



Region Skåne

Skånes universitetssjukhus

Transplantationsenheten

DOKUMENTTYP

Process	Kuratorsbedömning	Godkänt datum	2023-02-22
Skapad av	Boel Persson	Version	3
Godkänd av	Boel Persson	Ärendenummer	Ange ärendenummer
Gäller för	Transplantationsenheten	Gäller fr.o.m.	2025-02-22
		Gäller t.o.m.	2028-02-21

Kuratorsbedömning - följsamhet inför njurtransplantation

Frågor till recipient vid psykosocial utredning och följsamhetsbedömning inför njurtransplantation.

- Socialt: Vad jobbar du med? Lever du ensam eller i par? Barn? Husdjur?
- Arbete? Fritid? Har du socialt nätverk som kan stötta dig? Om ingen svenska, har du stöttning i att förstå om njursjukdom, och ev TP?
- Medicinskanamnes: (Detta då forskning visat att den som förstår, kan och tar ansvar för sin kropp, sjukdom samt medicinering har större förmåga till följsamhet.)
- Sjukdomshistoria: Vilken eller vilka sjukdomar har du? Hur länge har du varit sjuk? Vad vet du om dina sjukdomar? Hur tycker du den/de påverkat ditt liv?
- Compliance idag: Medicinering Vet du vilka mediciner du tar? Kan du följa de ordinationer doktorn ger? Hur löser du det när du inte förstår ordination eller förändring i medicinering? När missar du att ta dina mediciner och varför?
- Provtagning: Hur klarar du att lämna blodprover? Vet du varför du lämnar blodprov? Händer det att du missar en eller flera provtagningar som du blivit ordinerad? Varför?
- Diet: När man är njursjuk får man ändra i sin kost, har du träffat dietist för att få råd om din kost? Förstod du varför du fick råden och hur dessa råd kan hjälpa din hälsa? Hur har det gått att följa de råd du fick av dietisten?

- Fysioterapeut råd: Har du fått träffa en fysioterapeut och fått råd angående motion och rörelse som njursjuk? Förstod du varför träning av dina muskler är extra viktigt när du är njursjuk? Hur mycket rör du på dig i vardagen och vid ev träning? Vet du varför är det viktigt att följa dessa friskvårdsråd inför en ev operation?
- Check om information angående njur TP
Vilka förväntningar har du på en ev njur TP? Vilken information har du fått angående njurtransplantation? Har du förstått att detta är en stor operation, där du sövs? Vet du var nya njuren sätts? Vet du hur det går till på TP listan, med perfect match? Vet du hur det går till att ringas in, och förstår du vikten av att vara tillgänglig? Om du inte kan svenska vem hjälper dig i denna situation, har du en plan?
- Compliance i framtiden
Vet du vad vi i sjukvården förväntar oss av dig när du blivit TP? Förstår du att dessa förväntningar måste efterlevas? Förstår du att du kommer äta mediciner som sänker ditt immunförsvar resten av ditt liv om du blir TP? Förstår du att det finns biverkningar, som ej kan undvikas? Minskas men inte undvikas.
- Compliance i samhället. Om i arbete för ålder
Förstår du att Försäkringskassan kommer se dig som ”frisk” om TP? Detta innebär att du ska, efter att du läkt, stå till arbetsmarkandens förfogande. Vad är dina tankar om det?
- Känner du till ordet ”avstötning”, vad det innebär?
- Vet du att avstötning kan uppstå om du inte sköter ordinationer av dina mediciner?
- Om patienten har behov - förklara avstötning. Förklara vikten av mathygien, handhygien och att skydda sig mot sjukdomssmittor. Förklara att trots avstötning måste man ändå ta TP medicinerna.

Ge kunskap, öka motivation.

- Om kurator bedömer att recipientens psykosociala belastning är sådan att ytterligare samtal för stöttning kan vara aktuellt för att patienten ska klara av att stå på listan, bör detta säkerställas.
- Om psykosocialbelastning är sådan att kurator och/eller annan vårdpersonal som har kontakt med recipienten bedömer att regelbunden uppföljning eller ny bedömning bör göras medan patienten står på väntelistan, bör detta säkerställas. Med vilken regelbundenhet bedöms individuellt utifrån recipientens behov.