



Smittskydd Skåne

Giltig från och med 2025-10-22

Godkänd av Smittskyddsläkaren

Version 4.0

Papegojsjuka – Smittskyddsblad patientinformation

Varför har jag fått den här informationen?

Prov har visat att du har papegojsjuka. Informationen riktar sig även till dig som provtagits för papegojsjuka och väntar på provsvar.

Vad är papegojsjuka?

Papegojsjuka, som också kallas ornitos eller psittakos, orsakas av en bakterie som heter *Chlamydophila psittaci*.

Papegojsjuka är en ovanlig variant av lunginflammation. Vanliga symtom är feber, hosta, trötthet, huvudvärk och muskelvärk.

Både människor och djur, framför allt fåglar (både vilda och tama) kan bli sjuka.

Inkubationstiden (tid från smittotillfälle till att man blir sjuk) är vanligen 5–15 dagar men kan vara längre (upp till fyra veckor).

Sjukdomen behandlas med antibiotika.

Hur smittar papegojsjuka?

Fåglar sprider smitta framför allt när de är sjuka men även friska fåglar kan vara smittsamma. I Sverige är det vanligare att bli smittad av vilda än av tama fåglar.

Bakterierna finns i fåglarnas luftvägssekret och i deras avföring. Bakterierna kan hålla sig levande under lång tid utanför fågelkroppen, exempelvis i intorkad avföring och i damm där fåglar vistats.

Det krävs endast en liten mängd bakterier för att bli sjuk. Du kan bli smittad både genom direktkontakt med fåglarna och genom att andas in partiklar som innehåller smittämnet, exempelvis när du rengör fågelbord.

Smitta mellan människor är ovanligt men förekommer.

Smittspårning

Enligt smittskyddslagen måste du medverka i smittspårning. Det innebär att du måste ge information till vårdpersonal så att de kan ta reda på när, var och hur du kan ha smittats och om du kan ha smittat andra.

Det du berättar är sekretessbelagt (hemligt) och de personer som du berättar om kommer inte att få reda på vem du är. Vad kan jag göra för att skydda mig mot smitta?

- Försök att undvika nära kontakt med sjuka fåglar och fågelavföring.
- När du rengör fågelbord, hängrännor och liknande där avföring från fåglar finns, bör du använda såpvatten. Genom att blötlägga ytorna minskas risken för att eventuell smitta sprids. Undvik högtryckstvätt då det framkallar små partiklar och vätskedroppar som kan andas in. Eller använd andningsskydd vid högtryckstvätt.
- När du är i trånga utrymmen där det finns sjuka fåglar eller fågelavföring eller måste ha annan nära kontakt med sjuka fåglar och fågelavföring, bör du också använda andningsskydd.
- Tvätta händerna efter kontakt med sjuka fåglar eller fågelavföring.

Mer information

[Sjukdomsinformation om papegojsjuka | Folkhälsomyndigheten \(fohm.se\)](#)

Om smittskyddsbladet

Smittskyddsbladet gäller nationellt och tas fram av Smittskyddsläkarföreningen och Svensk Smittskyddssjuksköterskeförening.