill du veta mer?

Gå in på Vårdhygiens webbsida:

[Influensa - Rutiner i kommunal vård och omsorg](#)