

Staphylocoque doré méthicillinorésistant (SARM)

Information au patient. Fiche d'information élaborée par des médecins épidémiologistes.

Qu'est-ce que le SARM ?

SARM veut dire staphylocoque doré résistant à la méthicilline. Le SARM fait que cette famille de staphylocoques est résistante à certains antibiotiques. Par ailleurs, ils ne se distinguent pas des autres staphylocoques ordinaires sensibles aux antibiotiques. L'espèce *staphylococcus aureus* se compose de bactéries présentes normalement sur la peau et les muqueuses sans provoquer de troubles. Il est courant d'être **porteur** de ces bactéries sans être malade. Le staphylocoque doré peut parfois occasionner des **infections** qu'il faut traiter, par exemple les infections des plaies, les abcès, l'impétigo.

Quels sont les risques avec le SARM ?

Le SARM ne cause pas plus d'infections mais celles-ci peuvent être plus difficiles à traiter. Les risques résident dans une durée de guérison plus longue et le fait que les antibiotiques qui doivent être utilisés ont plus d'effets secondaires. Il existe aussi un risque que les bactéries résistantes se répandent dans un milieu hospitalier où de nombreux patients sont particulièrement réceptifs aux infections et où l'on utilise beaucoup d'antibiotiques. Cela vaut notamment pour les hôpitaux à l'étranger, où le SARM est plus fréquent qu'en Suède.

Comment se transmet le SARM ?

Une personne seulement porteuse du SARM contamine rarement quelqu'un d'autre. Le risque de contagion augmente lorsque l'on est atteint d'infections cutanées, de plaies suintantes ou longues à cicatriser ou d'eczéma. Ces états sont appelés **facteurs de risque** de contamination. Certaines maladies de peau chroniques ainsi que les stomies et les cathéters qui traversent la peau et les muqueuses sont aussi considérés comme facteurs de risque, car ils comportent de nombreuses bactéries. Un porteur de SARM qui présente des risques de contamination peut contaminer d'autres personnes dans sa famille, à l'école, lors de contacts avec des animaux, lors de contacts physiques dans le cadre du sport, des salles d'entraînement et des gymnases. Le SARM se transmet par les mains à d'autres personnes et peut aussi se fixer sur des objets environnants, par exemple les poignées et les tapis d'exercice. La contamination peut également se produire à l'hôpital, dans les centres pour personnes âgées et autres milieux médicaux.

Peut-on se débarrasser du SARM ?

Il arrive souvent que le SARM ne soit plus détectable dans les analyses au bout d'un certain temps. Les durées varient de quelques mois à des années et sont difficiles à prédire. Ce sont les médecins chargés de la surveillance du SARM conjointement avec les médecins épidémiologistes qui évaluent à quel moment les contrôles et les règles de conduite relatifs au SARM ne sont plus nécessaires. Cette évaluation peut se faire lorsque le SARM n'est plus détectable dans les échantillons à au moins trois reprises d'affilée au cours d'une année minimum.

Ce qu'il ne faut pas oublier

- Une bonne hygiène des mains est la mesure la plus importante pour éviter la contamination. Lavez-vous les mains avec du savon liquide.
- Vous pouvez fréquenter d'autres personnes comme d'habitude tant que vous êtes seulement porteur du SARM et que vous ne présentez pas de facteurs de risque de contamination.
- Si vous présentez des facteurs de risque de contamination, le risque que vous contaminiez d'autres personnes augmente. Une bonne hygiène est donc particulièrement importante. Veillez à vous laver les mains. Utilisez vos propres articles

de toilette et serviettes. Prenez des douches plutôt que des bains dans une baignoire ou une piscine. Recouvrez les plaies d'un pansement et changez le pansement si la plaie suinte à travers. Si vous portez un cathéter, vos vêtements doivent le recouvrir. Lavez-vous les mains après avoir été en contact avec une plaie ou un cathéter.

- En cas d'infection cutanée déclarée, de plaie suintante ou longue à cicatriser ou d'eczéma, vous ne devez pas pratiquer de sports impliquant beaucoup de contacts physiques ni utiliser les gymnases ou salles d'entraînement collectifs.
- Si vous présentez des facteurs de risque de contamination, une bonne hygiène des mains est capitale en cas de contact avec les animaux, du fait que les animaux peuvent également être porteurs du SARM.

Recommandations et conseils particuliers

- Le personnel et les étudiants travaillant dans le milieu médical ne doivent pas participer aux soins s'ils présentent des facteurs de risque de contamination. De plus, dans les unités de soins accueillant des patients particulièrement vulnérables, il est indispensable que le SARM soit absent des analyses avant que le personnel puisse participer aux soins.
- En général, les enfants peuvent aller à l'école et participer à toutes les activités. En revanche, ils ne doivent pas fréquenter l'école en cas d'infection cutanée déclarée, de plaie suintante ou longue à cicatriser ou d'eczéma.
- En cas d'activité professionnelle avec des animaux, il est important de ne pas les contaminer. Le médecin épidémiologiste donne des recommandations conjointement avec le vétérinaire départemental.

Règles de conduite à respecter selon la loi suédoise relative aux maladies infectieuses

- Vous devez vous rendre aux visites de contrôle et vous soumettre aux analyses que votre médecin estime nécessaires.
- Vous avez l'obligation de coopérer à la traçabilité des maladies infectieuses. Cela signifie que vous devez fournir des renseignements afin que le personnel médical soit en mesure d'évaluer quand, où et comment vous avez pu être contaminé et si vous avez contaminé d'autres personnes.
- Vous devez signaler que vous êtes contaminé par le SARM lorsque vous recevez des soins médicaux, dentaires et de pédicurie médicale. Cela vaut également si vous recevez des soins personnels en résidence ou à domicile. Si vous bénéficiez seulement d'une aide pour faire les courses, le ménage, prendre les médicaments ou vous promener, vous n'avez pas à signaler votre contamination par le SARM dans la plupart des cas.
- Si vous présentez des facteurs de risque de contamination, vous devez signaler que vous êtes contaminé par le SARM en cas de piercing, tatouage, massage, soins du pied non médicaux et tous les traitements similaires de la peau et des muqueuses. Vous pouvez aussi attendre que les facteurs de risque soient éliminés avant d'entreprendre ce type de traitement.

Le SARM est classé parmi les maladies infectieuses à répercussion sociale selon la loi suédoise relative aux maladies infectieuses. Vous devez donc impérativement respecter les règles de conduite données par votre médecin. Vous pouvez demander un réexamen de ces règles de conduite auprès du médecin épidémiologiste de votre département.