



Våld är mer än slag och sparkar

Finns det någon i din närhet som:

- Slår sönder dina saker för att skrämmas?
- Pressar dig att göra saker du inte vill, eller tvingar dig att avstå sådant du vill?
- Går igenom din telefon för att ha koll på vem du pratar med eller var du är?
- Hotar, slår eller skrämmer dig?
- Tar dina pengar?
- Hindrar dig från att träffa vänner och familj?
- Sprider filmer och foton på dig på nätet?
- Har någon tagit på dig på ett sätt som inte känns okej eller tvingat dig till sexuella handlingar?

Har du erfarenhet av att vara utsatt? Eller av att utsätta någon? Läs mer på 1177.se/skane/valdirelation för mer information om hur du kan få hjälp.

På hjälpkortet hittar du kontaktuppgifter till organisationer som hjälper dig som är utsatt eller utsätter andra.

Våld är mer än slag och sparkar

Det kan handla om svartsjuka, kontroll eller förnedring. Det kan också vara att någon pressar dig att göra saker du inte vill – eller att du hindras från att göra det du vill.

Har du erfarenhet av att vara utsatt? Eller av att utsätta någon? Det finns hjälp och stöd att få.

