

MRSA- Rutiner i kommunal vård och omsorg



Faktaägare: Område Smittskydd och Vårdhygien
Skåne

Datum: 2019-10-15

Godkänt av: Enhetschef medicinska staben

Ersätter: 2017-01-10

Sida: 1 (4)

MRSA, meticillinresistenta *Staphylococcus aureus*, är hud- och slemhinnebakterier som utvecklat resistens mot vissa antibiotika. MRSA är inte mer sjukdomsframkallande än andra bakterier, men om de orsakar infektion kan infektionen bli svårare att behandla.

Alla patienter har enligt Hälso- och sjukvårdslagen rätt till samma medicinska omhändertagande, bemötande och omvårdnad. Medicinsk utredning och behandling får inte hindras eller fördröjas på grund av misstänkt eller konstaterad diagnos.

Vid frågor kontakta Vårdhygien dagtid.

Smittväg

Kontaktsmitta där smittöverföringen främst sker via händer, kläder, föremål och ytor.

Risikfaktorer för smittspridning

- sår, hudinfektioner, eksem, fjällande hudkostym samt andra hudlesioner.
- CVK, CDK och PICC-line
- KAD och RIK
- stomi, dränage och PD-kateter
- nedsatt kognitiv förmåga
- bristande följsamhet till handhygien

Vårdrutiner- Särskilda boendeformer och korttidsplats

Tillämpa alltid Vårdhygiens *Grundläggande vårdhygieniska rutiner*, se Kommunal vård och omsorg, på [Vårdhygien - Region Skåne](#) samt [Basal hygien i vård och omsorg](#) enligt Socialstyrelsens föreskrift SOSFS 2015:10.

Vårdplacering

Patient med MRSA ska ha egen lägenhet/rum med egen toalett och dusch. Omvårdnad och behandling sker alltid i patientens rum.

Patient

Gemensamma utrymmen

Vid vistelse eller deltagande i måltider/aktiviteter utanför sin lägenhet/rum ska patienten desinfektera händerna alternativt få hjälp med detta.

Patient som har riskfaktorer i form av sår ska ha dessa väl täckta med förband, vid användning av inkontinensskydd eller KAD ska dessa fungera väl och förhindra läckage.

Kläder/ textilier

Vid förekomst av sår, läckage från riskfaktorer eller vid fjällande hudkostym bör patienten byta till rena kläder dagligen. Även sängkläder och handdukar bör bytas minst 2 ggr/vecka.

MRSA- Rutiner i kommunal vård och omsorg

Vårdhygien Skåne

vardgivare.skane.se/vardhygien

Utskrivna kopior gäller inte som original

MRSA- Rutiner i kommunal vård och omsorg



Faktaägare: Område Smittskydd och Vårdhygien
Skåne

Datum: 2019-10-15

Godkänt av: Enhetschef medicinska staben

Ersätter: 2017-01-10

Sida: 2 (4)

Material/Utrustning	Sårvård <p>Omlägningsmaterial samt tillhörande instrument ska förvaras i skåp eller låda med lock hos patienten.</p> <p>Patientbundna instrument torkas av med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid) efter varje omläggning.</p> <p>Om instrumentet ska användas till annan patient, ska för produkten godkänd värmedesinfektion utföras innan den används. Kemisk desinfektion kan vara ett alternativ om hela processen kan säkerställas. Om ovanstående inte är genomförbart rekommenderas engångsinstrument.</p> <p>När såret är läkt, kasseras allt överblivet omlägningsmaterial.</p> Medicintekniska produkter <p>Om flergångsprodukter som t.ex. tvättskål, urinflaska etc. ska användas till mer än en patient ska för produkten godkänd värmedesinfektion utföras innan den används till nästa patient.</p> <p>Om ovanstående inte är genomförbart rekommenderas engångs- eller patientbundna produkter.</p> Hjälpmedel <p>Hjälpmedel bör vara patientbundet.</p> <p>Torka dagligen av patientbundet hjälpmedel med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid).</p> <p>Torka av hjälpmedel som används till mer än en patient t ex. mobil lyft och duschstol med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid) mellan varje patient.</p> <p>Hjälpmedel av textil tvättas i 60°C mellan varje patient.</p> <p>Inför transport av hjälpmedel som är/har varit i bruk samt vid återlämning till hjälpmedelscentral eller dylikt ska hjälpmedel desinfekteras med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid).</p>
Daglig städning lägenhet/rum	Torka dagligen av patientnära ytor med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid) till ytor som tål detta, i annat fall använd rengöringsmedel och vatten.

MRSA- Rutiner i kommunal vård och omsorg

Vårdhygien Skåne

vardgivare.skane.se/vardhygien

Utskrivna kopior gäller inte som original

MRSA- Rutiner i kommunal vård och omsorg



Faktaägare: Område Smittskydd och Vårdhygien
Skåne

Datum: 2019-10-15

Godkänt av: Enhetschef medicinska staben

Ersätter: 2017-01-10

Sida: 3 (4)

	<p>Städa golv med rengöringsmedel och vatten enligt enhetens ordinarie städfrekvens.</p> <p>Vid behov av dammsugare används en patientbunden sådan.</p> <p><i>Städrutinerna kan modifieras i det enskilda fallet utifrån en smittriskbedömning av Vårdhygien och MAS och kan även innefatta de gemensamma utrymmena.</i></p>
Slutlig smittstädning lägenhet/rum, då patient byter rum, flyttar, avlider eller vid avskrivning av bärarskap	<p>Torka av patientnära ytor och hygienutrymme med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid).</p> <p>Torka av madrasskyddet med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid) alternativt tvättas det i 60°C, eller i högre temperatur (se tillverkarens anvisning). Madrassen bör inspekteras under madrasskyddet. Om madrassen inte är hel eller har fläckar utgör den en risk för smittspridning och bör då kasseras tillsammans med madrasskyddet.</p> <p>Städa golv med godkänt desinfektionsmedel, t ex Virkon 1 %.</p>
Tvätt	<p>Tvätta textilier separat från andra patienters tvätt i 60°C eller i så hög temperatur som materialet tål.</p>
Besökare	<p>Handdesinfektion bör finnas tillgängligt för besökare. Informera om vikten av handdesinfektion i samband med besök.</p>
Överföring till annan vårdform	<p>När patient med konstaterad MRSA ska undersökas, vårdas eller behandlas på annan enhet ska den mottagande enheten i förväg informeras om patientens MRSA-status.</p>

Vårdrutiner- Ordinärt boende

Tillämpa alltid Vårdhygiens *Grundläggande vårdhygieniska rutiner*, se Kommunal vård och omsorg, på [Vårdhygien - Region Skåne](#) samt [Basal hygien i vård och omsorg](#) enligt Socialstyrelsens föreskrift SOSFS 2015:10.

Material/Utrustning

Sårvård

Omlägningsmaterial samt tillhörande instrument ska förvaras i skåp eller låda med lock hos patienten.

MRSA- Rutiner i kommunal vård och omsorg

Vårdhygien Skåne
vardgivare.skane.se/vardhygien

Utskrivna kopior gäller inte som original

MRSA- Rutiner i kommunal vård och omsorg



Faktaägare: Område Smittskydd och Vårdhygien
Skåne

Datum: 2019-10-15

Godkänt av: Enhetschef medicinska staben

Ersätter: 2017-01-10

Sida: 4 (4)

	<p>Patientbundna instrument torkas av med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid) efter varje omläggning. När såret läkt, kasseras allt överblivet omläggingsmaterial.</p> <p>Medicintekniska produkter Om flergångsprodukter som t ex sax etc. ska användas till mer än en patient ska för produkten godkänd värmedesinfektion utföras innan de används till nästa patient.</p> <p>Kemisk desinfektion kan vara ett alternativ om hela processen kan säkerställas.</p> <p>Om ovanstående inte är genomförbart rekommenderas engångs- eller patientbundna produkter.</p> <p>Hjälpmedel Torka av hjälpmedel som används till mer än en patient t ex. mobil lyft med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid) mellan varje patient. Hjälpmedel av textil tvättas i 60°C mellan varje patient.</p> <p>Inför transport av hjälpmedel som är/har varit i bruk samt vid återlämning till hjälpmedelscentral eller dylikt ska hjälpmedel desinfekteras med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid).</p>
Överföring till annan vårdform	<p>När patient med konstaterad MRSA ska undersökas, vårdas eller behandlas på annan enhet ska den mottagande enheten i förväg informeras om patientens MRSA-status.</p>

Fakta

MRSA, meticillinresistent *Staphylococcus aureus*, är en antibiotikaresistent hudbakterie som främst orsakar hud- och mjukdelsinfektioner men kan även ge sepsis och spridning till kroppens inre organ. Bärarskap utan symtom förekommer på slemhinnor i näsa/svalg, perineum och på huden. Vid förekomst av riskfaktorer finns en ökad risk för smittspridning.

I vården kan smittspridning ske genom kontaktsmitta mellan personer, framför allt via händer men också via föremål som kontaminerats. MRSA kan överleva i veckor till månader framför allt på torra ytor, men avdödas lätt med desinfektionsmedel. MRSA är anmälningspliktig och smittspåringspliktig enligt smittskyddslagen. En person som är bärare av MRSA får en ansvarig läkare på en infektionsklinik som beslutar om provtagning och bedömer eventuell avskrivning av bärarskapet. Det finns patientinformation och läkarinformation från Smittskydd Skåne.

MRSA- Rutiner i kommunal vård och omsorg

Vårdhygien Skåne

vardgivare.skane.se/vardhygien

Utskrivna kopior gäller inte som original