

ESBL- Rutiner i kommunal vård och omsorg



Faktaägare: Område Smittskydd och Vårdhygien
Skåne

Datum: 2019-10-15

Godkänt av: Enhetschef medicinska staben

Ersätter: 2017-01-10

Sida: 1 (3)

ESBL, extended spectrum betalaktamas, är ett enzym som utvecklat resistens mot vissa antibiotika. Enzymet förekommer hos tarmbakterier som t. ex E. coli och Klebsiella pneumoniae.

Alla patienter har, enligt hälso- och sjukvårdslagen, rätt till samma medicinska omhändertagande, bemötande och omvårdnad. Medicinsk utredning och behandling får inte förhindras eller fördröjas på grund av misstänkt eller konstaterad ESBL.

Vid frågor kontakta Vårdhygien dagtid.

Smittväg

Fekal-oral smitta där smittöverföringen främst sker via händer, föremål och ytor.

Risikfaktorer för smittspridning

- diarré
- urin- och faecesinkontinens
- stomi, dränage och PD-kateter
- KAD eller RIK
- kroniska sår
- nedsatt kognitiv förmåga
- bristande följsamhet till handhygien

Vårdrutiner- Särskilda boendeformer och korttidsplats

Tillämpa alltid Vårdhygiens *Grundläggande vårdhygieniska rutiner*, se Kommunal vård och omsorg, på [Vårdhygien - Region Skåne](#) samt [Basal hygien i vård och omsorg](#) enligt Socialstyrelsens föreskrift SOSFS 2015:10.

Vårdplacering

Patient med ESBL som har diarré eller läckage från riskfaktorer, ska ha egen lägenhet/rum med egen toalett och dusch. Omvårdnad och behandling sker alltid i patientens rum.

Patient

Gemensamma utrymmen

Vid vistelse eller deltagande i måltider/aktiviteter utanför sin lägenhet/rum ska patienten desinfektera händerna alternativt få hjälp med detta.

Patient med pågående diarré bör inte vistas i gemensamma utrymmen. Detta kan modifieras i det enskilda fallet utifrån en smittriskbedömning av Vårdhygien och MAS.

Patient som har riskfaktorer i form av sår ska ha dessa väl täckta med förband, vid användning av inkontinensskydd eller KAD ska dessa fungera väl och förhindra läckage.

ESBL- Rutiner i kommunal vård och omsorg

Vårdhygien Skåne

vardgivare.skane.se/vardhygien

Utskrivna kopior gäller inte som original

ESBL- Rutiner i kommunal vård och omsorg



Faktaägare: Område Smittskydd och Vårdhygien
Skåne

Datum: 2019-10-15

Godkänt av: Enhetschef medicinska staben

Ersätter: 2017-01-10

Sida: 2 (3)

	Kläder Patient med diarré eller läckage från riskfaktorer bör byta till rena kläder varje dag för att minska mängden bakterier i miljön.
Material/Utrustning	Medicintekniska produkter Om flergångsprodukter som t.ex. tvättskål, urinflaska etc. ska användas till mer än en patient ska för produkten godkänd värmedesinfektion utföras innan de används till nästa patient. Om ovanstående inte är genomförbart rekommenderas engångs- eller patientbundna produkter. Hjälpmedel Hjälpmedel bör vara patientbundet. Torka dagligen av patientbundet hjälpmedel med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid). Torka av hjälpmedel som används till mer än en patient t ex. mobil lyft och duschstol med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid) mellan varje patient. Hjälpmedel av textil tvättas i 60°C mellan varje patient. Inför transport av hjälpmedel som är/har varit i bruk samt vid återlämning till hjälpmedelscentral eller dylikt ska hjälpmedel desinfekteras med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid).
Besökare	Handdesinfektion bör finnas tillgängligt för besökare. Informera om vikten av handdesinfektion i samband med besök.
Överföring till annan vårdform	När patient med konstaterad ESBL ska undersökas, vårdas eller behandlas bör den mottagande enheten i förväg informeras om patientens bärarskap.

ESBL- Rutiner i kommunal vård och omsorg

Vårdhygien Skåne
vardgivare.skane.se/vardhygien

Utskrivna kopior gäller inte som original

ESBL- Rutiner i kommunal vård och omsorg



Faktaägare: Område Smittskydd och Vårdhygien
Skåne

Datum: 2019-10-15

Godkänt av: Enhetschef medicinska staben

Ersätter: 2017-01-10

Sida: 3 (3)

Vårdrutiner- Ordinärt boende

Tillämpa alltid Vårdhygiens *Grundläggande vårdhygieniska rutiner*, se Kommunal vård och omsorg, på [Vårdhygien - Region Skåne](#) samt [Basal hygien i vård och omsorg](#) enligt Socialstyrelsens föreskrift SOSFS 2015:10.

Fakta

ESBL, extended spectrum betalaktamas, är ett enzym som utvecklat resistens mot vissa antibiotika. Enzymet förekommer hos tarmbakterier som t. ex E. coli och Klebsiella pneumoniae. Kolonisation av sår och katetrar förekommer och de vanligaste infektionerna är urinvägsinfektioner och sepsis.

Bärarskap utan symtom förekommer i tarmen. Det finns inte kunskap om hur länge bärarskapet varar och därför kan avskrivning inte ske. Smittan är fekal-oral via livsmedel och vatten samt vid bristande handhygien efter toalettbesök. I vården kan smittspridning ske med kontaktsmitta via händer och föremål som kontaminerats. Det finns patientinformation och läkarinformation från [Smittskydd Skåne](#).

ESBL- Rutiner i kommunal vård och omsorg

Vårdhygien Skåne

vardgivare.skane.se/vardhygien

Utskrivna kopior gäller inte som original