

DAGBOK

ÖVER SOCKERVÄRDEN OCH INSULINDOSER

Denna dagbok ska Du föra hela första året efter ö-transplantationen.
Fram till dess att Du blir insulinfri ska Du mäta blodsockret 7 gånger per dygn.

- Fastande + 2 timmar efter frukost
- Före lunch + 2 timmar efter lunch
- Före middag + 2 timmar efter middag
- Vid sänggåendet på kvällen

Du ska registrera dina värden och insulindoser i dagboken under minst 4 dygn per vecka, minst ett av dygnet bör vara en helgdag (ledig) dag.

Varje gång du uppmäter ett blodsockervärde under 3,0 mmol/L, och/eller drabbas av en känning eller insulinkoma, ska du dessutom fylla i formuläret **Hypoglykemi** (lågt blodsocker).

När/om Du blir insulinfri kommer Du att få nya instruktioner av läkaren/forskningsjuksköterskan vid Transplantationskliniken.

Tag med denna dagbok vid återbesök hos Din hemortsdoktor och diabetessköterska samt vid alla besök och inläggningar vid Transplantationskliniken.

Mina insulinsorter:

Frukost _____ Lunch _____

Middag _____ Kväll /natt _____

Personnr:

Namn:

År:

SOCKERVÄRDE

Varje gång ett sockervärde är under 3,0 ska även formuläret *Hypoglykemi* fyllas i.

INSULIN

Datum	Faste värde	2 tim efter frukost	Före lunch	2 tim efter lunch	Före middag	2 tim efter middag	Kväll	Kommentarer/problem: t.ex. känning, typ av mat, motion, sår, feber mm.	Frukost	Lunch	Middag	Kväll
/												
Tid												
/												
Tid												
/												
Tid												
/												
Tid												
/												
Tid												
/												
Tid												

