

Apkoppor

جدري القروء، معلومات للمخالطين المعرضين لخطر متدنٍ للإصابة بالعدوى

نشرة الوقاية من العدوى الخاصة بأطباء الوقاية من العدوى

لماذا حصلت على هذه المعلومات؟

عند قيامنا بتتبع الأشخاص المخالطين لشخص مصاب بجدري القروء قِيمنا بأنك من الأشخاص المعرضين للإصابة بالمرض، إلا أن خطر إصابتك بعدوى المرض يُعتبر خطرًا متدنياً. تحتوي هذه النشرة على معلومات حول جدري القروء وعلى ما عليك القيام به.

ما هو جدري القروء؟

يحدث جدري القروء بسبب فيروس جدري القروء الذي ينتمي إلى عائلة الفيروسات القشرية. في الحالات الاعتيادية للمرض يظهر على الإنسان واحد أو أكثر من الأعراض التالية في غضون 5 إلى 21 يوماً من يوم الإصابة بالعدوى: الحمى والقشعريرة وتضخم الغدد الليمفاوية والصداع وآلام الظهر. في غضون يوم إلى ثلاثة أيام بعد ظهور الحمى يحدث احمرار في الجلد يتحول إلى بثور ثم تقرحات. يمكن أن تكون البثور والقروح مؤلمة. يصاب البعض بالتهاب في المستقيم يمكن أن يكون مؤلماً.

كيف تنتقل عدوى جدري القروء؟

لقد شهدت البلدان في أوروبا وبقية العالم في ربيع عام 2022 عددًا متزايدًا من حالات الإصابة بجدري القروء، خاصة بين الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال حيث أنه من الشائع أن تظهر لديهم بثور وتقرحات على العضو التناسلي أو حول فتحة الشرج أو الفم.

في غرب إفريقيا ووسطها ينتقل جدري القروء من الحيوانات إلى البشر. يمكن أن تنتقل العدوى من إنسان إلى آخر من خلال ملامسة قطرات مصدرها في مجاري التنفس للإنسان المصاب أو من خلال الاتصال المباشر عبر الأغشية المخاطية (العين أو الأنف أو الفم) أو من خلال ملامسة الجلد المجروح للإنسان المصاب حيث يكون هناك إفرازات قيحية للبثور ولسوائل الجسم.

ماذا علي أن أفعل؟

تسري النصائح الطبية والعملية التالية منذ اللحظة التي تم إبلاغك فيها. سيقوم مقدّم الرعاية الصحية الذي تواصل معك بإبلاغك بالفترة الزمنية التي تسري خلالها هذه النصائح. من المهم خلال هذه الفترة الزمنية أن تكون

- متنبهاً لأعراض المرض، انظر أدناه
- أن تكون مهتمًا بنظافة يديك (غسل اليدين) وأن تقوم بالسعال والعطس في طية ذراعك أو في منديل وليس باتجاه الآخرين
- ألا تتبرع بالدم أو بالأعضاء أو بالأنسجة الأخرى للزراعة

ماذا علي أن أفعل إذا ظهرت علي أعراض المرض؟

خلال الفترة الزمنية التي تم إبلاغك بها عليك أن تكون متنبهاً للأعراض التالية:

- الشعور بالمرض، مثل آلام الجسم
- حمى فوق 38 درجة مئوية
- قشعريرة
- تضخم الغدد الليمفاوية
- طفح جلدي أو تقرحات أو بثور على الجلد أو الأغشية المخاطية
- ألم حول فتحة الشرج / من الشرج.

في حال ظهر عليك واحدًا أو أكثر من هذه الأعراض خلال هذه الفترة فأنت ملزم وفقاً لقانون الوقاية من العدوى بالاتصال بجهات الرعاية الصحية للحصول على المشورة وإجراء الاختبار إن لزم ذلك. سيخبرك مقدم الرعاية الصحية الذي تواصل معك بالجهة أو المكان الذي عليك التوجه إليه. إذا ظهرت عليك أعراض فيجب عليك أن تعزل نفسك في المنزل قدر الإمكان أثناء فترة الانتظار لأخذ العينة والانتظار لظهور نتائج الاختبار.

روابط تحتوي على المعلومات

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/smittsamma-/sjukdomar/apkoppor>

[ما هو جدري القروء؟ - 1177](#)