

## Хламидиоз: информация для пациента (21.10.2016)

Информационная листовка врача-инфекциониста

### Почему вы получили эту информацию?

Вы заразились хламидиозом, или есть подозрение, что у вас хламидиоз. Эта листовка содержит информацию о хламидиозе, о том, как его лечить и что вам необходимо делать.

### Что такое хламидии?

Хламидии — это бактерии, которые чаще всего попадают на слизистую оболочку мочеиспускательного канала, влагалища или прямой кишки. В редких случаях их также обнаруживают в горле. Хламидии могут оставаться в организме долго, иногда несколько лет, и человек может ничего не замечать.

### Как можно заразиться хламидиозом?

Хламидии передаются главным образом через незащищенный половой контакт (влагалищный, анальный, в некоторых случаях оральный). Они также могут передаваться через петтинг\* и секс-игрушки.

Хламидии **не** передаются через одежду, полотенца или туалеты, т. к. эта бактерия не может жить вне тела. Хламидиозом можно заразиться повторно.

\* Петтинг — сексуальные ласки без полового акта, совместная мастурбация.

### Можно ли заметить наличие хламидиоза?

Большинство заразившихся не имеют никаких симптомов и не замечают наличия у себя инфекции.

Некоторые ощущают легкое жжение во время мочеиспускания.

У женщин могут наблюдаться кровянистые выделения и/или боль в нижней части живота. У мужчин могут наблюдаться выделения из мочеиспускательного канала и боль в мошонке. В случае если имел место анальный контакт, могут присутствовать выделения из прямой кишки.

Даже при отсутствии симптомов хламидиоз очень заразен.

### Опасен ли хламидиоз?

При отсутствии лечения у женщин возможны повреждения фаллопиевых труб, что может привести к сложностям с зачатием или внематочной беременности. У мужчин инфекция может попасть в придатки яичек. Хламидиоз может также вызывать глазные инфекции и боль в суставах.

### Как лечить хламидиоз?

Хламидиоз лечат антибиотиками (таблетками). Если вы принимаете таблетки и следуете инструкциям врача, инфекция исчезнет. Лечение проводится бесплатно. Вы должны прийти на повторный прием, если он вам назначен.

Если у вас обнаружили хламидиоз, **не подвергайте риску заражения других людей**. Самый безопасный способ — избегать половых контактов любого типа, пока не завершится лечение, т. е. в течение 10 дней. Если вы все же занимаетесь сексом, вы **обязаны** сообщить своему партнеру о том, что у вас хламидиоз, и использовать средства защиты (мужской или женский презерватив).

### Отслеживание контактов — что это означает?

Очень важно найти людей, зараженных хламидиозом, чтобы они могли пройти лечение, — отчасти из-за риска осложнений (см. выше), отчасти для того, чтобы инфекция не передавалась другим людям.

Поэтому, если у вас хламидиоз, вы обязаны сообщить ответственному за отслеживание контактов сотруднику клиники о том, с кем вы имели сексуальные контакты (в некоторых случаях — за длительный период времени, например за год).

Все данные о других людях, которые вы сообщаете клинике, конфиденциальны. Люди, о которых вы рассказываете, не узнают, кто предоставил эту информацию. Они узнают только, что им нужно провериться.

## **Хламидиоз упоминается в Законе об инфекционных заболеваниях — что это означает?**

Закон об инфекционных заболеваниях предписывает правила поведения, соблюдение которых позволяет остановить распространение таких болезней, как хламидиоз. Как человек, заболевший хламидиозом или с подозрением на это заболевание, **вы должны соблюдать следующие правила поведения**, предписанные вашим врачом:

- Вы должны приходиться на повторные приемы, если врач их назначит.
- Вы должны рассказать своему половому партнеру о том, что у вас хламидиоз или подозрение на него.
- Вы должны использовать средства защиты, если занимаетесь сексом до того, как завершится ваше лечение или будет готов анализ.

Если вам предписано соблюдать правило, которое вы считаете неуместным, поговорите об этом с районным инфекционным врачом.

## **Хотите узнать больше?**

Более подробную информацию о хламидиозе вы можете найти на сайтах

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)

[www.umo.se](http://www.umo.se) (сайт для молодежи со списком клиник)

## **Дополнительные сведения (*frivillig informationsruta*)**

Дата первого приема (*Du har träffat*)

.....

Дата отслеживания контактов (*Smittspårning bokad datum*)

.....

Следующий прием (*Nästa återbesök*)

.....

Номер телефона/часы работы приемного отделения (*Telefonnummer/telefonid till mottagningen*)

.....