

## Covid-19 – misstänkt eller konstaterat fall

### Rutiner i kommunal vård och omsorg

Dokument baseras på och kompletterar rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och uppdateras i takt med att ny information blir tillgänglig.

*Alla patienter har enligt Hälso- och sjukvårdslagen rätt till samma medicinska omhändertagande, bemötande och omvårdnad. Medicinsk utredning och behandling får inte hindras eller fördröjas på grund av misstänkt eller konstaterad diagnos.*

Den medicinska bedömningen avgör var patienten ska vårdas. Meddela kommunens medicinskt ansvariga sjuksköterska enligt lokal rutin. Vid frågor kontakta Vårdhygien dagtid.

#### Smittväg

Smittöverföringen sker främst som droppsmitta via hosta och nysningar då virus kommer i kontakt med ögon och slemhinnor, men även som direkt och indirekt kontaktsmitta via händer, kläder, ytor och föremål.

#### Inkubationstid

2–10 dagar, men de flesta insjuknar cirka 3–5 dagar efter att man smittats.

#### Symtom

Infektionen ger oftast en lindrig sjukdom med milda luftvägssymtom och feber, men en del blir sjukare med andningsbesvär. Muskelvärk, halsont, huvudvärk, försämrat lukt- och smaksinne och magbesvär med diarréer finns också beskrivet.

#### Smittsamhet

Smittsamheten är störst i anslutning till insjuknandet och i början av sjukdomsförloppet. Se tabell i [Smittskyddsblad läkarinformation covid-19](#). För mer information se Folkhälsomyndighetens dokument: [Vägledning om smittsamhetsbedömning vid covid-19](#)

#### Ventilation

God ventilation är viktig för att minska antalet smittförande partiklar i luften och ventilation bör vara anpassad för det antal personer som ska vistas där.

I första hand avråds från fläktar i rum där patienter med covid-19 vårdas, om detta ändå anses nödvändigt ta de råd i beaktan som beskrivs i [Beredskap inför värmebölja](#).

#### Utbrott

Covid-19 riskerar att orsaka större utbrott inom vården. Hög vaksamhet och ett snabbt agerande är därför av största vikt vid misstanke om covid-19.

Vid förflyttning av patient till annan enhet ska mottagande enhet informeras redan vid misstanke om utbrott samt alltid vid ett pågående utbrott.

---

### Covid-19 – misstänkt eller konstaterat fall

Rutiner i kommunal vård och omsorg

Vårdhygien Skåne

[vardgivare.skane.se/vardhygien](http://vardgivare.skane.se/vardhygien)

Utskrivna kopior gäller inte som original

# Covid-19

Faktaägare: Vårdhygien Skåne

Datum: 2022-05-16

Godkänt av: Medicinskt områdesansvarig

Ersätter: 2022-04-04

Sida: 2 (7)

## Vårdrutiner - Särskilda boendeformer och korttidsplats

Då särskilda boendeformer för vuxna innefattar gemensamma sällskapsutrymmen kan nedanstående rutiner användas.

Tillämpa alltid Vårdhygiens *Grundläggande vårdhygieniska rutiner*, se Kommunal vård och omsorg på [Vårdhygien - Region Skåne](#).

Dessutom gäller nedanstående vårdrutiner:

### Åtgärder för patient med misstänkt covid-19

Patient med symtom som vid misstänkt covid-19 vistas i egen lägenhet/rum med eget hygienutrymme så länge misstanke kvarstår.

Om patienten vårdas i flerbäddsrum på korttidsenhet, flyttas patienten till enkelrum med eget hygienutrymme.

Provtagning sker i samråd med läkare.

*Vid provtagning, ange på remissen på vilket SÄBO/korttid/LSS provet är taget.*

Personer som fått vaccin mot covid-19 undantas inte från provtagning.

Ökad observans på symtom hos övriga patienter och personal.

Vid negativt provsvar handläggs patienten utifrån en medicinsk bedömning. Tillämpa adekvata vårdhygieniska rutiner utifrån symtombild.

Om patient inte medverkar till provtagning rekommenderas vistelse på rummet samt användande av adekvat skyddsutrustning tills bedömd smittfrihet av ansvarig läkare. Se tabell

[Smittskyddsblad läkarinformation covid-19](#)

### Åtgärder för patient som exponerats av besökare med konstaterad covid-19:

Tillämpa ovanstående åtgärder gällande vistelse i lägenhet/rum.

Provtagning sker enligt dokument [Smittspårning av covid-19 inom kommunal vård och omsorg](#)

### Åtgärder för patient med konstaterad covid-19

#### Patient med covid-19 som konstaterats på avdelningen:

Patienten vistas i egen lägenhet/rum med eget hygienutrymme tills patienten smittfriförklaras i samråd med ansvarig läkare.

Smittspårning inleds, se dokument [Smittspårning av covid-19 inom kommunal vård och omsorg](#)

[Smittskyddsblad covid-19](#)

[Vägledning om smittsambetsbedömning vid covid-19](#)

## Covid-19 – misstänkt eller konstaterat fall

Rutiner i kommunal vård och omsorg

Vårdhygien Skåne

[vardgivare.skane.se/vardhygien](http://vardgivare.skane.se/vardhygien)

Utskrivna kopior gäller inte som original



# Covid-19

Faktaägare: Vårdhygien Skåne

Datum: 2022-05-16

Godkänt av: Medicinskt områdesansvarig

Ersätter: 2022-04-04

Sida: 3 (7)

	<p><b>Patient med pågående covid-19 infektion som kommer till avdelningen:</b></p> <p>Tillämpa ovanstående åtgärder fram till smittfriförklaring. Smittspårning inleds inte.</p>
<b>Åtgärder på avdelning där smittspårning inleds</b>	<p>För kartläggning och provtagning, se dokument <a href="#">Smittspårning av covid-19 inom kommunal vård och omsorg</a></p> <p><b>Vid flera konstaterade personalfall</b> behöver symtomfria patienter som ingår i smittspårningen inte vistas i lägenhet/rum.</p> <p><b>Vid ett eller flera konstaterade patientfall</b> bör samtliga patienter som ingår i smittspårningen vistas i lägenhet/rum i möjligaste mån fram tills svar på den provtagning som genomförs dag 4–6 är klar. Patienter med positivt provsvar vistas fortsatt i lägenhet/rum till smittfriförklaring. Symtomfria patienter med negativt provsvar behöver inte vistas i lägenhet/rum.</p> <p>Rekommendationer för patienter tills smittspårningen avslutas:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• daglig symtomkontroll</li><li>• avgränsas till att endast vistas på sin avdelning</li><li>• tillämpa fysisk distansering genom att hålla avstånd vid sociala aktiviteter (vid tv-tittande, olika ”sittningar” vid måltider, undvik bufféserving)</li><li>• handhygien är av stor vikt. Erbjud hjälp då patienten inte kan klara av det.</li></ul> <p>Övriga åtgärder:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Personal ska så långt det är möjligt inte tjänstgöra på flera olika enheter.</li><li>• Avdela om möjligt personal till patienter med symtom.</li><li>• Då fysisk distansering mellan personal inte är möjlig kan användning av munskydd övervägas. Vid utbrott rekommenderas kontinuerlig användning av munskydd mellan personal.</li><li>• Ökad städfrekvens av tagytor i gemensamma utrymmen och personalutrymmen.</li><li>• Arbetsgivaren bör underlätta en systematisk utvärdering av symtom hos personal.</li><li>• Vid utbrott bör i möjligaste mån inflyttning av nya patienter undvikas.</li><li>• Besökare bör informeras om att det pågår smittspårning på avdelningen.</li></ul>

## Covid-19 – misstänkt eller konstaterat fall

Rutiner i kommunal vård och omsorg

Vårdhygien Skåne

[vardgivare.skane.se/vardhygien](http://vardgivare.skane.se/vardhygien)

Utskrivna kopior gäller inte som original



# Covid-19

Faktaägare: Vårdhygien Skåne

Datum: 2022-05-16

Godkänt av: Medicinskt områdesansvarig

Ersätter: 2022-04-04

Sida: 4 (7)

<b>Daglig städning lägenhet/rum</b>	Torka av tagytor och patientnära ytor inklusive hygienutrymme med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid). Om ytan inte tål desinfektionsmedel används rengöringsmedel och vatten.
<b>Slutlig smittstädning vid konstaterat fall av covid-19</b> lägenhet/rum, då patient byter rum, flyttar, avlider eller när patienten smittfriförklaras.	Slutlig smittstädning följer samma rutin som vid daglig städning med tillägg av att golv rengörs med rengöringsmedel och vatten.  Personbundna hjälpmedel torkas av med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid).
<b>Avfall och tvätt</b>	<b>Avfall</b> Hanteras som hushållsavfall. Knyt ihop säcken noga innan transport till soptunna/motsvarande. <b>Tvätt</b> Lägg tvätten sorterad direkt i tvättsäck/plastpåse i patientens rum/lägenhet. Töm tvättsäcken/plastpåsen direkt i tvättmaskinen och tvätta separat från annan patients tvätt. Om tvätt hanteras av tvätterier, följ tvätteriets anvisningar.
<b>Besökare</b>	Adekvat skyddsutrustning bör erbjudas.
<b>Överföring till annan vårdform</b>	Informera mottagande enhet i förväg om att patienten har en misstänkt eller konstaterad covid-19 eller om det pågår ett utbrott på enheten.
<b>Vårdrutiner - Ordinärt boende</b>	
Tillämpa alltid Vårdhygiens <i>Grundläggande vårdhygieniska rutiner</i> , se Kommunal vård och omsorg på <a href="#">Vårdhygien - Region Skåne</a> . Dessutom gäller nedanstående vårdrutiner:	
<b>Åtgärder för patient med misstänkt covid-19</b>	Säkerställ tillgång och användning av adekvat skyddsutrustning.  Medicinsk bedömning och provtagning sker i samråd med läkare. <i>Vid provtagning, ange på remissen att provet är taget i ordinärt boende och aktuellt hemvårdsområde.</i> Personer som fått vaccin mot covid-19 undantas inte från provtagning.  Vid negativt provsvar handläggs patienten utifrån en medicinsk bedömning. Tillämpa adekvata vårdhygieniska rutiner utifrån symtombild.

## Covid-19 – misstänkt eller konstaterat fall

Rutiner i kommunal vård och omsorg

Vårdhygien Skåne

[vardgivare.skane.se/vardhygien](http://vardgivare.skane.se/vardhygien)

Utskrivna kopior gäller inte som original



# Covid-19

Faktaägare: Vårdhygien Skåne

Datum: 2022-05-16

Godkänt av: Medicinskt områdesansvarig

Ersätter: 2022-04-04

Sida: 5 (7)

	<p>Om patient inte medverkar till provtagning rekommenderas användande av adekvat skyddsutrustning tills patienten bedöms smittfri av ansvarig läkare. Se tabell <a href="#">Smittskyddsblad läkarinformation covid-19</a></p> <p><b>Patient som har vistats i annan verksamhet där smittspårning pågår:</b> Provtagning sker i samråd med verksamhet som initierat smittspårning.</p> <p><b>Åtgärder för patient som exponerats av besökare med konstaterad covid-19:</b> Medicinsk bedömning och provtagning sker i samråd med läkare. Om patienten vistas i känsliga miljöer såsom tex dagverksamhet rekommenderas provtagning samt ställningstagande till fortsatta åtgärder. Personer som fått vaccin mot covid-19 undantas inte från provtagning.</p>
<b>Åtgärder för patient med konstaterad covid-19</b>	<p><b>Patient med covid-19 som konstaterats i hemmet:</b> Smittspårning inleds, se dokument <a href="#">Smittspårning av covid-19 inom kommunal vård och omsorg</a> Patient smittfriförklaras i samråd med ansvarig läkare. <a href="#">Smittskyddsblad covid-19</a> <a href="#">Vägledning om smittsambetsbedömning vid covid-19</a></p> <p><b>Patient med pågående covid-19 infektion som skrivs hem till ordinärt boende:</b> Smittskyddsåtgärder tillämpas men smittspårning inleds inte.</p>
<b>Avfall och tvätt</b>	<p><b>Avfall</b> Hanteras som hushållsavfall. Knyt ihop säcken noga innan transport till soptunna/motsvarande.</p> <p><b>Tvätt</b> Sker enligt sedvanlig rutin.</p>
<b>Överföring till annan vårdform</b>	<p>Informera mottagande enhet i förväg om att patienten har en misstänkt eller konstaterad covid-19.</p>

## Covid-19 – misstänkt eller konstaterat fall

Rutiner i kommunal vård och omsorg

Vårdhygien Skåne

[vardgivare.skane.se/vardhygien](http://vardgivare.skane.se/vardhygien)

Utskrivna kopior gäller inte som original



# Covid-19

Faktaägare: Vårdhygien Skåne

Datum: 2022-05-16

Godkänt av: Medicinskt områdesansvarig

Ersätter: 2022-04-04

Sida: 6 (7)

## Personal

Tillämpa alltid [Basal hygien i vård och omsorg](#) enligt Socialstyrelsens föreskrift

SOSFS 2015:10.

Dessutom gäller nedanstående rutiner:

### Skyddsutrustning

På- och avklädning av skyddsutrustning bör ske i patientens rum/bostad.

**Andningsskydd** (FFP2, FFP3, N95, KN95) i kombination med **visir** används:

- hos patient med symtom som provtas för covid-19.
- hos patient med konstaterad covid-19 under den första sjukdomsveckan.
- på särskilda boendeformer eller korttidsplats:  
hos samtliga patienter som ingår i smittspårningen runt ett konstaterat patientfall, tills svar på den provtagning som genomförs dag 4 - 6 är klar. I dessa fall bör man använda andningsskydd utan ventil.
- vid åtgärder som kan medföra aerosolbildning.  
[Aerosolgenererande arbetsmoment inom hälso- och sjukvård, tandvård och socialtjänst](#)

Användaren ska vara väl förtrogen med hur andningsskyddet används. Andningsskyddet ska vara väl tillpassat för att förhindra läckage. I vissa fall kan en tillpassare behövas för att få en optimal passform på andningsskyddet.

**Munskydd** klass II eller klass IIR används:

- hos patient med konstaterad covid-19 efter den första sjukdomsveckan fram tills patienten är smittfriförklarad.
- hos samtliga symptomfria patienter med negativt provsvar tills smittspårningen är avslutad.
- hos samtliga patienter vid smittspårning på grund av flera konstaterade personalfall tills smittspårningen är avslutad.

**Visir** används:

- vid risk för stänk mot ansiktet vid vårdmoment inom 2 meter från patienten. Skyddsglasögon kan användas som alternativ, men då endast tillsammans med vätskeresistent munskydd (IIR).

**Skyddsförkläde** ska användas om arbetskläderna riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt

### Covid-19 – misstänkt eller konstaterat fall

Rutiner i kommunal vård och omsorg

Vårdhygien Skåne

[vardgivare.skane.se/vardhygien](http://vardgivare.skane.se/vardhygien)

Utskrivna kopior gäller inte som original



# Covid-19

Faktaägare: Vårdhygien Skåne

Datum: 2022-05-16

Godkänt av: Medicinskt områdesansvarig

Ersätter: 2022-04-04

Sida: 7 (7)

	<p>material. Plastförkläde utan ärm fungerar väl i de flesta situationer. Vid risk för kraftig förorening av kläder eller underarmar kan långärmat plastförkläde användas.</p> <p><b>Handskar</b> används vid risk för kontakt med kroppsvätskor.</p>
<b>Säker avklädning av skyddsutrustning</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ta av handskar om dessa använts, släng i avfallspåse. <i>Desinfektera händerna</i></li><li>2. Ta av plastförkläde, undvik att smutsa ner dina kläder, släng i avfallspåse. <i>Desinfektera händerna</i></li><li>3. Ta av visir/skyddsglasögon (tas av bakifrån) <i>Desinfektera händerna</i></li><li>4. Ta av munskydd eller andningsskydd (ta båda remmar bakifrån och lyft dem fram över huvudet), undvik kontakt med ansiktet, släng i avfallspåse. <i>Desinfektera händer och underarmar</i></li></ol>
<b>Desinfektion av flergångsvisir/skyddsglasögon</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Desinfektera händerna med handdesinfektionsmedel.</li><li>2. Ta på skyddshandskar.</li><li>3. Desinfektera visirets/skyddsglasögonen med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt (tensid), använd städduk avsedd för ändamålet (ej torkypapper).</li><li>4. Börja med insidan av visiret och torka sedan övriga hårdplastdelar för att avsluta med visirets utsida.</li><li>5. Häng upp eller placera visiret så att det kan torka.</li><li>6. Ta av skyddshandskar.</li><li>7. Desinfektera händerna med handdesinfektionsmedel.</li></ol>
<b>Rutiner för personal</b>	<p>Systematisk utvärdering av symtom bör utföras inför varje arbetspass.</p> <p>Personal med symtom ska inte vistas på arbetsplatsen, det gäller även vid lätta symtom.</p> <p>Personal med symtom ska provtas. Vaccinerad personal undantas inte från provtagning.</p> <p><a href="#">Personalprovtagning -personal och studerande inom vård, omsorg och tandvård</a></p> <p><b>Personal som arbetat i smittsamt skede:</b></p> <p>Se dokument <a href="#">Smittspårning av covid-19 inom kommunal vård och omsorg</a></p>

## Covid-19 – misstänkt eller konstaterat fall

Rutiner i kommunal vård och omsorg

Vårdhygien Skåne

[vardgivarer.skane.se/vardhygien](http://vardgivarer.skane.se/vardhygien)

Utskrivna kopior gäller inte som original

