



Smittskydd Skåne

Giltig från och med 2026-06-05

Godkänd av Smittskyddsläkaren

Version 5.0

Tyfoid- och paratyfoidfeber – smittskyddsblad patientinformation

Varför har jag fått den här informationen?

Ditt prov visar att du har tyfoidfeber eller paratyfoidfeber. Här får du information om hur det sprids och hur du ska skydda andra från att smittas.

Vad är tyfoidfeber/paratyfoidfeber?

Sjukdomen orsakas av en bakterie i tarmen. Sjukdomen kan ge långvarig feber, trötthet, muskelvärk, huvudvärk, illamående och ont i magen. Man kan också få förstoppning eller diarré.

Tiden från att man smittats tills man blir sjuk kan variera mellan 1–60 dagar. Sjukdomen behöver oftast behandlas. Med behandling brukar man bli frisk inom några veckor. Några få personer kan fortsätta bära på bakterien under lång tid, särskilt om de inte får behandling.

Hur smittar tyfoidfeber/paratyfoidfeber?

Tyfoidfeber och paratyfoidfeber sprids oftast via mat eller dryck som innehåller bakterien. Bakterierna finns i tarmen och kommer ut med avföringen hos den som är smittad. Sjukdomen sprids lätt och kan smitta mellan människor.

Smittan sprids när bakterier från avföring hamnar i munnen, till exempel via orena händer och vid sexuell kontakt. De flesta fallen i Sverige har smittats utomlands.

Hur länge är jag smittsam?

Du smittar som mest när du har diarré. När du inte längre har diarré minskar risken att smitta andra.

Vad ska jag tänka på för att inte smitta andra?

Tyfoidfeber och paratyfoidfeber är allmänfarliga sjukdomar enligt smittskyddslagen. Du måste därför följa de regler som din läkare ger dig, så kallade förhållningsregler. Vårdnadshavare ansvarar för att barn följer förhållningsreglerna.

Förhållningsregler

- Du ska inte gå till arbete, skola, eller förskoleverksamhet eller delta i annan verksamhet där du kan riskera att smitta andra.
- Du måste också följa särskilda hygienrutiner:
 - Tvätta händerna ordentligt efter toalettbesök och före måltid.
 - Använd flytande tvål och egen handduk eller pappershandduk.
 - Rengör toalettstol och handfat noga efter användning.
 - Bada inte i pool/bassäng.
 - Om det är ett blöjbarn som är smittat, tvätta händerna noga efter blöjbyte och rengör skötbordet. Lägg använda blöjor i plastpåse och släng i vanliga sopor.

Arbetar du med oförpackade livsmedel är du enligt europeisk livsmedelslagstiftning skyldig att omedelbart meddela din arbetsledare om din smitta. Din arbetsgivare kan besluta om omplacering är möjlig. Annars får du ett läkarintyg så att du kan ansöka om smittbärapeng.

Hur länge gäller förhållningsreglerna?

Förhållningsreglerna gäller så länge du har diarréer.

Om du arbetar med oförpackade livsmedel ska du efter att du blivit symptomfri lämna avföringsprover som visar att infektionen försvunnit. Din läkare berättar för dig när du kan gå tillbaka till dina vanliga arbetsuppgifter.

Tycker du att de förhållningsregler du fått är fel?

Du kan begära att smittskyddsläkaren i din region prövar beslutet om förhållningsregler. Du kontaktar då smittskyddsläkaren i din region.

[Kontaktuppgifter till smittskyddsläkare |](#)

[Smittskyddsläkarföreningen \(slf.se\)](#)

Du kan också komma i kontakt med smittskyddsläkaren genom att ringa sjukvårdens växel i din region.

Innan en sådan prövning är klar måste du följa de regler du har fått.

För att skydda andra mot smitta gäller även följande

Du bör om möjligt undvika att laga mat till andra när du har magtarmsymtom.

Smittspårning

Enligt smittskyddslagen måste du medverka i smittspårning. Det innebär att du måste ge information till vårdpersonal så att de kan ta reda på när, var och hur du kan ha smittats och om du kan ha smittat andra. Det du berättar är sekretessbelagt (hemligt) och de personer som du berättar om kommer inte att få reda på vem du är.

Mer information

[Tyfoidfieber | 1177 \(1177.se\)](#)

