

## Klamidya, Hasta enformasyon hizmeti (2016-10-21)

Bulaşıcı hastalıklardan korunma doktorları tarafından hazırlanan bulaşıcı hastalıklardan korunma broşürü.

### **Bu enformasyon sana neden verildi?**

Klamidya hastalığına yakalanmış durumdasın ya da yakalandığın yönünde şüpheler var. Bu bilgi formunda klamidya, bunun nasıl tedavi edildiği ve neler yapman gerektiği hakkında enformasyon bulunmaktadır.

### **Klamidya nedir?**

Klamidya, genellikle idrar yolu, vajina ve rektumdaki mukozalara yerleşen bir bakteridir. Bazen boğazda da bulunabilmektedir. Klamidya, farkına varılmadan uzunca süre, bazen uzun yıllar kişiye bulaşmış olabilir.

### **Klamidya nasıl bulaşır?**

Klamidya, öncelikle korunmasız yapılan vajinal, anal ya da oral seks yoluyla bulaşır. Petting\* ve seks oyuncakları vasıtasıyla da bulaşabilmektedir.

Klamidya, giysi, havlu ya da tuvaletlerden **bulaşmaz**, çünkü bu bakteri vücut dışında yaşayamamaktadır. Klamidya kişiye birden fazla kez bulaşabilir.

\*petting: “sürtünme ve okşama yoluyla cinsel ilişki”, cinsel birleşme olmadan birbirini okşamak, birlikte mastürbasyon yapmak.

### **Kişi kendisinde klamidya olduğunun farkına varır mı?**

Kişilerin çoğunda hiçbir semptom görülmez, yani kişi kendisinde enfeksiyon olduğunun farkına varmaz.

Bazıları idrar yaparlarken yanma hissi duyar.

Kadınlarda kanla karışık akıntı ve/ya da alt karın bölgesinde ağrı olabilir. Erkeklerin idrar yolunda akıntı ve testis torbasında ağrı olabilir. Anal yoldan cinsel ilişki olmuşsa rektumdan akıntı gelebilir.

Kişide hiçbir semptom görülme de klamidya enfeksiyonu çok bulaşıcıdır.

### **Klamidya tehlikeli midir?**

Tedavi olunmadığında kadınların yumurtalık kanallarında hasar oluşabilir, bu hasar nedeniyle hamile kalmak zorlaşabilir ya da ceninin ana rahmi dışında gelişmesine yol açılabilir (dış gebelik). Erkeklerde epididimis iltihabına yol açabilir.

Klamidya göz enfeksiyonuna da ve bazen eklemlerde ağrıya yol açabilir.

### **Klamidya nasıl tedavi edilir?**

Klamidya antibiyotik ilaçla (tabletler) tedavi edilir. Tabletleri gerektiği gibi kullanır ve tavsiyelere uyarsan enfeksiyon kaybolur. Tedavi ücretsizdir.

Kontrol için gün verilirse kliniğe tekrar gitmen gerekir.

Sende klamidya olduğunda, **başkasına da bulaştırma riskine yol açmamalısın**. Tedavi bitmeden önce, yani 10 gün süreyle vajinal ya da başka tür cinsel ilişkiye girmemek en güvenli yoldur. Buna rağmen cinsel ilişkiye gireceksen, partnerine sende klamidya olduğunu **anlatmalısın** ve koruyucu (prezervatif/vajinal prezervatif) **kullanmalısınız**.

## Bulaşıcı hastalık takibi – bu ne demektir?

Hem enfeksiyonun hasar riskini düşürmek (bkz. yukarıdaki metin) hem de enfeksiyonun başkalarına bulaşmaması için tedavi olmaları amacıyla klamidyaya enfeksiyonu olan kişilerin bulunup tespit edilmeleri çok önemlidir. O nedenle, klamidyaya enfeksiyonun varsa bazen bir yıl öncesinden itibaren kim ya da kimlerle cinsel ilişkiye girmiş olduğunu bulaşıcı hastalık takibini yapan kişiye anlatman gerekir.

Bulaşıcı hastalık takibini yapan kişiye yaptığın açıklamalar gizli tutulur (sır saklama yükümü). Haklarında açıklamada bulunduğun kişiler senin kim olduğunu bilmeyeceklerdir. Onlara sadece enfeksiyon testi yaptırmaları gerektiği anlatılır.

## Klamidyaya, bulaşıcı hastalıktan korunma yasında yer almaktadır – bu ne demektir?

Bulaşıcı hastalıklardan korunma yasında, klamidyaya gibi hastalıkların başkalarına bulaşmaması için davranış kuralları yer almaktadır. Klamidyaya hastalığına yakalanmış ya da yakalandığına ilişkin şüphe var ise, doktor tarafından belirtilen **şu davranış kurallarına uymak zorunludur:**

- Doktorun söylediği kontrol muayene ve testlerine gelmelisin.
- Cinsel ilişkide bulunduğun kişiye sende klamidyaya hastalığı ya da bu yönde şüpheler olduğunu anlatmalısın.
- Tedavi / tahlil muayenesi bitmeden önce cinsel ilişkiye gireceğinde prezervatif kullanmalısın.

Yanlış bulduğun bir davranış kuralı varsa bağlı bulunduğun il idare bölgesindeki bulaşıcı hastalıklardan koruma doktoruyla irtibata geçebilirsin.

## Daha fazla bilgi ister misin?

Klamidyaya hakkında daha geniş bilgiye şuralardan ulaşılabilir:

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)

[www.umo.se](http://www.umo.se) (gençler için internet kliniği)

## İsteğe bağlı bilgilendirme bölümü (*frivillig informationsruta*)

Şu kişiyle görüştün (*Du har träffat*)

.....

Bulaşıcı hastalık takibi için verilen randevu tarihi  
(*Smittspårning bokad datum*)

.....

Bir sonraki kontrol muayene tarihi (*Nästa återbesök*)

.....

Muayenehane telefon numarası /saati (*Telefonnummer/telefonid till mottagningen*)

.....