

# Smittskydd Skåne

## Tuberkuloosi, potilastiedote 1.7.2004

### **Potilastiedote ja käyttäytymissäännöt. Tartuntasuojalääkärien tartuntavaaratiedote.**

#### **Miten tartunnan saa**

Tuberkuloosin aiheuttaa bakteeri. Se leviää useimmiten niin, että hengitetään bakteereja, joita on päässyt ilmaan tarttuvaa keuhkotuberkuloosia sairastavan yskiessä. Aika tartuntahetkestä sairastumiseen voi olla hyvin pitkä.

#### **Tehokkaita lääkkeitä on olemassa**

Tuberkuloosia vastaan on olemassa tehokkaita lääkkeitä, mutta ne eivät vaikuta välittömästi.

Siksi kestää jonkin aikaa, ennen voidaan todeta, että sinulla ei enää ole tartuntaa.

On tärkeää, ettet tänä aikana tartuta muita. Ole huolellinen – tämä on tärkeää – ja ota lääkkeesi saamasi määräyksen mukaan ja ota koko hoitokuuri loppuun asti. Kun et enää kannata tartuntaa, voit useimmissa tapauksissa elää täysin normaalisti. Yleensä sairauslomalla on oltava vain lyhyen aikaa.

Tuberkuloosi katsotaan yhteiskunnalle vaaralliseksi taudiksi, ja meidän on tehtävä niin sanottu tartunnan jäljitys muiden tartunnan saaneiden löytämiseksi. Perheesi ja muut, joiden kanssa olet paljon tekemisissä, kutsutaan tuberkuloositarkastukseen ja yleensä myös keuhkoröntgeniin. Sinä olet velvollinen auttamaan tartunnan jäljittämisessä, ja kutsutut ovat velvollisia osallistumaan tutkimuksiin.

#### **Sinun on noudatettava näitä käyttäytymissääntöjä, jotta et tartuta muita:**

- *Sinun on käytävä uusintakäynneillä ja näytteenotoissa, jotka hoitava lääkäri katsoo tarpeellisiksi.*

- *Et saa muuttaa lääkitystäsi keskustelematta siitä hoitavan lääkärin kanssa.*

- *Jos haluat vaihtaa lääkäriä, sinun ilmoitettava siitä hoitavalla lääkärillesi.*

#### **Niin kauan kuin kannat tartuntaa, et myöskään saa**

- nukkua samassa huoneessa muiden kanssa

- olla kanssakäymisissä pikkulasten tai raskaana olevien naisten kanssa tai henkilöiden kanssa, joita ei ole rokotettu tai joiden vastustuskyky on heikentynyt.

Saat oleskella kotonasi ja ulkona, mutta vältä suoraa kosketusta muihin kuin perheenjäseniisi.

Vältä kutsumasta kotiisi vieraita.

#### **Olet velvollinen noudattamaan sääntöjä**

Sinuun tarttunut tauti on tartuntasuojalain (smittskyddslagen) mukaan yleisvaarallinen. Siksi olet velvollinen noudattamaan lääkärin antamia käyttäytymissääntöjä. Voit halutessasi pyytää tartuntasuojalääkärin harkitsemaan käyttäytymissääntöjen muuttamista sinun tapauksessasi.

Sinun on noudatettava saamiasi sääntöjä siihen asti, kunnes mahdollisesta muutoksesta päätetään. Sinun maakäräjiesi (landstinget) tartuntasuojalääkäri on: