

## Smittskydd Skåne

### Tuberkuloza, informacije za pacijente, 01.07.2004.

**Informacije za pacijente i pravila ponašanja. List o zaštiti od zaraznih bolesti u izdanju lekara za zaštitu od zaraznih bolesti.**

#### **Putevi zaraze**

Tuberkuloza je bolest uzrokovana bakterijom. Prenosi se najčešće udisanjem vazduha u kome se nalaze bakterije koje osoba sa zaraznom plućnom tuberkulozom izbacuje prilikom kašljanja. Vreme od zaraze do pojave prvih simptoma bolesti može biti vrlo dugo.

#### **Postoje efikasni lekovi**

Protiv tuberkuloze postoje efikasni lekovi, ali oni ne deluju direktno. Zato je neophodno da do potpunog iščezavanja infekcije protekne izvesno vreme.

Važno je da u tom periodu ne zarazite druge osobe. Vodite računa – ovo je važno – da uzmete lekove prema ordinaciji koju ste dobili i da u potpunosti završite kuru lečenja. Kada više ne budete zarazni, u najvećem broju slučajeva moći ćete da živite potpuno normalno. U principu je potrebno samo kraće bolovanje.

Tuberkuloza se ubraja u društveno opasne bolesti i zato moramo izvršiti tzv. „traganje za nosiocima zaraze“ kako bi smo pronašle druge zaražene osobe. Članovi Vaše porodice i druge osobe sa kojima se često družite biće pozvane na tuberkulinsko testiranje, a često se upražnjava i pozivanje na rendgenski pregled pluća. Dužni ste da sarađujete u „traganju za nosiocima zaraze“, a osobe koje su pozvane dužne su da dozvole pregled.

#### **Ova pravila ponašanja morate slediti kako ne biste zarazili druge:**

- *Morate doći na kontrole i laboratorijske pretrage koje po mišljenju lekara koji Vas leči budu neophodne.*
- *Ne smete izmeniti propisanu terapiju lekovima bez prethodne konsultacije sa svojim lekarom.*
- *Ako želite da promenite lekara, obavestite o tome lekara koji Vas leči.*

#### **Pored toga, dok god ste zaraženi nije poželjno**

- da delite sobu sa drugom osobom
  - da ste u kontaktu sa malom decom i trudnim ženama, ili sa osobama koje nisu vakcinisane ili koje imaju smanjenu otpornost organizma.
- Smete da boravite u svojoj kući i izvan kuće, ali izbegavajte kontakte sa drugim osobama, osim sa svojom porodicom. Ne preporučuje Vam se da pozivate goste kući.

#### **Dužni ste da poštujete pravila**

Bolest kojom ste zaraženi spada u opšte opasne bolesti prema Zakonu o zaštiti od zaraznih bolesti /smittskyddslagen/. Zato ste dužni da sledite pravila ponašanja koja je Vaš lekar propisao. Na Vaš zahtev, lekar za zaštitu od zaraznih bolesti preispitaće propisana pravila. Dok se jedno takvo preispitivanje ne sprovede, dužni ste da poštujete propisana pravila.

Adresa lekara za zaštitu od zaraznih bolesti /smittskyddsläkaren/ u Vašoj međuopštinskoj zajednici /landsting/ je: