

SARM: información para el paciente

¿Por qué he recibido esta información?

Las pruebas han demostrado que tienes una bacteria resistente a los antibióticos, denominada SARM. En esta hoja informativa encontrarás más información sobre lo que esto significa y qué hacer para evitar contagiar a otras personas.

¿Qué es el SARM?

SARM significa *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina y es una variante de las bacterias estafilococos que se ha hecho resistente a ciertos antibióticos.

El SARM puede estar presente en la piel o las mucosas sin estar enfermo, lo que se denomina «ser portador». Al igual que los estafilococos comunes, el SARM puede causar infecciones en algunas ocasiones, como en heridas.

El SARM no causa más infecciones ni estas son más graves que las causadas por los estafilococos comunes, pero el tratamiento de una infección requiere el uso de tipos específicos de antibióticos.

¿Cómo se contagia el SARM?

El SARM puede contagiarse entre personas, principalmente a través del contacto con la piel, como por ejemplo a través de las manos. La bacteria también puede adherirse a objetos del entorno, como ser aparatos de gimnasia, y propagarse desde allí.

Una persona que solo es portadora de SARM rara vez contagia a otras. Ciertas afecciones aumentan la cantidad de bacterias y, por tanto, el riesgo de propagación del contagio. Son los llamados factores de riesgo de propagación del contagio.

Los factores de riesgo de propagación del contagio pueden ser, por ejemplo, los siguientes

- infecciones cutáneas, como heridas infectadas, abscesos o impétigo
- heridas abiertas
- empeoramiento o supuración del eczema/eczema en el conducto auditivo externo
- ciertas enfermedades cutáneas crónicas
- catéteres o estomas.

¿Se puede eliminar el SARM?

El SARM suele desaparecer por sí solo. Eso puede llevar tiempo, de meses a años. Es necesario repetir las pruebas para asegurarse de que las bacterias han desaparecido. El médico responsable del SARM es quien decide cuándo dejan de ser necesarios los controles y precauciones que se indican a continuación. A menudo, los controles pueden finalizar cuando no se ha detectado SARM en dos tomas de muestras consecutivas durante al menos tres meses.

¿Qué debo tener en cuenta para no contagiar a otras personas?

Lo más importante que puedes hacer es practicar una buena higiene de manos. Si no tienes ningún factor de riesgo, puedes llevar una vida normal y hay poco riesgo de propagar el contagio.

Los niños pueden asistir al preescolar y a la escuela y participar en todas las actividades. Los titulares de la custodia de los menores no tienen que informar a los centros preescolares y escolares que su hijo es portador del SARM. En ocasiones, los niños en edad preescolar deben quedarse en casa; consulte las medidas de actuación que figuran más abajo.

Si trabajas con animales, puedes obtener asesoramiento especializado. Tu médico puede en esos casos consultar con un especialista infectólogo.

Medidas de actuación

El SARM es una enfermedad considerada como amenaza para la salud pública según la Ley de protección contra las enfermedades transmisibles. Por lo tanto, debes seguir ciertas normas que te dará su médico, conocidas como «medidas de actuación»:

- Si tienes factores de riesgo de propagación del contagio, debes seguir los procedimientos de higiene específicos que se describen a continuación.
- Si tienes una infección cutánea, heridas abiertas o eczemas supurantes, no debes practicar deportes que impliquen mucho contacto corporal ni utilizar lugares de entrenamiento compartidos o gimnasios.
- Los niños en edad preescolar deben quedarse en casa si tienen heridas infectadas, impétigo o eczema supurante que empeora.
- Si tienes una infección cutánea activa, heridas abiertas o eczemas supurantes, debes informar que eres portador de SARM en caso de piercing (perforaciones), tatuajes, masajes, podología no realizada por médicos y tratamientos similares de la piel o las mucosas.
- Debes informar que eres portador del SARM al recibir atención médica, odontológica y podológica. Esto también se aplica si recibes asistencia o cuidados en una residencia o a domicilio. Si solo recibes ayuda para hacer las compras, limpiar, tomar medicamentos o salir a pasear, no es necesario que informes que eres portador del SARM.
- Si trabajas o estudias en el ámbito de la asistencia sanitaria y los cuidados, no debes participar en tareas asistenciales si tu médico considera que presentas factores de riesgo que puedan propagar el contagio.
- Debes mantenerte en contacto con tu médico y proporcionarle las tomas de muestras necesarias.

Si te han sugerido la aplicación de medidas de actuación que consideras incorrectas, puedes ponerte en contacto con el médico especialista en protección contra las enfermedades infecciosas de tu región.

Prácticas de higiene especiales para quienes presentan factores de riesgo

Si tienes factores de riesgo, aumenta el riesgo de propagación del contagio. En esos casos debes tener en cuenta lo siguiente:

- Asegúrate de lavarte las manos. Utiliza tus propias toallas y artículos de aseo.
- No nades en una piscina junto con otras personas.
- Cubre las heridas con un apósito y cámbialo si se empapa.
- Si tienes un catéter, debes llevarlo debajo de la ropa.
- Lávate las manos después de entrar en contacto con una herida, apósito o catéter.

Rastreo del contagio

Según la Ley de protección contra las enfermedades transmisibles, debes cooperar en el rastreo del contagio. Esto significa proporcionar información al personal sanitario para que puedan averiguar cuándo, dónde y cómo pudiste haberte contagiado y si puedes haber contagiado a otras personas.

Todo lo que digas es confidencial (secreto) y las personas de las que nos hables no sabrán quién eres.

Acerca de la hoja informativa sobre la protección contra las enfermedades transmisibles

Esta hoja informativa ha sido redactada por la Asociación Sueca de Médicos Infectólogos y tiene validez nacional.