

Influensa

**Hur förhindrar vi smittspridning
inom kommunal vård och omsorg?**

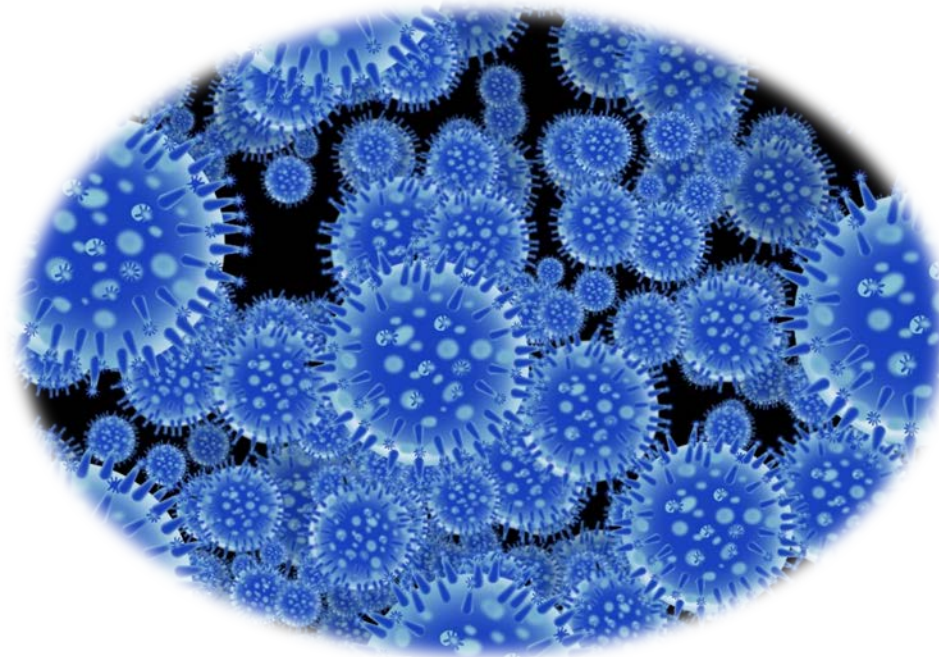


Bild: Colourbox

Vårdhygien Skåne

Fakta:

- Influensa är vanligast under vintersäsongen.
- Virusets finns i svalg och i övre luftvägar.
- Personer >65 år, vid immunbrist, vissa kroniska sjukdomar samt gravida i andra och tredje trimestern har en ökad risk för allvarligt sjukdomsförlopp.

Vilka är symtomen?

- Klassiska: Feber, torrhosta, huvudvärk, muskelvärk och påverkat allmäntillstånd.
- Sjukdomsbilden kan vara mild och utgörs ibland endast av luftvägssymtom utan feber.



Bild: Colourbox

Hur smittar influensa?



Droppsmitta



Kontaktsmitta



Droppsmitta:

- Virus överförs via hosta och nysningar då stora tunga droppar sprids inom en armlängds avstånd från ansiktet.
- Dropparna når mottagarens öga-, näs- eller munslemhinna.



Bild: Vårdhygien Skåne

Kontaktsmitta:

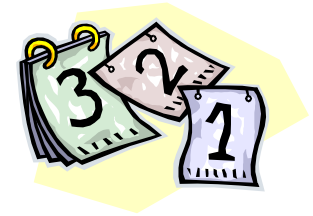
- Dropparna från hosta och nysningar faller ner på ytor och föremål.
- Sprids vidare via händer, kläder, ytor och föremål.



Bild: Colourbox

Hur länge är man smittsam?

- Inkubationstid 1-3 dygn.
- Vanligen är man smittsam i ca 5 dagar från insjuknandet för en vuxen i övrigt frisk person.
- Vid förekomst av feber är man vanligen smittfri efter ett dygns feberfrihet.
- Immunsupprimerade och svårt influensasjuka patienter kan vara smittsamma under en längre period.



Patient med misstänkt eller konstaterad influensa

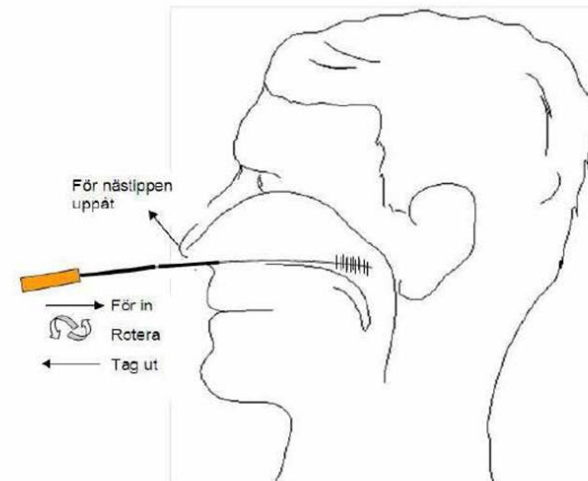
- bör vistas i egen lägenhet/rum med eget hygienutrymme under den smittsamma perioden.
- som vårdas i flerbäddsrums på korttidsenhet bör flyttas till enkelrum. Undvik inläggning på flerbäddsrumsrummet där patienter exponerade för influensa vårdas under inkubationstiden.

Provtagning:

- Ansvarig läkare kontaktas för ställningstagande till provtagning.
- Influensaprov tas i nasofarynx.
- Anvisningar för provtagning finns på www.analysportalen-labmedicin.skane.se.



Provtagningsset med
nasofarynxpinne



Behandling:

- Ansvarig läkare kontaktas för ställningstagande till antiviral behandling av patient med misstänkt eller konstaterad influensa.
- Profylaktisk antiviral behandling till exponerade patienter kan bli aktuellt.

Utbrott:

- När två eller flera patienter/personal på samma enhet insjuknar med influensasymtom inom tre dygn ska utbrott misstänkas.
- Infektionsklinik kan bistå med råd till ansvarig läkare avseende antiviral behandling och profylax till medpatienter.
- Vid förflyttning av patient ska mottagande enhet informeras om pågående utbrott.
- Vårdhygien kan kontaktas för rådgivning i vårdhygieniska frågor.

Hur kan patienter och besökare skydda sig?

- Informera om host- och nysetikett.
- Informera om vikten av en god handhygien.



Bild: Smittskydd/Vårdhygien Skåne

Hur kan personal förhindra spridning av influensa?

- Tillämpa Basal hygien i vård och omsorg enligt Socialstyrelsens föreskrift, SOSFS 2015:10.
- Vid patientnära vård- och omsorgsmoment hos patient med influensa rekommenderas munskydd klass II eller IIR som skydd mot droppsmitta.
- Vid risk för stänk mot ansiktet rekommenderas även visir eller skyddsglasögon.

Städrutiner särskilda boendeformer och korttidsplats

- Patientnära ytor torkas dagligen av hos patient med konstaterad influensa.
- Använd alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt till ytor som tål det. I annat fall använd rengöringsmedel och vatten.

Personal

- som exponerats för influensa får arbeta, men bör stanna hemma vid tecken på infektion. Observera att lindrig infektion med luftvägssymtom kan förekomma.
- som insjuknar i influensa bör stanna hemma från arbetet till åtminstone en dag efter feberfrihet eller ca 5 dagar efter insjuknandet.



Årlig influensavaccination rekommenderas

- personer med ökad risk för allvarligt sjukdomsförlopp, dvs
 - personer >65 år
 - personer med immunbrist
 - vid vissa kroniska sjukdomar
 - gravida i andra och tredje trimestern
- personal som har patientnära kontakt för att minska risken för smittspridning och för att skydda patienterna





Bild: Colourbox.

Vill du veta mer?

Se PM *Influenta* – rutiner i kommunal vård och omsorg på www.skane.se/vardhygien