

Covid-19 – misstänkt eller konstaterat fall

Rutiner i kommunal vård och omsorg

Dokument baseras på och kompletterar rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och uppdateras i takt med att ny information blir tillgänglig.

Alla patienter har enligt Hälso- och sjukvårdslagen rätt till samma medicinska omhändertagande, bemötande och omvårdnad. Medicinsk utredning och behandling får inte hindras eller fördröjas på grund av misstänkt eller konstaterad diagnos.

Den medicinska bedömningen avgör var patienten ska vårdas. Meddela kommunens medicinskt ansvariga sjuksköterska enligt lokal rutin. Vid frågor kontakta Vårdhygien dagtid.

Smittväg

Smittöverföringen sker främst som droppsmitta via hosta och nysningar då virus kommer i kontakt med ögon och slemhinnor, men även som direkt och indirekt kontaktsmitta via händer, kläder, ytor och föremål.

Inkubationstid

Inkubationstiden för covid-19 är vanligen 2–14 dagar. Medelinkubationstiden är 5 dagar.

Symtom

Infektionen ger oftast en lindrig sjukdom med milda luftvägssymtom och feber, men en del blir sjukare med andningsbesvär. Muskelvärk, halsont, huvudvärk, försämrat lukt- och smaksinne och magbesvär med diarréer finns också beskrivet.

Smittsamhet

Smittsamheten är störst i anslutning till insjuknandet och i början av sjukdomsförloppet. För mer information se Folkhälsomyndighetens dokument:

[Vägledning om kriterier för bedömning av smittfrihet vid covid-19](#)

Utbrott

Covid-19 riskerar att orsaka större utbrott inom vården. Hög vaksamhet och ett snabbt agerande är därför av största vikt vid misstanke om covid-19.

Vid förflyttning av patient till annan enhet ska mottagande enhet informeras redan vid misstanke om utbrott samt alltid vid ett pågående utbrott.

Covid-19

Faktaägare: Vårdhygien Skåne
Godkänt av: Anna Stjärne Aspelund

Datum: 2021-03-23
Ersätter: 2020-03-16

Sida: 2(9)

Vårdrutiner - Särskilt boende för äldre och korttidsplats

Om LSS-boende för vuxna innefattar gemensamma sällskapsutrymmen kan nedanstående rutiner användas

Tillämpa alltid Vårdhygiens *Grundläggande vårdhygieniska rutiner*, se Kommunal vård och omsorg på [Vårdhygien - Region Skåne](#).

Dessutom gäller nedanstående vårdrutiner:

Åtgärder för patient med misstänkt covid-19	<p>Patient med symtom som vid misstänkt covid-19 vistas i egen lägenhet/rum med eget hygienutrymme så länge misstanke kvarstår.</p> <p>Om patienten vårdas i flerbäddsrum på korttidsenhet, flyttas patienten till enkelrum med eget hygienutrymme.</p> <p>Provtagning sker i samråd med läkare. <i>Vid provtagning, ange på remissen på vilket SÄBO/korttid/LSS provet är taget.</i></p> <p>Personer som fått vaccin mot covid-19 undantas inte från provtagning.</p> <p>Ökad observans på symtom hos övriga patienter och personal.</p> <p>Vid negativt provsvar handläggs patienten utifrån en medicinsk bedömning. Tillämpa adekvata vårdhygieniska rutiner utifrån symtombild.</p> <p>Om patient inte medverkar till provtagning rekommenderas vistelse på rummet samt användande av adekvat skyddsutrustning i 14 dagar.</p> <p>Patient som har vistats i annan verksamhet där smittspårning pågår:</p> <p>Tillämpa ovanstående åtgärder gällande vistelse i lägenhet/rum. Provtagning sker i samråd med verksamhet som initierat smittspårning.</p>
Åtgärder för patient med konstaterad covid-19	<p>Patient med covid-19 som konstaterats på avdelningen:</p> <p>Patienten vistas i egen lägenhet/rum med eget hygienutrymme tills patienten är smittfriförklarad.</p> <p>Smittspårning inleds, se dokument Smittspårning av covid-19 inom kommunal vård och omsorg</p> <p>Personer som fått vaccin mot covid-19 undantas inte från smittspårning.</p>

Covid-19 – misstänkt eller konstaterat fall

Rutiner i kommunal vård och omsorg

Vårdhygien Skåne

vardgivare.skane.se/vardhygien

Utskrivna kopior gäller inte som original



Covid-19

Faktaägare: Vårdhygien Skåne
Godkänt av: Anna Stjärne Aspelund

Datum: 2021-03-23
Ersätter: 2020-03-16

Sida: 3(9)

	<p>Patient smittfriförklaras i samråd med ansvarig läkare. Rekommendation för smittfriförklaring för enskild patient är minst 14 dagar från symtomdebut med hänvisning till försiktighetsprincipen.</p> <p>Smittskyddsblad covid-19 Vägledning om kriterier för bedömning av smittfrihet vid covid-19</p> <p>Patient med pågående covid-19 infektion som kommer till avdelningen:</p> <p>Tillämpa ovanstående åtgärder fram till smittfrihet. Smittspårning inleds inte.</p>
<p>Åtgärder på avdelning där smittspårning inleds</p>	<p>Patienter med verifierad genomgången covid-19 infektion de senaste tre månaderna kan undantas från smittspårning och vistelse på rum.</p> <p>De patienter som inkluderas i smittspårning provtas, se dokument Smittspårning av covid-19 inom kommunal vård och omsorg</p> <p>Personer som fått vaccin mot covid-19 undantas inte från smittspårning.</p> <p>Patienterna vistas i eget rum/lägenhet med daglig observation på symtom tills smittspårningen avslutas.</p> <p>I de fall patienter inte kan hänvisas till vistelse på eget rum ska de:</p> <ul style="list-style-type: none">• avgränsas till att endast vistas på sin avdelning• tillämpa fysisk distansering genom att hålla avstånd vid sociala aktiviteter (vid tv-tittande, olika ”sittningar” vid måltider, undvik bufféserving)• utföra obligatorisk handhygien inför vistelse i gemensamma utrymmen. <p>Andra smittförebyggande åtgärder:</p> <ul style="list-style-type: none">• Personal bör inte arbeta på flera avdelningar, gäller även nattetid.• Avdela personal till patienter med symtom.• Tillämpa fysisk distansering i personalgruppen.• Undvik gemensamma aktiviteter med andra avdelningar.• Undvik inflyttning av nya patienter till avdelningen under pågående utbrott.• Ökad städfrekvens av tagytor i gemensamma utrymmen och personalutrymmen.• Under pågående utbrott rekommenderas att tillfälligt avråda från icke nödvändiga besök.

Covid-19 – misstänkt eller konstaterat fall

Rutiner i kommunal vård och omsorg

Vårdhygien Skåne

vardgivare.skane.se/vardhygien

Utskrivna kopior gäller inte som original



Covid-19

Faktaägare: Vårdhygien Skåne
Godkänt av: Anna Stjärne Aspelund

Datum: 2021-03-23
Ersätter: 2020-03-16

Sida: 4(9)

Åtgärder på övriga avdelningar som inte ingår i smittspårningen då det faller ut fler positiva fall	<ul style="list-style-type: none">• Personal använder munskydd och visir i patientnära vård• Daglig symtomkontroll av patienter• Arbetsgivaren bör underlätta en systematisk utvärdering av symtom hos personal.
Åtgärder vid inflyttning från ordinärt boende, efter inneliggande vård på sjukhus samt vid inskrivning till växelvård	Symtomfri patient behöver inte vistas i lägenhet/rum i väntan på provsvar, men noggrann handhygien och fysisk distansering till medpatienter rekommenderas. Se dokument för provtagning: Provtagning efter inneliggande vård på sjukhus eller vid inflyttning till särskilt boende eller korttidsboende
Material/Utrustning	Desinfektion av flergångsutrustning och gemensamma hjälpmedel ska ske mellan varje patient med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid).
Punktdesinfektion	Vid spill av kroppsvätskor använd alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid) till ytor och föremål.
Daglig städning lägenhet/rum	Torka av tagytor och patientnära ytor inklusive hygienutrymme med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid). Om ytan inte tål desinfektionsmedel används rengöringsmedel och vatten.
Slutlig smittstädning vid konstaterat fall av covid-19 lägenhet/rum, då patient byter rum, flyttar, avlider eller när patienten smittförförklaras.	Slutlig smittstädning följer samma rutin som vid daglig städning med tillägg av att golv rengörs med rengöringsmedel och vatten. Personbundna hjälpmedel torkas av med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid).
Avfall och tvätt	Avfall Hanteras som hushållsavfall. Knyt ihop säcken noga innan transport till soptunna/motsvarande. Tvätt Lägg tvätten sorterad direkt i tvättsäck/plastpåse i patientens rum/lägenhet. Töm tvättsäcken/plastpåsen direkt i tvättmaskinen och tvätta separat från annan patients tvätt. Om tvätt hanteras av tvätteriet, följ tvätteriets anvisningar.
Besökare	Vid besök på särskilda boenden hänvisas till gällande dokument från Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen: Förebygga smittspridning vid besök på äldreboenden — Folkhälsomyndigheten

Covid-19 – misstänkt eller konstaterat fall

Rutiner i kommunal vård och omsorg
Vårdhygien Skåne
vardgivare.skane.se/vardhygien

Utskrivna kopior gäller inte som original



Covid-19

Faktaägare: Vårdhygien Skåne
Godkänt av: Anna Stjärne Aspelund

Datum: 2021-03-23
Ersätter: 2020-03-16

Sida: 5(9)

Transport mellan enheter	<p>Om undersökning/behandling måste ske på annan enhet ska transport endast ske med ambulans om patientens tillstånd kräver det. I övriga fall kan transport ske med egen bil eller med serviceresor.</p> <p>Se Smittskydd Skånes: Rekommendation för serviceresor med anledning av covid-19. Vanlig taxi eller allmänna transportmedel ska inte användas.</p> <p>Informera transportör och mottagande enhet om att patienten har misstänkt eller konstaterad infektion med covid-19 eller om det pågår ett utbrott på enheten.</p> <p>Förse patienten med pappersnäsduk att hosta och nysa i för att minska risken för droppsmitta. Använd pappersnäsduk läggs i plastpåse. Munskydd kan användas.</p>
---------------------------------	---

Vårdrutiner - Ordinärt boende

Tillämpa alltid Vårdhygiens *Grundläggande vårdhygieniska rutiner*, se Kommunal vård och omsorg på [Vårdhygien - Region Skåne](#).

Dessutom gäller nedanstående vårdrutiner:

Åtgärder för patient med misstänkt covid-19	<p>Säkerställ tillgång och användning av adekvat skyddsutrustning.</p> <p>Medicinsk bedömning och provtagning rekommenderas. Provtagning sker i samråd med läkare.</p> <p><i>Vid provtagning, ange på remissen att provet är taget i ordinärt boende och aktuellt hemvårdsområde.</i></p> <p>Personer som fått vaccin mot covid-19 undantas inte från provtagning.</p> <p>Vid negativt provsvar handläggs patienten utifrån en medicinsk bedömning. Tillämpa adekvata vårdhygieniska rutiner utifrån symtombild.</p> <p>Om patient inte medverkar till provtagning, rekommenderas skyddsutrustning efter bedömning upp till 14 dagar.</p> <p>Patient som har vistats i annan verksamhet där smittspårning pågår:</p> <p>Provtagning sker i samråd med verksamhet som initierat smittspårning.</p>
--	--

Covid-19 – misstänkt eller konstaterat fall

Rutiner i kommunal vård och omsorg

Vårdhygien Skåne

vardgivare.skane.se/vardhygien

Utskrivna kopior gäller inte som original



Covid-19

Faktaägare: Vårdhygien Skåne
Godkänt av: Anna Stjärne Aspelund

Datum: 2021-03-23
Ersätter: 2020-03-16

Sida: 6(9)

Åtgärder för patient med konstaterad covid-19	Patient med covid-19 som konstaterats i hemmet: Smittspårning inleds, se dokument Smittspårning av covid-19 inom kommunal vård och omsorg Personer som fått vaccin mot covid-19 undantas inte från smittspårning. Patient smittfriförklaras i samråd med ansvarig läkare. Rekommendation för smittfriförklaring är minst 7–14 dagar från symtomdebut. Smittskyddsblad covid-19 Vägledning om kriterier för bedömning av smittfrihet vid covid-19 Patient med pågående covid-19 infektion som skrivs hem till ordinärt boende: Smittskyddsåtgärder tillämpas men smittspårning inleds inte.
Hushållskontakt till patient med konstaterad covid-19	Se rubrik <i>Åtgärder för patient med misstänkt covid-19</i> .
Åtgärder efter ineliggande vård på sjukhus	Efter bedömning av ansvarig läkare på vårdcentral kan personer med hemtjänst eller hemsjukvård provtas då de kommer hem efter ineliggande vård. Vid negativt provsvar tas nytt prov efter en vecka. Vid provtagning se dokument: Provtagning efter ineliggande vård på sjukhus eller vid inflyttning till särskilt boende eller korttidsboende
Material/Utrustning	Desinfektion av flegångsutrustning och gemensamma hjälpmedel ska ske mellan varje patient med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid). Personbundna hjälpmedel hanteras enligt sedvanlig rutin.
Avfall och tvätt	Avfall Hanteras som hushållsavfall. Knyt ihop säcken noga innan transport till soptunna/motsvarande. Tvätt Sker enligt sedvanlig rutin.
Transport mellan enheter	Om undersökning/behandling måste ske på annan enhet ska transport endast ske med ambulans om patientens tillstånd kräver det. I övriga fall kan transport ske med egen bil eller med serviceresor.

Covid-19 – misstänkt eller konstaterat fall

Rutiner i kommunal vård och omsorg
Vårdhygien Skåne
vardgivare.skane.se/vardhygien



Utskrivna kopior gäller inte som original

Covid-19

Faktaägare: Vårdhygien Skåne
Godkänt av: Anna Stjärne Aspelund

Datum: 2021-03-23
Ersätter: 2020-03-16

Sida: 7(9)

	<p>Se Smittskydd Skånes: Rekommendation för serviceresor med anledning av covid-19. Vanlig taxi eller allmänna transportmedel ska inte användas.</p> <p>Informera transportör och mottagande enhet om att patienten har misstänkt eller konstaterad infektion med covid-19 eller om det pågår ett utbrott på enheten.</p> <p>Förse patienten med pappersnäsduk att hosta och nysa i för att minska risken för droppsmitta. Använd pappersnäsduk läggs i plastpåse. Munskydd kan användas.</p>
--	---

Personal

Tillämpa alltid [Basal hygien i vård och omsorg](#) enligt Socialstyrelsens föreskrift SOSFS 2015:10.

Dessutom gäller nedanstående rutiner:

Skyddsutrustning

På- och avklädning av skyddsutrustning bör ske i patientens rum/bostad.

Visir och munskydd klass II *eller* skyddsglasögon och munskydd klass IIR används i vårdmoment inom 2 meter hos patient:

- med misstänkt covid-19 fram tills provsvar föreligger.
- vid kortare (<15 min) vistelse hos patient med misstänkt eller konstaterad covid-19.
- med konstaterad covid-19 efter första sjukdomsveckan fram tills patienten är smittfriförklarad.
- i väntan på provsvar vid inflyttning från ordinärt boende och efter inneliggande vård på sjukhus.

Andningsskydd (FFP2, FFP3, N95, KN95) i kombination med visir används:

- vid längre sammanhängande vistelse (> 15 min) hos patient med konstaterad covid-19 under den första sjukdomsveckan.
- vid längre sammanhängande vistelse (> 15 min) hos patient provtagen för covid-19 pga symtom om provsvar inte fås samma dag.
- vid längre sammanhängande vistelse (> 15 min) hos samtliga patienter inkluderade i smittspårningen vid

Covid-19 – misstänkt eller konstaterat fall

Rutiner i kommunal vård och omsorg

Vårdhygien Skåne

vardgivare.skane.se/vardhygien

Utskrivna kopior gäller inte som original



Covid-19

Faktaägare: Vårdhygien Skåne
Godkänt av: Anna Stjärne Aspelund

Datum: 2021-03-23
Ersätter: 2020-03-16

Sida: 8(9)

	<p>utbrott av covid-19 på särskilda boendeformer eller korttidsplats, dvs. ett konstaterat patientfall eller minst två personalfall, tills utbrottshanteringen är avslutad. I detta sammanhang bör man använda andningsskydd utan ventil.</p> <ul style="list-style-type: none">• vid åtgärder som kan medföra aerosolbildning. <p>Aerosolgenererande arbetsmoment inom hälso- och sjukvård, tandvård och socialtjänst</p> <p>Användaren ska vara väl förtrogen med hur andningsskyddet används. Andningsskyddet ska vara väl tillpassat för att förhindra läckage. I vissa fall kan en tillpassare behövas för att få en optimal passform på andningsskyddet.</p> <p>Skyddsförkläde används vid kontakt med vårdtagaren, vårdtagarens säng och vid risk för kontakt med kroppsvätskor. Plastförkläde utan ärm fungerar väl i de flesta situationer. Vid risk för kraftig förorening av kläder eller underarmar rekommenderas långärmat plastförkläde.</p> <p>Handskar används vid risk för kontakt med kroppsvätskor.</p>
Säker avklädning av skyddsutrustning	<ol style="list-style-type: none">1. Ta av handskar om dessa använts, släng i avfallspåse. <i>Desinfektera händerna</i>2. Ta av plastförkläde, undvik att smutsa ner dina kläder, släng i avfallspåse. <i>Desinfektera händerna</i>3. Ta av visir/skyddsglasögon (tas av bakifrån) <i>Desinfektera händerna</i>4. Ta av munskydd eller andningsskydd (ta båda remmar bakifrån och lyft dem fram över huvudet), undvik kontakt med ansiktet, släng i avfallspåse. <i>Desinfektera händer och underarmar</i>
Desinfektion av flergångsvisir/ skyddsglasögon	<ol style="list-style-type: none">1. Desinfektera händerna med handdesinfektionsmedel.2. Ta på skyddshandskar.3. Desinfektera visirets/skyddsglasögonen med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid), använd städduk avsedd för ändamålet (ej torkypapper).4. Börja med insidan av visiret och torka sedan övriga hårdplastdelar för att avsluta med visirets utsida.5. Häng upp eller placera visiret så att det kan torka.6. Ta av skyddshandskar.7. Desinfektera händerna med handdesinfektionsmedel.

Covid-19 – misstänkt eller konstaterat fall

Rutiner i kommunal vård och omsorg

Vårdhygien Skåne

vardgivar.se/skane/vardhygien

Utskrivna kopior gäller inte som original



Covid-19

Faktaägare: Vårdhygien Skåne
Godkänt av: Anna Stjärne Aspelund

Datum: 2021-03-23
Ersätter: 2020-03-16

Sida: 9(9)

Rutiner för personal	<p>Det är viktigt att hålla avstånd och tänka på hur man umgås på arbetsplatsen. Undvik smittspridning mellan kollegor</p> <p>Systematisk utvärdering av symtom bör utföras inför varje arbetspass.</p> <p>Personal med symtom ska inte vistas på arbetsplatsen, det gäller även vid lätta symtom.</p> <p>Personal med symtom ska provtas och ska inte vistas på arbetsplatsen i väntan på provsvar, se Provtagning av personal inom vård och omsorg samt studerande inom vård, omsorg och tandvård</p> <p>Vaccinerad personal undantas inte från provtagning och smittspårning.</p> <p>Vid positivt provsvar hos personal:</p> <p>Se dokument Smittspårning av covid-19 inom kommunal vård och omsorg</p> <p>Vid positivt provsvar ska personal vara hemma och kan återgå till arbetsplatsen efter smittfriförklaring.</p> <p>Smittskyddsblad covid-19</p> <p>Vägledning om kriterier för bedömning av smittfrihet vid covid-19</p> <p>Vid negativt provsvar hos personal:</p> <p>Vid negativt provsvar kan personal återgå till arbetsplatsen efter symtomförbättring.</p> <p>Personal som exponerats för bekräftat fall av covid-19 på arbetsplatsen:</p> <p>Se dokument: Information till personal i vård och omsorg vid smittspårning</p> <p>Personal som exponerats för bekräftat fall i hushållet</p> <p>Se dokument: Patientinformation till hushållskontakt covid-19</p>
-----------------------------	---

Omhändertagande av avliden

Hanteras enligt regional riktlinje [Omhändertagande av avliden med konstaterad eller misstänkt covid-19](#).

Covid-19 – misstänkt eller konstaterat fall

Rutiner i kommunal vård och omsorg
Vårdhygien Skåne
vardgivare.skane.se/vardhygien

Utskrivna kopior gäller inte som original

