

ክላሚድያ፡ የህመምተኛ መረጃ (2016-10-21)

የተላለፈ በሽታ መከላከያ ሃኪሞች፤ የተላለፈ በሽታ መከላከያ ልሳን።

ይህ መረጃ እንዲደርሰት ለምን አስፈለገ?

በክላሚድያ በተባለው በሽታው ተለክፋዋል ወይም ተለክፈው እንዳይሆን ተጠርጥራዋል። ይህ የመረጃ ጽሁፍ፡

ክላሚድያ ከተባለው በሽታ፡ እንዴት እንደሚደኑ እና ምን ማድረግ እንደሚገባዎት ማብራሪያ ይሰጣል።

ክላሚድያ ምንድን ነው?

ክላሚድያ አንድ የባክተሪያ ዓይነት ነው፤ አብዛኛውም ጊዜ በወንዱ የሽንት አገዳና፡ በሴቶቹ እምስ፡ እንዲሁም

በትልቁ አንጀት የሚሰፍር ነው። አንዳንድ ጊዜ በጉሮሮ ውስጥም ሊገኝ ይችላል። ሰው የክላሚድያ ባክተሪያ

እንዳለው ሳያውቅ ረጅም ጊዜ ሊሆነው፤ አንዳንዴም ልብ ሳይል ለብዙ ዓመታት ተለክፎ እንዳለ ሊቆይ ይችላል።

ክላሚድያ እንዴት ሊይዝ ይችላል?

ክላሚድያ የሚተላለፈው፡ በዋነኛነት፡ ባልተጠበቀ የግብረ-ስጋ ግንኙነት፤ ማለት በእምስ ወይም በቂጥ፡ አንዳንዴም በአፍ በሚደረገው ወሲባዊ ግንኙነት ነው። ብልት በመነካካትና በወሲባዊ አሻንጉሊቶች አመካኝነትም

ባክተሪያው ሊተላለፍ ይችላል። ክላሚድያ በልብስ፡ በፎጣና በሽንት ቤት አመካኝነት አይተላለፍም፤ ምክንያቱም

የክላሚድያ ባክተሪያው፡ ከሰው አካል ውጭ መኖር ስለ ማይችል ነው። ሰው በተደጋጋሚ በክላሚድያ መለከፍ

ይችላል።

ሰው ክላሚድያ እንዳለው እንዴታት ያውቃል?

በክላሚድያ የተለክፉ በርካታ ሰዎች፡ የበሽታ ምልክት የላቸውም፤ በመሆኑም ብዙዎቹ በሽታው እንዳላቸው

አያውቁም። አንዳንዶቹ በሚሸኑበት ጊዜ ሊያማቸው ይችላል።

ሴቶች፡ ደም የተቀላቀለበት ፈሳሽ ሊወጣቸው ወይም/እንዲሁም በሆዳቸው ዝቅተኛው ክፍል ውስጥ ሊያማቸው

ይችላል። ወንዶች ከሽንቴ አገዳ ፈሳሽ ሊወጣቸውና በቆለጡ ውስጥ ሊያማቸው ይችላል። ሰው በቂጡ ወሲባዊ

ግንኙነት ካደረገም፤ ከትልቁ አንጀትም ፈሳሽ ሊወጣበት ይችላል። ምንም እንኳን የበሽታው ምልክቶች ባይታይዎት፤ ክላሚድያ በከፍተኛ ደረጃ ተላላፊ በሽታ ነው።

ክላሚድያ ምን ያህል አደገኛ በሽታ ነው?

ሴቶች የክላሚድያ ህክምና ባይደረግላቸው፤ በእንቁላል መተላለፍያ አካል ጉዳት ስለሚያደርስ፤ የማፍራት ችግር

ሊያጋጥማቸውና መካን ሊያደርጋቸው ወይም ፅንሰሽሉ ከማኅፀኑ ውጭ እንዲያደግ ሊያደርግ ይችላል። ወንዶችም በቆለጥቋሮች ውስጥ ልክፈት ሊያጋጥማቸው ይችላል። ክላሚድያ የአይን በሽታና ባጥንት

መጋጠሚያዎች

ማሳመም ሊያስከትል ይችላል።

ክላሚድያ እንዴት መፈወስ ይቻላል?

ክላሚድያ በጸረባክተሪያ መድሃኒት ሊወገድ (ኪኒን) ይቻላል። አስፈላጊው መድሃኒት መውሰድና የተሰጥዎት

መምሪያ መከታተል ከጀመሩ፡ በሽታው ይወገዳል። ህክምናው በነጻ ይደረግልዎታል። ሃኪምዎ ከበሽታው ነጻ

መሆንዎ ለመቆጣጠር፡ እንድትመለሱ ቀጥሮት እንደሆነ፡ በቀነ ቀጠሮ መገኘት ይኖርብዎታል። ከላሚድያ እንዳለቦት ከተረጋገጠ፡ ሌላ ሰው እንዳይበክሉ መጠንቀቅ ይኖርብዎታል። የሚያስተማሙንና አደጋን

የማያስከትል፡ ህክምናው እስኪሟጩርሱ ጊዜ፡ ማለት እስከ 10 ቀናት ድረስ፡ የግብረሰጋ ግንኙነት ወይም ሌላ

የወሲብ ተግባር አለማድረግ ነው። የወሲብ ተግባር ካደረጉም፡ ለግብረ ነገረዎ ከላሚድያ እንዳለቦት መንገር

አልባት። እንዲሁም መከላከያም (ኮንዶም ወይም ፌሚዶን) መጠቀም አለባት።

የብክላው መስፋፋት ክትትል - ምን ማለት ነው?

በከላሚድያ የተበከሉ ሰዎች ተከታትለህ ማግኘት በጣም አስፈላጊ ነው። ይህ ማድረግ የሚፈለግበት ምክንያትም፡

አንዱ፡ የተለከፉ ሰዎቹን ለማዳንና ከጉዳት ለመከላከል (ላይ ይመልከቱ)፡ ሁለተኛውም፡ የከላሚድያ ብክላው ወደ

ሌሎች እንዳያስተላልፉ ለመግታት ነው።

ካልሚድያ ካልዎት፡ የብክላው መስፋፋት ክትትል ከሚያደርገው ሰው፡ ከማን ወይም ከነማን ጋር፡ እስከ አንድ

ዓመት ወደ ኋላ ተመልሰው፡ የወሲብ ተግባር እንደፈጸሙ መንገር፤ የመተባበር ግዴታ አለባት።

ከተከታተዩ ሰው የተናገሩት ሁሉ፡ በምስጢር ይጠበቃል። ሰዎቹ ስለ እነሱ ማን እንዳወራ አያውቁም። እነሱ ማወቅ

ያለባቸው መመርመር እንዳለባቸው ብቻ ነው።

ከላሚድያ በተላላፊ በሽታዎች ህግ የተመዘገበ ነው - ይህ ምን ማለት ነው?

በተላላፊ በሽታዎች ህግ ውስጥ፤ እንደ ከላሚድያ የመሳሰሉ በሽታዎች ወደ ሌሎች እንዳይስፋፉ ለመግታት

የተዘገቡ ደንቦችና መምሪያዎች አሉ። በከላሚድያ በሽታው ከተለከፉ ወይም ተለክፈው እንዳይሆን ከተጠረጠሩ፤

ከዶክተሩ የሚሰጥዎት የሚከተሉትን መምሪያዎች መከተል፡ ግድ ይሆንብዎታል።

- ዶክተሩ እንድትመለሱ ቀጥሮት እንደሆነ፡ በቀነ ቀጠሮ መገኘት ይኖርብዎታል።
- የወሲብ ተግባር ማድረግ ከፈለጉ፡ ለግብረ ነገረዎ ከላሚድያ እናዳለቦት መንገር አልባት።
- ህክምናው ከማለቁ በፊት ወይ ምርመራው ሳይጠናቀቅ፡ የወሲብ ተግባር ማድረግ ከፈለጉ፤ መከላከያ መጠቀም አለባት።

በሽታው ለመግታት ስለ ተሰጥዎ ደንብና መምሪያ፡ ስህተት አለው የሚል አስታያየት ካልዎት፤ በሚኖሩበት

አውራጃ የተላላፊ በሽታዎች መከላከያ ዶክተር ጋር በመገናኘት ጉዳይዎ እንዲታይ መጠየቅ ይቻላል።

ተጨማሪ ማወቅ ይፈልጋሉ?

ስለ ከላሚድያ ተጨማሪ ማብራሪያ በሚከተሉ ድረ-ገጾች ይገኛል።

www.1177.se

www.folkhalsomyndigheten.se

www.umo.se (በድረ-ገጽ የወጣቶች ህክምና መቀበያ)