

# Multiresistenta *Pseudomonas aeruginosa*

## Rutiner i kommunal vård och omsorg



Faktaägare: Område Smittskydd och Vårdhygien  
Skåne

Datum: 2019-10-15

Godkänt av: Enhetschef medicinska staben

Ersätter: 2017-01-10

Sida: 1 (4)

Multiresistenta *Pseudomonas aeruginosa* är miljöbakterier som utvecklat resistens mot flertalet antibiotika. De tillhör inte den normala floran hos människa, men kan kolonisera eller orsaka infektion hos personer med nedsatt immunförsvar.

*Alla patienter har enligt Hälso- och sjukvårdslagen rätt till samma medicinska omhändertagande, bemötande och omvårdnad. Medicinsk utredning och behandling får inte hindras eller fördröjas på grund av misstänkt eller konstaterad diagnos.*

Vid frågor kontakta Vårdhygien dagtid.

### Smittväg

Kontaktsmitta där smittöverföringen främst sker via händer och föremål.

### Risikfaktorer för smittspridning

- kroniska sår
- stomi, dränage och PD-kateter
- tracheostomi och produktiv hosta
- CVK, CDK och PICC-line
- KAD eller RIK
- nedsatt kognitiv förmåga
- bristande följsamhet till handhygien

## Vårdrutiner - Särskilda boendeformer och korttidsplats

Tillämpa alltid Vårdhygiens *Grundläggande vårdhygieniska rutiner*, se Kommunal vård och omsorg, på [Vårdhygien - Region Skåne](#) samt [Basal hygien i vård och omsorg](#) enligt Socialstyrelsens föreskrift SOSFS 2015:10.

### Vårdplacering

Patient med multiresistenta *Pseudomonas aeruginosa* ska ha egen lägenhet/rum med egen toalett och dusch. Omvårdnad och behandling sker alltid i patientens rum.

### Patient

#### Gemensamma utrymmen

Vid vistelse eller deltagande i måltider/aktiviteter utanför sin lägenhet/rum ska patienten desinfektera händerna alternativt få hjälp med detta.

Patient som har riskfaktorer i form av sår ska ha dessa väl täckta med förband, vid användning av inkontinensskydd eller KAD ska dessa fungera väl och förhindra läckage.

#### Kläder

Patient med sår eller läckage från riskfaktorer bör byta till rena kläder varje dag för att minska mängden bakterier i miljön.

## Multiresistenta *Pseudomonas aeruginosa* - rutiner i kommunal vård och omsorg

Vårdhygien Skåne

[vardgivare.skane.se/vardhygien](http://vardgivare.skane.se/vardhygien)

Utskrivna kopior gäller inte som original

# Multiresistenta *Pseudomonas aeruginosa*

## Rutiner i kommunal vård och omsorg



Faktaägare: Område Smittskydd och Vårdhygien  
Skåne

Datum: 2019-10-15

Godkänt av: Enhetschef medicinska staben

Ersätter: 2017-01-10

Sida: 2 (4)

<b>Material/Utrustning</b>	<b>Medicintekniska produkter</b> Om flergångsprodukter som t ex. tvättskål, urinflaska etc. ska användas till mer än en patient ska för produkten godkänd värmedesinfektion utföras innan de används till nästa patient.  Om ovanstående inte är genomförbart rekommenderas engångs- eller patientbundna produkter.  <b>Hjälpmedel</b> Hjälpmedel bör vara patientbundet.  Torka dagligen av patientbundet hjälpmedel med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid).  Torka av hjälpmedel som används till mer än en patient t ex. mobil lyft och duschstol med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid) mellan varje patient. Hjälpmedel av textil tvättas i 60°C mellan varje patient.  Inför transport av hjälpmedel som är/har varit i bruk samt vid återlämning till hjälpmedelscentral eller dylikt ska hjälpmedel desinfekteras med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid).
<b>Daglig städning</b> lägenhet/rum	Torka dagligen av patientnära ytor med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid) till ytor som tål detta, i annat fall använd rengöringsmedel och vatten.  Städa golv med rengöringsmedel och vatten enligt enhetens ordinarie städfrekvens.  Vid behov av dammsugare används en patientbunden sådan.  <i>Städrutinerna kan modifieras i det enskilda fallet utifrån en smittriskbedömning av Vårdhygien och MAS och kan även innefatta de gemensamma utrymmena.</i>
<b>Slutlig smittstädning</b> lägenhet/rum då patient byter rum, flyttar eller avlider	Torka av patientnära ytor och hygienutrymme med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid).  Torka av madrasskyddet med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid) alternativt tvättas det i 60°C, eller i

### Multiresistenta *Pseudomonas aeruginosa* - rutiner i kommunal vård och omsorg

Vårdhygien Skåne  
[vardgivare.skane.se/vardhygien](http://vardgivare.skane.se/vardhygien)

Utskrivna kopior gäller inte som original

# Multiresistent *Pseudomonas aeruginosa* Rutiner i kommunal vård och omsorg



Faktaägare: Område Smittskydd och Vårdhygien  
Skåne

Datum: 2019-10-15

Godkänt av: Enhetschef medicinska staben

Ersätter: 2017-01-10

Sida: 3 (4)

	<p>högre temperatur (se tillverkarens anvisning). Madrassen bör inspekteras under madrasskyddet. Om madrassen inte är hel eller har fläckar utgör den en risk för smittspridning och bör då kasseras tillsammans med madrasskyddet.</p> <p>Städa golv med godkänt desinfektionsmedel, t ex Virkon 1 %.</p>
<b>Tvätt</b>	Textilier tvättas separat från andra patienters tvätt i 60°C eller så hög temperatur materialet tål.
<b>Besökare</b>	Handdesinfektion bör finnas tillgängligt för besökare. Informera om vikten av handdesinfektion i samband med besök.
<b>Överföring till annan vårdform</b>	När patient med konstaterad multiresistent <i>Pseudomonas aeruginosa</i> ska undersökas, vårdas eller behandlas på annan enhet bör den mottagande enheten i förväg informeras om patientens bärarskap.

## Vårdrutiner- Ordinärt boende

Tillämpa alltid Vårdhygiens *Grundläggande vårdhygieniska rutiner*, se Kommunal vård och omsorg, på [Vårdhygien - Region Skåne](#) samt [Basal hygien i vård och omsorg](#) enligt Socialstyrelsens föreskrift SOSFS 2015:10.

<b>Material/Utrustning</b>	<p><b>Medicintekniska produkter</b></p> <p>Om flergångsprodukter som t ex sax etc. ska användas till mer än en patient ska för produkten godkänd värmedesinfektion utföras innan de används till nästa patient.</p> <p>Kemisk desinfektion kan vara ett alternativ om hela processen kan säkerställas.</p> <p>Om ovanstående inte är genomförbart rekommenderas engångs- eller patientbundna produkter.</p> <p><b>Hjälpmedel</b></p> <p>Torka av hjälpmedel som används till mer än en patient t ex. mobil lyft med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid) mellan varje patient.</p> <p>Hjälpmedel av textil tvättas i 60°C mellan varje patient.</p>
----------------------------	---

## Multiresistent *Pseudomonas aeruginosa* - rutiner i kommunal vård och omsorg

Vårdhygien Skåne  
[vardgivare.skane.se/vardhygien](http://vardgivare.skane.se/vardhygien)

Utskrivna kopior gäller inte som original

# Multiresistenta *Pseudomonas aeruginosa*

## Rutiner i kommunal vård och omsorg



Faktaägare: Område Smittskydd och Vårdhygien  
Skåne

Datum: 2019-10-15

Godkänt av: Enhetschef medicinska staben

Ersätter: 2017-01-10

Sida: 4 (4)

	Inför transport av hjälpmedel som är/har varit i bruk samt vid återlämning till hjälpmedelscentral eller dylikt ska hjälpmedel desinfekteras med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid).
<b>Överföring till annan vårdform</b>	När patient med konstaterad multiresistenta <i>Pseudomonas aeruginosa</i> ska undersökas, vårdas eller behandlas bör den mottagande enheten i förväg informeras om patientens bärarskap.

### Fakta

Multiresistenta *Pseudomonas aeruginosa* är en miljöbakterie som utvecklat resistens mot samtliga betalaktamantibiotika, cefalosporiner samt karbapenemer, vilket medför stora behandlingssvårigheter. *Pseudomonas aeruginosa* orsakar infektioner framför allt hos personer med nedsatt immunförsvar eller andra bakomliggande sjukdomar. De vanligaste infektionerna är urinvägsinfektioner, hörselgångsinfektioner, lunginflammationer hos lungsjuka och sepsis. Bakterierna tillhör vanligtvis inte den normala bakteriefloran men kan kolonisera lungor, sår och katetrar.

I vården kan smittspridning ske med kontaktsmitta via händer och föremål som kontaminerats. *Pseudomonas aeruginosa* kan överleva länge i fuktig miljö, såsom handfat och duschar. Ingen anmälningsplikt föreligger.

---

### Multiresistenta *Pseudomonas aeruginosa* - rutiner i kommunal vård och omsorg

Vårdhygien Skåne  
[vardgivare.skane.se/vardhygien](http://vardgivare.skane.se/vardhygien)

Utskrivna kopior gäller inte som original