

PÅKLÄDNING

personlig skyddsutrustning vid misstänkt ebola

1. Lämna telefoner, personsökare etc utanför rummet
2. Ta hjälp av arbetskamrat som övervakar att på- och avklädning görs på rätt sätt
3. Arbetskläder: byxor, bussarong, strumpor, skor/sandaler, vid behov hårnät

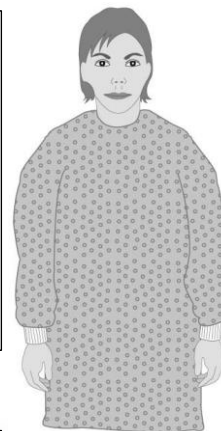
4. Desinfektera händerna



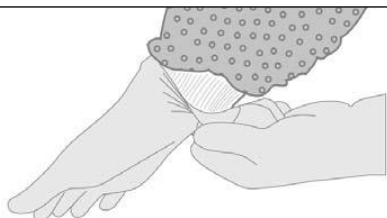
5. Tag på långärmad vätsketät engångsrock med mudd

Knyt ihop i midjehöjd.

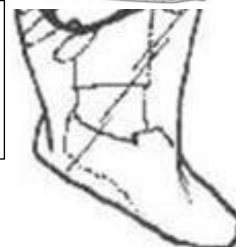
Knyt ej i nacken, tejpa istället ihop överst baktill om inte rocken har kardborre



6. Tag på innerhandskar, tätt sittande t.ex. sterila handskar, dra upp över rockens muddar



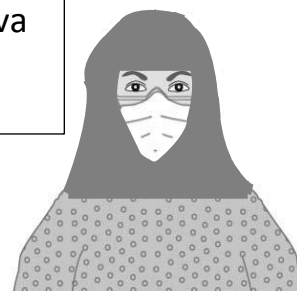
7. Tag på höga skoskydd. Vid grovt kontaminerat golv tas stövlar på före skoskydden



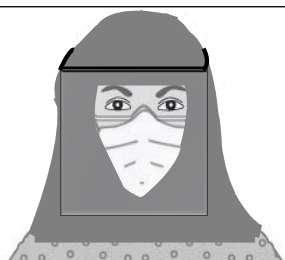
8. Tag på andningsskydd FFP3 och se till att det sluter tätt kring näsa och mun



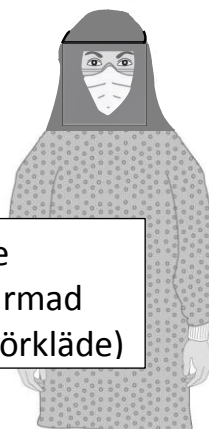
9. Tag på vätskeresistent huva med dok (alt. dubbla operationshuvor)



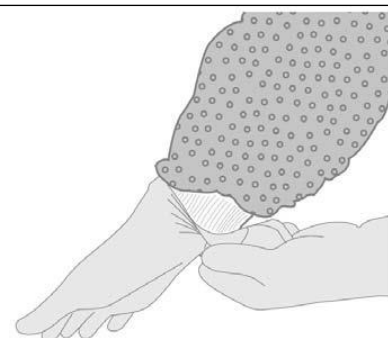
10. Tag på visir



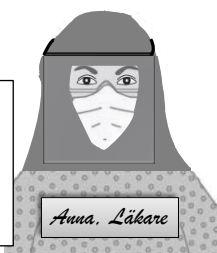
11. Tag på yttre vätsketät långärmad rock (alt. plastförkläde)



12. Tag på ytterhandskar och dra över handskkragen över rockärmerna



13. Fäst tejp med namn och yrke skrivet på ytterrocken



När du väl är påklädd: Undvik att röra vid och justera skyddsutrustningen med händerna, framförallt i ansiktet