

Метициллин-резистентный золотистый стафилококк (МРЗС)

Информация для больных Памятка врачей-инфекционистов по борьбе с инфекционными заболеваниями.

Что такое МРЗС?

МРЗС – это метициллин-резистентный *золотистый стафилококк*. МРЗС – это разновидность стафилококка, устойчивая (резистентная) к определенным антибиотикам. В остальном, он не отличается от обычных стафилококков, чувствительных к антибиотикам. *Золотистый стафилококк* – это бактерия, которая обычно обитает на коже и слизистых оболочках человека, не вызывая никаких болезненных ощущений. Многие люди являются **носителями** подобных бактерий. При этом они не считаются больными. Иногда *золотистый стафилококк* может вызывать **инфекции**, требующие лечения, например, раневые инфекции, фурункулы и импетиго.

Представляет ли МРЗС опасность?

МРЗС не вызывает другие инфекции, но зато они труднее поддаются лечению. Опасность заключается в том, что, в этом случае, процесс выздоровления затягивается и антибиотики, которые необходимо применять, имеют больше побочных эффектов. Кроме того, существует опасность того, что резистентные бактерии могут распространиться в стационарных медицинских учреждениях, в которых находится множество пациентов, особенно восприимчивых к инфекциям, и используется большое количество антибиотиков. Особенно это касается зарубежных больниц, в которых МРЗС встречается чаще, чем у нас.

Каким образом происходит заражение МРЗС?

Человек, являющийся лишь носителем МРЗС, редко заражает других. Риск заражения повышается при наличии кожных инфекций, трудноизлечимых ран или ран с сукровичными выделениями и экземы. Данные состояния называются **факторами риска** распространения инфекции. К факторам риска также относятся некоторые хронические кожные заболевания, а также искусственные фистулы и катетеры, проходящие через кожу и слизистые оболочки. Факторы риска содержат огромное количество бактерий. Носитель МРЗС, подверженный факторам риска распространения инфекции, может заразить других людей в семье, детском саду, при контакте с животными, при телесном контакте во время спортивных игр, а также в спортивных помещениях и тренажерных залах. МРЗС передается другим людям через руки, а также может накапливаться на окружающих нас предметах, например дверных ручках или гимнастических ковриках. Инфекция может распространяться даже в больницах, домах для престарелых и других медицинских учреждениях.

Можно ли избавиться от МРЗС?

Часто случается так, что спустя некоторое время после заражения МРЗС не обнаруживается в анализах. Длительность данного периода может варьироваться от нескольких месяцев до нескольких лет – ее сложно предсказать. Врач-специалист по МРЗС и врач-инфекционист вместе определяют, когда уже нет необходимости в проведении контрольных анализов на МРЗС и соблюдении их указаний. Данное решение может быть принято тогда, когда МРЗС не обнаруживается в анализах минимум три раза подряд, по меньшей мере, в течение года.

На что следует обратить внимание

- Тщательная гигиена рук является важнейшей мерой для предотвращения инфекции. Мойте руки жидким мылом.
- Вы можете общаться с другими людьми как обычно, если вы являетесь лишь носителем МРЗС, но не подвержены фактором риска распространения инфекции.

- Если вы подвержены факторам риска распространения инфекция, вероятность заражения других возрастает. В этом случае, особенно важно соблюдать правильную гигиену. Тщательно мойте руки. Используйте личное полотенце для рук и личные туалетные принадлежности. Вместо того чтобы купаться в ванной или бассейне, огранивайтесь принятием душа. Накладывайте повязки на раны. Обновляйте повязки в случае их намокания. Если вы носите катетер, он должен находиться под одеждой. Мойте руки после каждого соприкосновения с раной или катетером.
- При наличии у вас кожных инфекций, трудноизлечимых ран или ран с сукровичными выделениями и экземы, вы не должны заниматься видами спорта, предполагающими частый телесный контакт, а также использовать тренажерные залы и спортивные помещения общего пользования.
- Если вы подвержены факторам риска распространения инфекции, крайне важно соблюдать правильную гигиену рук при контакте с животными, так как последние также могут быть носителями МРЗС.

Особые рекомендации и советы

- Персоналу и учащимся здравоохранительных учреждений, подверженным факторам риска распространения инфекции, запрещено осуществлять деятельность по уходу за больными. Зараженные медицинские работники допускаются к деятельности в медицинских учреждениях с крайне ослабленными пациентами только после того, как их анализы на МРЗС дадут отрицательный результат.
- В целом, зараженные дети могут посещать детский сад и участвовать во всех мероприятиях. В то же время, им запрещено посещать дошкольные учреждения при наличии у них кожных инфекций, трудноизлечимых ран или ран с сукровичными выделениями, а также экземы.
- Если ваша профессия предполагает контакт с животными, крайне важно не допустить их заражения. В этом случае, необходимо следовать рекомендациям врача-инфекциониста и областного ветеринара

Предписания, которым вы должны следовать, в соответствии с законом «О защите против инфекционных заболеваний»

- Вы должны приходить на повторные приемы к врачу и сдавать те анализы, которые он считает необходимыми.
- Вы должны содействовать прослеживанию инфекции. Это означает, что вы должны предоставлять медицинскому персоналу необходимую информацию, чтобы он смог определить когда, где и как вы могли заразиться, и могли ли вы заразить других.
- Вы должны сообщить о том, что вы заражены МРЗС при получении медицинской и стоматологической помощи, а также прохождении процедуры медицинского педикюра. Это касается и тех случаев, когда вы получаете индивидуальное лечение или медико-социальную помощь в домашних условиях. Если вам оказывают помощь лишь в осуществлении покупок, уборке, приеме лекарств и совершении прогулок, в большинстве случаев, вам не обязательно рассказывать персоналу о том, что вы заражены МРЗС.
- Если вы подвержены факторам риска, вы обязаны сообщить о наличии у вас инфекции МРЗС, прежде чем делать татуировку, пирсинг, массаж, немедицинский педикюр и другие процедуры, предполагающие обработку кожи и слизистых оболочек. Также вы можете повременить с подобными процедурами до исчезновения факторов риска.

Согласно закону «О защите против инфекционных заболеваний», МРЗС является общественно-опасной болезнью. Поэтому вы обязаны следовать предписаниям вашего лечащего врача. Вы можете потребовать пересмотра данных мер предосторожности врачом-инфекционистом Вашей губернии.