

Smittskydd Skåne

بهكترياي ستافيلوڪوكوس نورهيووس كه بهرگريكاره بهرامبهه بهكترياكورژ (MRSA)

، زانباريي بو نهخوش

پهره پاراستن له نهخوشي پمنا، هي دوكتورى پاراستن له نهخوشي پمنا.

نايا MRSA چييه؟

بهواتا بهكترياي ستافيلوڪوكوس نورهيووس "بهكترياي خري هيشوويي نالتوني" كه بهرگريكاره بهرامبهه بهكترياكورژ. MRSA بهواتاي نهويه كه بهكترياي ستافيلوڪوكوس بهرگري بههيزي (بهرگريكاره) دژي همدىكى دياريكراو له بهكترياكورژ هيه. نهگينا له رووي ديكهوه خويان جياناكههوه لهگهل ستافيلوڪوكوسى ناسايي، ههستيار به بهكترياكورژ. ستافيلوڪوكوس نورهيووس بهكتريايهكه كه له بارى ناساييدا لهسهر پيست و لينجههپهردهكان هيه، بهي نهوهى نارمحتى دروستكات.. ناساييه كه ههلهگريي نهه جوړه بهكتريايه بيت بهي نهوهى نهخوش بيت. ستافيلوڪوكوس نورهيووس نهوانيت جاروبار بيته هوكارى چلكردن كه نهكرت پيداويستى به چارهكاري ههبيت، لهوانه چلكردنى خراب، دومل، ناگره(ميكوتى بهراز).

نايا MRSA مهترسى هيه؟

MRSA نابيته هوكارى فرهزورتر له چلكردن، بهلام لهوانهيه نهوانه چارهكار بيان زهمهتر بيت. مهترسيهكه نهويه كه لهوانهيه كاتيكي دريژخايهنتري بويت بو چاكبوونهوه و كه نهوه دژبهكتريايهيه كه مروف نهبيت بهكارى بهنيت، كاريگريي لاهكى زياتره. ههروهه مهترسى نهوش هيه كه بهكترياي بهرگريكار لهناو بهشى چاوديريدا بلاويتهوه، كه تييدا زور له نهخوشهكان بهتايهبت شيوى وهرگرتنى پمنا و كه زور بهكترياكورژى لى بهكار نههينزيت.. نهوه بهتايهبتى نهخوشخانهكانى دهموهى ولات نهگرتهوه، كه MRSA تييدا ليزه ناسايي تره.

نايا MRSA چون پمنا تووش نهكات؟

كهسيك كه تنها ههلهگريي MRSA بيت، بهدهگمن نهوانى تر تووش نهكات. مهترسى پمنا بلاويونهوه زياتر نهبيت گهر مروف برينى پيستى ههبيت، بهزمممت ساريزبوو يان برينى تهر و بېروى ههبيت. نهه دوخه به هوكارهكانى مهترسىي بو بلاويونهوهى پمنا ناونهبيت. لهناو هوكارهكانى مهترسيده، همدىكى دياريكراو له نهخوشى پيستى دريژخايهمن لهگهل دهمى دهردان و سونده كه بهناو پيست و لينجههپهردهكانا تييهنهين ههژمار نهكرت. لهناو يان لهسهر نهه هوكارى مهترسيبانه زور بهكتريا هه. ههلهگريي MRSA كه هوكارهكانى مهترسى بلاوكر دنهوهى پمناى تيديه، نهوانيت كهسانى ترى ناو خيزانهكهى، له باخجهى مندالان، له پهيوهنديدا لهگهل نازل، له پهيوهنديى جهستىي له وهرزش و سپورتا، ههروهه شوپنى مهشقردن و جيم خهلكى تر تووش كات MRSA له ريگهه دهستهكانهوه خهلكى تر تووش نهكات و نهوانيت به شتهكانى دهمروهه بهسپيت، لهوانه دهسك و رايهخى مهشقردن. بلاويونهوهى پمناكه، نهكرت له نهخوشخانههش، چاوديري بيران و زينگهكانى ترى چاوديريش رووبدات.

نايا نهكرت مروف له MRSA رزگارى بيت؟

ناساييه كه MRSA پاش ماويهك چى تر له تاقيكر دنهوهه نهينزيت. كاتهكه جياوازي هيه، له جهند مانگيكهوه تاسال و لهوانهيه پيشيى پيكردى زهمممت بيت. دوكتورى بهرپرس له – MRSA پيكهوه لهگهل دوكتورى پاراستن له پمنا ههلهسنگاندن نهكمن كه كهى كونترول و ريساگهلى ههلويسگرتن چيتر بو MRSA كه پويست ناكات. نهه ههلهسنگاندن نهكرت كاتيكي بكرت كه MRSA كه چى تر له تاقيكر دنهوهه نهوزرتهوهه كه لايهنى كهه له سى دهرفتى يهك له دوا يهك له ماوهى لاي كهه يهك سالدا وهرگريانيت.

نايا واباشه تو بير لهچى بكهپتهوه

- گرنگرين ريگاچاره، پاكزيهكى باشى دهستهكانه بو خولادان له پمنا. دهستهكانت به سابونى شل بشوره.
- تو نهوانيت وهك بارى ناسايي لهگهل كهسانى ترا هاودهمى بكهپت، لهو ماويهده كه تو، تنها ههلهگري MRSA يت، گهرتو هوكارى مهترسيدهارت تيده نهبيت بو بلاوكر دنهوهى پمناكه.
- نايا تو هوكارى مهترسيدهارت تيديه بو بلاوكر دنهوهى پمنا، مهترسىي نهوه زياتر نهبيت كه تو كهسانى تر تووش كهپت، نهوكاته پاكزي راگرتنى باش، بهتايهبت گرنگه. خاولى دهستى تايهبت و كههسهى تواليتى خوت بهكار بهينه. لهباتى همامكردن له بانپو يان حموزى ممله، دوش بكه. سمري برين به برينپنچيك داپوشه و گهر برينپنچكه تهر ابي ليهاته دهرن، بيگوره. گهر تو سوندهت پيوهيه، واباشتره لهژير جلهكانتهوه ههليانگريت. دهستهكانت بشوره پاش نهوهى دهستت بهر برين يان سونده كهوت.
- له چلكردنى بهردهوام بوودا، بهزمممت ساريزبوو يان برينى تهر يان بيرو، واباشه بهشاريى له سپورت و وهرزشدا نهكهپت كه زور پهيوهنديى جهستىي تيديه يان بهكار هينانى شوپنى مهشقردن يان جيمي هاوبهش.

- گەر تو ھۆکاری مەترسیدارت بۆ بلاوکردنەوی پەتا ھەیه ، ئەوا پاکژی راگرتنی دەستەکان لە پەیموئندیی لەگەڵ نازەلدا ، گرنگە، لەبەرئەوی که نازەلیش ئەتوانن ھەلگری MRSA بن.

نامۆزگاری و پێشنیازگەلی تایەبەت

- کارمەندان یان خوێندکارانی ناو چاودێری و بەتەنگەوھاتن، نایبیت بەشداری لەکاری چاودێریدا بکەن گەر ھۆکاری مەترسیداریان بۆ بلاوکردنەوی پەتا ھەبێت. لە یەکنەگەلی چاودێریدا که نەخۆشی بەتایەبەت ھەستیاریان ھەیه، داواي ئەموش ئەکریت که MRSA نەتوانریت لە تاقیکردنەویدا نیشاندریت، پێش ئەوی که کارمەندان لە کاری چاودێریدا بەشداری بکەن.
- منداڵ ئەتوانن بەگشتی لە باخجەي منداڵان بن و بەشداریی لە ھەموو چالاکیەکاندا بکەن. بەلام بە پێچەوانەو، بۆیان نییە لە باخجەي منداڵان بن لەکاتی چلکەردنی پیست که لەبەردەوام بووندا، برینی بەز محمەت سارژبوو، یان برینی تەر، یان بیرو.
- لەکاری پێشەیدا لەگەڵ نازەل، ئەو گرنگە که نازەلەکان تووش نەکرین. نامۆزگاری لەلایەن دوکتوری پاراستن لە پەتا، پێکەو لەگەڵ دوکتوری نازەل ئەدریت.

رێساگەلی ھەلوئیسگرتن که تو ئەبیت بەینی یاسای پاراستن لە پەتا لەسەری پروییت

- تو ئەبیت بۆ سەردانی دووبارە بێتەو و ئەو تاقیکردنەوانە بەجێبھێلێت که دوکتورمەت پێواپە پێویستن.
- تو ئەبیت لە شوین پێھەلگرتنی پەتاکە بەشداریی بکەیت. ئەمە مانای ئەوہیە، که زانیاریی بەدەیت بۆ ئەوی کارمەندان بتوانن ھەلسەنگانی ئەو بکەن که کە، لە کوئ و چون تو لەوانە پەتات گرتبیت و نایا تو کەسانی تەرت تووش کردوہ.
- تو ئەبیت باسی پەتای MRSA کەت بکەیت، کاتیک چاودێری نەخۆشی، چاودێری ددان، چاودێری دەرمانی بۆ پی وەرئەگریت. ئەمە ئەو کاتەش کاری پێئەکریت که تو چاودێری کەسی یان پەرسنیاریی لە شوینکی ژبانکردن یان لە مألەوہ وەرئەگریت. گەر تو، تەنھا یارمەتی لە کرین، خاوینکردنەو، دابەشکردنی دەرمان یان چوون بۆ پیاسە وەرئەگریت، ئەوا لە زۆرینەي دۆخەکاندا پێویست ناکات باس لە پەتای- MRSA کەت بکەیت.
- گەر تو ھۆکاری مەترسیدارت ھەیه بۆ بلاوکردنەوی پەتا، ئەبیت لەکاتی کونتیکردنی گوئ و شتی لەو بابەتە، تاتوکردنی لەش، مەساز، چاودێری پێکان که دەرمانی نەبیت و چارەکاری لەم بابەتە بۆ پیست یان لینجەپەردەکان، ئەبیت باس لە پەتای- MRSA کەت بکەیت. تو ئەتوانیت داواکەیت که دوکتوری پاراستن لە پەتا چاو بە رێساگەلی ھەلوئیسگرتن MRSA نامینن.

نەخۆشیەکی مەترسیداری گشتی، بەینی یاسای پاراستن لە پەتا. لەبەرئەمە تو ئەرکباریت لەسەر رێساگەلی ھەلوئیسگرتن پروییت که دوکتورمەت ئەتدات. تو ئەتوانیت داواکەیت که دوکتوری پاراستن لە پەتا چاو بە رێساگەلی ھەلوئیسگرتن MRSA بخشینتەو.