

Infektionsmanual

- Snabbguide för neonatalvård

Faktaägare: Vårdhygien Skåne
Godkänt av: Enhetschef medicinska staben

Datum: 2020-02-12
Ersätter:

Sida: 1

[Grundläggande vårdhygieniska rutiner](#), basala hygienrutiner och klädregler syftar till att förebygga smittspridning och uppkomst av vårdrelaterade infektioner. Följ [SOSFS 2015:10 om basala hygienrutiner](#) och [Region Skånes instruktioner för basal hygien och arbetskläder](#). Infektionsmanualen är tänkt som en snabbguide i det dagliga arbetet inom neonatalvård, då vissa specifika smittämnen kräver ytterligare vårdhygieniska åtgärder.

Vårdplaceringsbegrepp

Rekommendationen av vårdumsplacering baseras på det specifika smittämnets risk för spridning. I snabbguiden används förkortningarna I och I*. Isoleringsvård (I) innebär vård på eget rum med egen toalett och helst egen dusch. Patienten/familjen vistas på vådrummet med stängd dörr. Vid några luftburna smittämnen krävs sluss och undertrycks-ventilation (I*).

Städning

En del smittämnen kräver specifika medel för rengöring och desinfektion användas enligt Infektionsmanual - snabbguide. Om inget annat anges sker daglig och slutlig städning enligt sedvanlig städmetodik.

Daglig städning

Alla ytor utom golv ska desinfekteras noggrant med ytdesinfektionsmedel med tensider i inledningen av varje arbetspass. Daglig grundstädning utförs av lokalvårdaren på avdelningen. Salar med isolerade patienter städas sist.

Slutlig smittstädning

Slutlig smittstädning ska alltid föregås av en daglig städning. Allt engångsmaterial med undantag av tvål och handdesinfektionsförpackningar kasseras. Observera att detta avviker från Vårdhygien Skånes smittämnesdokument. Vid vissa smittämnen ska en slutlig smittstädning utföras när isoleringsvård hävs, patienten byter vårdplats eller skrivs ut.

Medicinteknisk utrustning

Medicinteknisk utrustning ska vara rums-bunden. Om någon utrustning måste vara gemensam krävs rengöring och desinfektion som motsvarar slutlig smittstädning.

Bröstmjolk

Flaskan desinfekteras med ytdesinfektionsmedel med tensider innan den lämnas ut från vård-

rummet. Flaskan desinfekteras av vårdpersonalen innan den placeras i mjölkkylen. Alternativt håller personalen över bröstmjölken till en ren flaska.

Föräldrar

- Ytterkläder hängs i avsett klädskåp. Efter avslutad användning städas klädskåpet med desinfektionsmedel.
- Informera föräldrarna om hygienrutiner vid neonatalvård enligt Föräldrainformation - ”Hygienrutiner vid neonatalvård”.
- Isoleringsvård gäller för hela familjen oavsett om det är barnet eller förälder som bär på smittämnet. Föräldrar får inte vistas i andra lokaler på avdelningen än på barnets sal.
- Daglig renbäddning av föräldrasäng som finns på barnets sal.
- Om gemensam dusch används av föräldrar till isolerat barn, ska den smittstädas av lokalvården efter varje användning.
- Rekommendationen är att enheten beställer ”brickmat” till familjen.
- Föräldrar som har egen mat, ger den till personalen som lägger det i deras slutna låda för förvaring i kylskåp. Personalen lämnar, hämtar och eventuellt värmer maten till föräldrarna.

Besök

Begränsas till barnets sal.

Övervakningslista/patientpärm

Patientpärmerna och underlägget till övervakningslista ska desinfekteras med ytdesinfektionsmedel med tensider innan den lämnar isoleringssalen och däremellan minst en gång/arbetspass.

Bakgrundslitteratur

[SOSFS 2015:10 Socialstyrelsens föreskrifter om basal hygien i vård och omsorg Vårdhandboken](#)

Infektionsmanual

- Snabbguide för neonatalvård

Faktaägare: Vårdhygien Skåne
Godkänt av: Enhetschef medicinska staben

Datum: 2020-02-12
Ersätter:

Sida: 2



Smittämne	Inkubations-tid	Smittsamhet	Rums-placering	Daglig städning	Slutlig smitt-städning	Smitt-förande avfall	Risiktvätt	Kommentar
Acinetobacter karbapenemresistenta (Länk)			I	Ytor: A	Golv: V Ytor: A	Nej	Nej	Känt bärarskap hos förälder innebär isolering av familjen
Betastreptokocker grupp A, C och G (Länk)		De första 48 h efter insatt behandling	I	Golv: R Ytor: A	Golv: R Ytor: A	Nej	Nej	Sjuk förälder ska vistas hemma eller vara isolerad de första 48 tim efter insatt behandling
Bältros Varicella zostervirus Vid generaliserad zoster se Vattkoppor		Tills blåsorna torkat in	I			Nej	Nej	Sjuk förälder ska vistas hemma
Campylobacter	2-10 dgr		I (vid diarré)		Golv: V Ytor: A	Nej	Nej	Sjuk förälder ska vistas hemma
Calicivirus (Länk) Sapo-, Noro- och Astrovirus	12-48 h	48 h efter att diarréer/kräkningar upphört	I	Golv: R Ytor: V WC/dusch: V	Golv: V Ytor: V	Nej	Ja, om kontaminerad	Sjuk förälder ska i första hand vistas hemma, annars se PM – Calicivirus. Begränsa antal personal som deltar i vården - kohortvård Munskydd klass II vid risk för stänk eller droppsmitta
Clostridium difficile (Länk) Toxinproducerande		48 h efter att diarréer upphört	I		Golv: K Ytor: K	Nej	Nej	Sjuk förälder ska i första hand vistas hemma, annars se PM – Clostridium difficile.

R = Rengöringsmedel	V = Virkon 1 %
K = Klorpreparat 1:10 eller förpreparerad klorservett	A = Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider
I = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och helst egen dusch. Patienten/familjen vistas på vådrummet med stängd dörr.	
I* = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och egen dusch. Rummet kräver sluss och undertrycksventilation. Patienten/familjen visats på vådrummet med stängd dörr.	

Infektionsmanual

- Snabbguide för neonatalvård

Faktaägare: Vårdhygien Skåne
Godkänt av: Enhetschef medicinska staben

Datum: 2020-02-12
Ersätter:

Sida: 3



Smittämne	Inkubations-tid	Smittsamhet	Rums-placering	Daglig städning	Slutlig smitt-städning	Smitt-förande avfall	Risktvätt	Kommentar
CMV Cytomegalvirus			I	Ytor: A	Golv: R Ytor: A	Nej	Nej	Sjuk förälder ska vistas hemma
ESBL (Länk) Extended spectrum betalactamases			I	Ytor: A	Golv: V Ytor: A	Nej	Nej	Känt bärarskap hos förälder innebär isolering av familjen
ESBLcarba (Länk)			I	Ytor: A	Golv: V Ytor: A	Nej	Nej	Känt bärarskap hos förälder innebär isolering av familjen
Hepatit B och C	1-6 mån	Kronisk om ej behandlad och/eller utläkt			Golv: R Ytor: A	Ja, om kontaminerad	Ja, om kontaminerad	Mamma med blödning ska ha egen toalett
HIV	1-6 mån	Kronisk om ej behandlad och/eller utläkt			Golv: R Ytor: A	Ja, om kontaminerad	Ja, om kontaminerad	Mamma med blödning ska ha egen toalett
Influensa (Länk)	1-3 d	Vanligen 5 d Spädbarn/ Immun-supprimerad ev. längre	I			Nej	Nej	Sjuk förälder ska i första hand vistas hemma, annars se PM - Influensa.
Misstänkt MRB (Länk) Multiresistenta bakterier			I	Ytor: A	Golv: V Ytor: A	Nej	Ja	Misstänkt bärarskap hos förälder innebär isolering av familjen

R = Rengöringsmedel	V = Virkon 1 %
K = Klorpreparat 1:10 eller förpreparerad klorservett	A = Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider
I = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och helst egen dusch. Patienten/familjen vistas på vådrummet med stängd dörr.	
I* = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och egen dusch. Rummet kräver sluss och undertrycksventilation. Patienten/familjen visats på vådrummet med stängd dörr.	

Infektionsmanual

- Snabbguide för neonatalvård

Faktaägare: Vårdhygien Skåne
Godkänt av: Enhetschef medicinska staben

Datum: 2020-02-12
Ersätter:

Sida: 4



Smittämne	Inkubations-tid	Smittsamhet	Rums-placering	Daglig städning	Slutlig smitt-städning	Smitt-förande avfall	Risktvätt	Kommentar
MRSA (Länk)			I	Ytor: A	Golv: V Ytor: A	Nej	Ja	Känt bärarskap hos förälder innebär isolering av familjen
Mässling (Länk)	7-14 d	4 d före till 4 d efter utslagsdebut	I*	Ytor: A	Golv: R Ytor: A	Nej	Ja, om kontaminerad	Sjuk förälder ska i första hand vistas hemma, annars se PM Mässling. Personal som inte haft mässling, gravida eller ovaccinerade skall inte vistas på rummet. Rummet ska vara stängt 2 timmar före rengöring och desinfektion
Pseudomonas multiresistent (Länk)			I	Ytor: A	Golv: V Ytor: A	Nej	Nej	Känt bärarskap hos förälder innebär isolering av familjen
Rotavirus	1-3 d	72 h	I	Golv: R Ytor: V WC/dusch: V	Golv: V Ytor: V	Nej	Ja, om kontaminerad	Sjuk förälder ska i första hand vistas hemma, annars se PM – Calicivirus.
RS-virus	3-7 d	Vanligen 5 d Spädbarn/immun-supprimerad ev. längre	I	Ytor: A	Golv: V Ytor: A	Nej	Nej	Sjuk förälder ska i första hand vistas hemma
Salmonella	1-3 d		I (Vid diarré)		Golv: V Ytor: A	Nej	Ja, om kontaminerad	Sjuk förälder ska i första hand vistas hemma vid symtom. Annars isolering av familjen.

R = Rengöringsmedel	V = Virkon 1 %
K = Klorpreparat 1:10 eller förpreparerad klorservert	A = Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider
I = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och helst egen dusch. Patienten/familjen vistas på vådrummet med stängd dörr.	
I* = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och egen dusch. Rummet kräver sluss och undertrycksventilation. Patienten/familjen visats på vådrummet med stängd dörr.	

Infektionsmanual

- Snabbguide för neonatalvård

Faktaägare: Vårdhygien Skåne
Godkänt av: Enhetschef medicinska staben

Datum: 2020-02-12
Ersätter:

Sida: 5



Smittämne	Inkubations-tid	Smittsamhet	Rums-placering	Daglig städning	Slutlig smitt-städning	Smitt-förande avfall	Risktvätt	Kommentar
Serratia			I	Ytor: A	Golv: V Ytor: A	Nej	Ja, om kontaminerad	Isolering av familjen.
Tuberkulos i lunga och larynx (Länk)	Smitta kan konstateras med PPD eller IGRA efter 2-8 v	Till ca 2 v efter insatt beh. Längre vid resistent TBC	I*	Golv: R Ytor: A	Golv: R Ytor: A	Ja	Ja, om kontaminerad	Individuell bedömning ska göras i samråd mellan infektionsläkare, barnläkare och Vårdhygien eftersom det finns risk att mamman smittar sitt eget barn. Rummet ska vara stängt 2 timmar före rengöring och desinfektion
Vattkoppor och generaliserad zoster Varicella zostervirus	2-3 v	Tills blåsorna torkat in	I*			Ja	Ja	Sjuk förälder ska i första hand vistas hemma. Personal som ej haft vattkoppor eller är ovaccinerad bör ej vårda patient med vattkoppor eller generaliserad Varicella zoster
VRE (Länk)			I	Ytor: A	Golv: V Ytor: A	Nej	Nej	Känt bärarskap hos förälder innebär isolering av familjen.

R = Rengöringsmedel	V = Virkon 1 %
K = Klorpreparat 1:10 eller förpreparerad klorservett	A = Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensider
I = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och helst egen dusch. Patienten/familjen vistas på vådrummet med stängd dörr.	
I* = Patienten vårdas på eget rum med egen toalett och egen dusch. Rummet kräver sluss och undertrycksventilation. Patienten/familjen visats på vådrummet med stängd dörr.	