

## Smittskydd Skåne

### Метицилин-резистентни *златисти стафилококи* (MRSA), информация за пациента

Факти от лекарите-специалисти по защита от инфекциозни заболявания

#### Какво е MRSA?

MRSA е метицилин-резистентни *златисти стафилококи*. MRSA означава, че стафилококите са устойчиви (резистентни) към някои видове антибиотици. В общи линии те не се различават от обикновенните стафилококи, които са чувствителни към антибиотици. *Златистите стафилококи* са бактерии, които обикновено се срещат по кожата и лигавиците без да причиняват оплаквания. Често явление е **носителите** на такива бактерии да не са болни. *Златистите стафилококи* може понякога да причинят **инфекции**, които е необходимо да се лекуват като например инфектирани рани, циреи, импетиго.

#### Има ли рискове при MRSA?

MRSA не причинява повече инфекции, но може да е по-трудно да се лекува. Рискът се състои в това, че може да мине по-дълго време до излекуването и да трябва да се използва антибиотик, който да причинява повече странични усложнения. Има и риск устойчивите бактерии да се разпространят в здравни заведения, където много пациенти са особено податливи към зараза и където се използват голямо количество антибиотици. Това се отнася предимно за болници в чужбина, където MRSA е по-често срещано отколкото тук.

#### Как се причинява зараза с MRSA?

Човек, който е само носител на MRSA, рядко заразява други. Рискът от зараза се увеличава, ако има наличие на инфекции по кожата, трудно зарастващи или мокри рани и екземи. Тези състояния се наричат **рискови фактори** за разпространение на зараза. Към рисковите фактори спадат и някои хронични кожни заболявания, а също и стомии и катетри, които са прокарани през кожата или лигавиците. В или по рисковите фактори има много бактерии. Носител на MRSA, който има рискови фактори за разпространение на зараза може да зарази други в семейството, детската градина, животни при контакт с тях или при телесен контакт в спорт, тренировъчна или гимнастична зала. MRSA пренася заразата към други хора посредством ръцете, а може и да се полепи по неща в заобикалящата ни среда като например дръжки или тренировъчни повърхности. Разпространение на заразата може да стане и в болници, домове за стари хора и други медицински заведения.

#### Може ли човек да се излекува от MRSA?

Често явление е MRSA след известно време да не се открива при проби. Времето за това варира от няколко месеца до години и е трудно да се определи. Отговарящия лекар за лечението на MRSA, заедно с лекаря-специалист по защита от инфекциозни заболявания решават кога контролът и поведението при зараза с MRSA не са необходими повече. Такова решение може да се вземе, когато вече не се забелязва MRSA поне след три проби взети подред в срок от най-малко една година.

#### С какво трябва човек да се съобразява

- Добра хигиена на ръцете е най-важната мярка за да се избегне зараза. Ръцете се мият с течен сапун.
- Човек може да общува съвсем обикновено с други докато само е носител на MRSA и няма рискови фактори за разпространение на зараза.

- Ако съществуват рискови фактори за разпространение на зараза, рискът да се заразят други хора се увеличава. При това положение хигиената е много важна. Миенето на ръцете не трябва да се пренебрегва. Трябва да се използват собствени кърпи и тоалетни принадлежности. Взима се душ вместо къпане във вана или басейн. Раните се покриват с бинт, който се сменя, ако се подмокри. Катетрите се носят под дрехите. Ръцете се мият след контакт с рана или катетър.
- При кожна инфекция, трудно зарастващи или мокри рани не трябва да се спортува, ако това означава телесен контакт в голяма степен, или да се ползват общи локали за тренинг както и гимнастически салони.
- Ако съществуват рискови фактори за разпространение на зараза е важна добра хигиена на ръцете при контакти с животни тъй като и животните може да са носители на MRSA.

### **Специални съвети и препоръки**

- Персонал или учащи се в здравните заведения не трябва да участвуват в здравни дейности, ако имат рискови фактори за пренасяне на зараза. Освен това, в здравни заведения, където се помещават пациенти, които са изключително чувствителни се изисква MRSA да не съществува в пробите преди персонала да вземе участие в здравната дейност.
- По принцип децата могат да са в детската градина и да взимат участие във всички дейности. Ако обаче имат развиваща се кожна инфекция, трудно зарастващи или мокри рани, както и екземи, те не трябва да посещават детската градина.
- При професионална работа с животни е важно те да не се заразят. Съвет за това се дава от лекар-специалист по защита от инфекциозни заболявания в сътрудничество с ветеринар.

### **Правила за поведение, които трябва да се следват според закона за защита от инфекциозни болести**

- Трябва да се явите на контролен преглед и да дадете проби, които вашият лекар счита, че са необходими.
- Трябва да участвувате в проследяването на заразата. Това означава да дадете информация за да може медицинския персонал да определи кога, къде и как сте можели да се заразите и дали сте заразили други.
- Трябва да уведомявате за вашата зараза с MRSA, когато ви се дава медицинска, зъболекарска или педикюрна помощ. Това се отнася също и за помощ, която ви се дава лично при грижи за вас в къщи или в заведение, където сте настанени да живеете. Ако помощта касае само пазаруване, чистене, получаване на лекарства или разходки, в повечето случаи не е необходимо да говорите за вашата зараза с MRSA.
- Ако имате рискови фактори за пренасяне на зараза, трябва да уведомявате за вашата MRSA при пиърсинг, татуиране, масаж, немедицински педикюр и подобни дейности по кожата или лигавиците ви. Можете и да изчакате с тези неща докато изчезнат рисковите фактори.

MRSA е общоопасна болест по смисъла на закона за защита от инфекциозни заболявания. Поради това сте длъжни да спазвате правилата за поведение, които вашият лекар ви предписва. Може да поискате областния лекар-специалист по защита от инфекциозни заболявания да преразгледа предписаните ви правила за поведение.