

VRE – Rutiner i kommunal vård och omsorg



Faktaägare: Område Smittskydd och Vårdhygien
Skåne

Datum: 2019-10-15

Godkänt av: Enhetschef medicinska staben

Ersätter: 2017-01-10

Sida: 1 (4)

VRE, vankomycinresistenta enterokocker är tarmbakterier som utvecklat resistens mot vissa antibiotika. De överlever länge i miljön och kräver därför noggrann mekanisk rengöring för att elimineras.

Alla patienter har enligt Hälso- och sjukvårdslagen rätt till samma medicinska omhändertagande, bemötande och omvårdnad. Medicinsk utredning och behandling får inte hindras eller fördröjas på grund av misstänkt eller konstaterad diagnos.

Vid frågor kontakta Vårdhygien dagtid.

Smittväg

Fekal-oral smitta där smittöverföringen främst sker via händer, föremål och ytor.

Risikfaktorer för smittspridning

- diarré
- urin- och faecesinkontinens
- stomi, dränage och PD-kateter
- KAD eller RIK
- kroniska sår
- nedsatt kognitiv förmåga
- bristande följsamhet till handhygien

Vårdrutiner - Särskilda boendeformer och korttidsplats

Tillämpa alltid Vårdhygiens *Grundläggande vårdhygieniska rutiner*, se Kommunal vård och omsorg, på [Vårdhygien - Region Skåne](#) samt [Basal hygien i vård och omsorg](#) enligt Socialstyrelsens föreskrift SOSFS 2015:10.

Vårdplacering

Patient med VRE ska ha egen lägenhet/rum med egen toalett och dusch. Omvårdnad och behandling sker alltid i patientens rum.

Patient

Gemensamma utrymmen

Vid vistelse eller deltagande i måltider/aktiviteter utanför sin lägenhet/rum ska patienten desinfektera händerna alternativt få hjälp med detta.

Patient med pågående diarré bör inte vistas i gemensamma utrymmen. Detta kan modifieras i det enskilda fallet utifrån en smittriskbedömning av Vårdhygien och MAS.

Patient som har riskfaktorer i form av sår ska ha dessa väl täckta med förband, vid användning av inkontinensskydd eller KAD ska dessa fungera väl och förhindra läckage.

VRE – Rutiner i kommunal vård och omsorg

Vårdhygien Skåne

vardgivare.skane.se/vardhygien

Utskrivna kopior gäller inte som original

VRE – Rutiner i kommunal vård och omsorg



Faktaägare: Område Smittskydd och Vårdhygien
Skåne

Datum: 2019-10-15

Godkänt av: Enhetschef medicinska staben

Ersätter: 2017-01-10

Sida: 2 (4)

| | |
|--|--|
| | Kläder Patient med diarré eller läckage från riskfaktorer bör byta till rena kläder varje dag för att minska mängden bakterier i miljön. |
| Material/Utrustning | Medicintekniska produkter Om flergångsprodukter som t.ex. tvättskål, urinflaska etc. ska användas till mer än en patient ska för produkten godkänd värmedesinfektion utföras innan de används till nästa patient. Om ovanstående inte är genomförbart rekommenderas engångs- eller patientbundna produkter. Hjälpmedel Hjälpmedel bör vara patientbundet. Torka dagligen av patientbundet hjälpmedel med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid). Torka av hjälpmedel som används till mer än en patient t ex. mobil lyft och duschstol med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid) mellan varje patient. Hjälpmedel av textil tvättas i 60°C mellan varje patient. Inför transport av hjälpmedel som är/har varit i bruk samt vid återlämning till hjälpmedelscentral eller dylikt ska hjälpmedel desinfekteras med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid). |
| Daglig städning lägenhet/rum | Torka dagligen av patientnära ytor med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid) till ytor som tål detta, i annat fall använd rengöringsmedel och vatten. Städa golv med rengöringsmedel och vatten enligt enhetens ordinarie städfrekvens. <i>Städrutinerna kan modifieras i det enskilda fallet utifrån en smittriskbedömning av Vårdhygien och MAS och kan även innefatta de gemensamma utrymmena.</i> |
| Slutlig smittstädning lägenhet/rum då patient byter rum, flyttar eller avlider | Torka av patientnära ytor och hygienutrymme med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid). Torka av madrassyddet med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid) alternativt tvättas det i 60°C, eller i |

VRE – Rutiner i kommunal vård och omsorg

Vårdhygien Skåne

vardgivare.skane.se/vardhygien

Utskrivna kopior gäller inte som original

VRE – Rutiner i kommunal vård och omsorg



Faktaägare: Område Smittskydd och Vårdhygien
Skåne

Datum: 2019-10-15

Godkänt av: Enhetschef medicinska staben

Ersätter: 2017-01-10

Sida: 3 (4)

| | |
|---------------------------------------|--|
| | <p>högre temperatur (se tillverkarens anvisning). Madrassen bör inspekteras under madrasskyddet. Om madrassen inte är hel eller har fläckar utgör den en risk för smittspridning och bör då kasseras tillsammans med madrasskyddet.</p> <p>Städa golv med godkänt desinfektionsmedel, t ex Virkon 1 %.</p> |
| Tvätt | <p>Textilier tvättas separat från andra patienters tvätt i 60°C eller så hög temperatur materialet tål.</p> |
| Besökare | <p>Handdesinfektion bör finnas tillgängligt för besökare.</p> <p>Informera om vikten av handdesinfektion i samband med besök.</p> |
| Överföring till annan vårdform | <p>När patient med konstaterad VRE ska undersökas, vårdas eller behandlas på annan enhet ska den mottagande enheten i förväg informeras om patientens bärarskap.</p> |

Vårdrutiner- Ordinärt boende

Tillämpa alltid Vårdhygiens *Grundläggande vårdhygieniska rutiner*, se Kommunal vård och omsorg, på [Vårdhygien - Region Skåne](#) samt [Basal hygien i vård och omsorg](#) enligt Socialstyrelsens föreskrift SOSFS 2015:10.

| | |
|---------------------------------------|---|
| Material/Utrustning | <p>Hjälpmedel</p> <p>Torka av hjälpmedel som används till mer än en patient t ex. mobil lyft med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid) mellan varje patient.</p> <p>Hjälpmedel av textil tvättas i 60°C mellan varje patient.</p> <p>Inför transport av hjälpmedel som är/har varit i bruk samt vid återlämning till hjälpmedelscentral eller dylikt ska hjälpmedel desinfekteras med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid).</p> |
| Överföring till annan vårdform | <p>När patient med VRE ska undersökas, vårdas eller behandlas bör den mottagande enheten i förväg informeras om patientens bärarskap.</p> |

VRE – Rutiner i kommunal vård och omsorg

Vårdhygien Skåne

vardgivare.skane.se/vardhygien

Utskrivna kopior gäller inte som original

VRE – Rutiner i kommunal vård och omsorg



Faktaägare: Område Smittskydd och Vårdhygien
Skåne

Datum: 2019-10-15

Godkänt av: Enhetschef medicinska staben

Ersätter: 2017-01-10

Sida: 4 (4)

Fakta

VRE, vankomycinresistenta enterokocker är tarmbakterier och innefattar *Enterococcus faecalis* och *Enterococcus faecium*. Resistensen innebär att det finns mycket få antibiotika att behandla en infektion med. Kolonisation av sår och katetrar förekommer. Infektioner är relativt sällsynta men kan förekomma i form av urinvägsinfektioner och sepsis. Bärarskap utan symtom förekommer i tarmen. Det finns inte kunskap om hur länge bärarskapet varar och därför kan avskrivning inte ske.

Smittan är fekal-oral via livsmedel och vatten samt via händer vid bristande handhygien efter toalettbesök. I vården kan smittspridning ske med kontaktsmitta via händer och föremål som kontaminerats. VRE är anmälningspliktig och smittspåringspliktig enligt Smittskyddslagen. Det finns patientinformation och läkarinformation från [Smittskydd Skåne](#)