



Smittskydd Skåne

Giltig från och med 2026-04-07

Godkänd av Smittskyddsläkaren

Version 3.0

MRSA – avskrivning av förhållningsregler vid bärarskap

Enligt rekommendationer från smittskyddsläkarföreningen kan förhållningsregler och bärarskap avskrivas enligt ett förenklat schema för personer som inte har några riskfaktorer. För personer som har riskfaktorer rekommenderar Smittskydd Skåne att dessa följs under en längre tid och med fler provtagningar. Nedan följer exempel på hur förekomst av riskfaktorer kan påverka uppföljning med avskrivning av bärarskap och förhållningsregler.

Avskrivning av bärarskap hos personer utan riskfaktorer

MRSA-bäraren ska ha kontinuerligt negativa i MRSA-prov vid minst två provtagningstillfällen och det ska ha gått minst tre månader mellan första och andra negativa provet, se [MRSA smittskyddsblad](#).

Avskrivning av bärarskap hos personer med riskfaktorer

Avskrivning sker efter individuell bedömning. Vid behov kan samråd ske med smittskydd. I vissa fall kan den individuella bedömningen innebära att avskrivning inte anses möjlig. MRSA-bärare som blir av med sin riskfaktor kan i regel betraktas som MRSA-bärare utan riskfaktor, till exempel vid akuta infekterade sår eller bölder som snabbt läker.

6 månaders avskrivningsperiod med minst tre negativa prov:

- Recidiverande hudinfektioner/bölder utan bakomliggande hudsjukdom. Ofta är bärarstammen orsak till patientens recidiv
- Katetrar, PEG eller stomi med hel hud och hela slemhinnor
- Kronisk lungsjukdom med kolonisation av lungorna, provtagning från sputum bör inkluderas
- Kronisk njursjukdom, dialys

12 månaders avskrivningsperiod med minst fyra negativa prov:

- 12 månaders avskrivningsperiod med minst fyra negativa prov
- Kroniska sår, exempelvis bensår och decubitalsår
- Kroniska hudsjukdomar: Sjukdomsaktivitet varierar över tid kan behöva längre observationstid, exempelvis eksem vintertid

Avskrivning efter eradikeringsbehandling

Personer utan riskfaktorer kan avskrivas på 3 månader med två negativa prov. Personer med riskfaktorer avskrivs på 6 månader med tre negativa prov.

Transient bärarskap hos vård- och omsorgspersonal i samband med smittspårning på arbetsplatsen

Bakgrunden är erfarenheter från England i samband med pandemisk MRSA-spridning på sjukhus. Personal som vårdade MRSA-patienter kunde vara tillfälligt kontaminerad av i näsan under några dagar utan att ett bärarskap etablerades, benämnt som transient bärarskap. Transient bärarskap ska smittskyddsanmälas men behöver inga förhållningsregler eller uppföljning utöver de två negativa proverna.

Tillämpning av transient bärarskap:

- Vård- och omsorgspersonal som provtas i samband med smittspårning på arbetsplatsen
- Personalen är fri från riskfaktorer
- MRSA påvisas i prov från näsan och/eller svalg vid ett tillfälle följt av två negativa prov som tas inom 1–2 veckor.
- MRSA-stammen är densamma som i utbrottet