

Smittskydd Skåne

เอชไอวี – ผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มีการปรับการรักษาจนได้ผลดี, ข้อมูลสำหรับผู้ป่วย

เอกสารข้อมูลเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อโดยเจ้าหน้าที่แพทย์ควบคุมโรคติดต่อ

เหตุใดท่านจึงได้รับข้อมูลฉบับนี้

ท่านติดเชื้อเอชไอวีซึ่งได้รับการรักษาด้วยยาต้านรีโทรไวรัส (antiretroviral drugs) และแพทย์ของท่านได้ประเมินว่า มีปรับการรักษาจนได้ผลดี คำว่าปรับการรักษาเอชไอวีได้ดีจนได้ผลดี หมายความว่า:

- ระดับไวรัสในเลือดของท่านอยู่ในระดับที่ไม่สามารถตรวจวัดได้
- ท่านเอาใจใส่กับการรับประทานยาอย่างสม่ำเสมอตามที่กำหนด
- ท่านเข้ารับการตรวจสอบระดับไวรัสเป็นประจำ โดยปกติ 2–4 ครั้งต่อปี หรือตามการประเมินของแพทย์ผู้ทำการรักษา

เอชไอวีคืออะไร

เอชไอวีเป็นเชื้อไวรัสชนิดหนึ่งที่มีผลต่อระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ปัจจุบันมียาซึ่งหากผู้ป่วยรับประทานยาถูกวิธีจะช่วยลดปริมาณเชื้อไวรัสในร่างกาย และอาจทำให้ผู้ติดเชื้อเอชไอวีสามารถมีชีวิตที่ยาวนานและมีชีวิตที่ดั่งปรารถนา ถ้าหากผู้ติดเชื้อตอบสนองการรักษาได้ดีจะไม่มีความเสี่ยงต่อการแพร่เชื้อทางเพศสัมพันธ์

การติดเชื้อเอชไอวีไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้แม้ว่าจะตอบสนองการรักษาเป็นอย่างดีก็ตามโดยจะยังคงมีเชื้อไวรัสหลงเหลืออยู่ในร่างกาย

เชื้อเอชไอวีติดต่ออย่างไร

ผู้ติดเชื้อเอชไอวีส่วนใหญ่จะได้รับเชื้อจากการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ได้ป้องกัน เพศสัมพันธ์ทางช่องคลอดหรือทางทวารหนัก และบางครั้งเพศสัมพันธ์ทางปาก เลือดที่มีเชื้อเอชไอวีจะติดต่อได้ง่ายมาก และเชื้อเอชไอวีสามารถแพร่จากคนหนึ่งไปยังอีกคนหนึ่งผ่านการถ่ายเลือด เข็มฉีดยาหรือผู้ที่ใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน

แต่การตอบสนองการรักษาเอชไอวีได้ดีจะช่วยลดปริมาณเชื้อไวรัสในเลือดได้เป็นอย่างมากจนไม่ติดเชื้อจากการมีเพศสัมพันธ์

กรณีที่มีความเสี่ยงต่อการปนเปื้อนทางเลือด เช่น แผลถูกแทงและแผลตัดเช่นเดียวกับการใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน ความเสี่ยงการติดเชื้อจากผู้ที่ตอบสนองการรักษาได้ดีนั้นยังไม่ได้มีการศึกษาอย่างเต็มที่และดังนั้นจึงอาจยังมีความเป็นไปได้ที่จะเสี่ยงในการติดเชื้อ เชื้อเอชไอวีอาจแพร่จากแม่สู่ลูกได้ในระหว่างตั้งครรภ์ ระหว่างคลอดและให้นมลูก ถ้ารู้ว่าแม่เด็กติดเชื้อเอชไอวีก็จะสามารถหลีกเลี่ยงความเสี่ยงที่เด็กจะติดเชื้อเอชไอวีได้เกือบทั้งหมดด้วยการรักษาและงดเว้นการให้นมแม่

เชื้อเอชไอวีจะไม่ติดต่อเมื่อใด

เชื้อเอชไอวีจะไม่ติดต่อผ่านการกอด จูบ หรือลูบไล้ และจะไม่ติดต่อผ่านทางน้ำตา ปัสสาวะ ออจจาระ อาเจียน หรือน้ำมูกที่ไม่มีเลือดปนด้วยเช่นกัน นอกจากนี้เลือดบนผิวหนังที่ไม่มีแผลก็ไม่เสี่ยงที่จะติดเชื้อ

สิทธิต่าง ๆ

ตามกฎหมายว่าด้วยการป้องกันและการควบคุมโรคติดต่อ การตรวจ การพบแพทย์และการรักษาเอชไอวีจะไม่เสียค่าใช้จ่าย นอกจากนี้ท่านยังมีสิทธิรับความช่วยเหลือด้านสุขภาพจิตทางสังคมซึ่งอาจจะจำเป็นในการปรับตัวต่อการรับมือกับโรคนี้ แพทย์ของท่านจะให้คำแนะนำถึงวิธีที่ท่านสามารถหลีกเลี่ยงไม่ให้แพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่น

การประกอบอาชีพ

โดยปกติแล้วการติดเชื้อเอชไอวีจะไม่เป็นข้อกีดกันในการศึกษาหรือการประกอบอาชีพของท่าน

การตั้งครรภ์และการให้นมแม่

ท่านสามารถขอรับความช่วยเหลือเพื่อให้ท่าน/คู่ของท่านตั้งครรภ์โดยมีความเสี่ยงต่ำสุดที่จะแพร่เชื้อให้แก่ลูกของท่าน เพื่อป้องกันเด็ก ผู้หญิงตั้งครรภ์ซึ่งมีเชื้อเอชไอวีมีหน้าที่ในการแจ้งหน่วยงานบริการสุขภาพและรักษาพยาบาลเกี่ยวกับการติดเชื้อเอชไอวีของตนในช่วงต้นของการตั้งครรภ์เพื่อสามารถดำเนินมาตรการป้องกัน ผู้หญิงที่ติดเชื้อเอชไอวีห้ามให้นมแม่

เด็กที่ติดเชื้อเอชไอวี

พ่อแม่/ผู้ปกครองและเด็กจะได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการควบคุมการติดต่อจากแพทย์ผู้ทำการรักษา โดยจะค่อย ๆ ปรับให้เหมาะสมกับวัย เด็กที่ติดเชื้อเอชไอวีจะมีสิทธิต่าง ๆ ในการรับการบริการดูแลและการศึกษาเหมือนกับเด็กอื่น ๆ ทั่วไป

แต่อาจมีความต้องการพิเศษบางประการที่ต้องคำนึงถึง
แพทย์ผู้ทำการรักษาหรือแพทย์ควบคุมโรคติดต่อสามารถให้ข้อมูลแก่โรงเรียนอนุ
บาลได้ก็ต่อเมื่อพ่อแม่/ผู้ปกครองให้ความยินยอม
เมื่อเด็กเริ่มเข้าโรงเรียนควรมีการแจ้งให้แผนกสุขภาพนักเรียนทราบ

ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอด

ทางทวารหนักและเพศสัมพันธ์ทางปาก

ถุงยางอนามัยเป็นอุปกรณ์ป้องกันเชื้อเอชไอวีและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ต่าง ๆ
ได้ดี

แม้จะปรับการรักษาจนได้ผลดีแล้วท่านไม่มีหน้าที่ที่จะใช้ถุงยางอนามัยในระหว่าง
มีเพศสัมพันธ์

แต่แนะนำให้ก็ยังคงจำเป็นต้องใช้ถุงยางอนามัยต่อไปเพื่อป้องกันการติดเชื้อโรค
เพศสัมพันธ์อื่น ๆ

เลือดจะควรได้รับการควบคุมดูแลเนื่องจากสามารถติดเชื้อได้

- บุคคลที่อาจสัมผัสเลือดของท่านในกรณีทำแผลหรือกรณีคล้ายกันนี้ควรสวม
ถุงมือ
- *หากมีใครโดนเลือดของท่านเช่น ทางแผลเปิดหรือแผลถูกแทงและแผลตัด
ท่านจะต้องแจ้งให้บุคคลนั้นทราบว่าเลือดนั้นสามารถติดเชื้อเอชไอวีได้แม้
นเลือดที่ติดเชื้อและให้เขา/เธอติดต่อคลินิกโรคติดต่อ/ฉุกเฉินที่อยู่ใกล้โดยเร็ว
ที่สุดเพื่อรับการประเมิน*

ข้อปฏิบัติที่ท่านต้องปฏิบัติตามเพื่อไม่ให้แพร่เชื้อสู่ผู้อื่น

ตามกฎหมายว่าด้วยการป้องกันและการควบคุมโรคติดต่อ

เอชไอวีจัดเป็นโรคอันตรายต่อประชาชน

ท่านมีหน้าที่ตามกฎหมายในการป้องกันไม่ให้มีการแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่น

หากมีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อท่านจะต้องแจ้งต่อบุคคลอื่นทราบถึงโรคของท่าน

ต่อไปนี้เป็นรายการข้อปฏิบัติเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อตามที่ระบุในกฎหมาย

ข้อปฏิบัติส่วนใหญ่จะใช้บังคับกับทุกคนที่มีเชื้อเอชไอวี

ส่วนข้อปฏิบัติอื่นแล้วแต่กรณีของท่าน

และข้อปฏิบัติดังกล่าวอาจเปลี่ยนแปลงตามกาลเวลาซึ่งแพทย์ของท่านจะเป็นผู้กำหนดว่าข้อปฏิบัติต่อไปนี้อาจบ้างที่ใช้บังคับกับท่าน

1. *ห้ามบริจาคเลือด อวัยวะ หรือเนื้อเยื่อเพื่อการปลูกถ่าย*
2. *หากท่านใช้หลอดฉีดยา /เข็ม/อุปกรณ์เข็มอื่น ๆ เพื่อใช้ทางการแพทย์
ห้ามให้ผู้อื่นใช้อุปกรณ์ดังกล่าวร่วมกับท่าน*

3. หากใช้หลอดฉีดยา/เข็มเพื่อฉีดยาเสพติดหรือสิ่งประเภทเดียวกันนั้น ห้ามไม่ให้ผู้อื่น ใช้อุปกรณ์ดังกล่าวร่วมกับท่าน และห้ามไม่ให้ใช้ถ้วยผสมร่วมกัน อุปกรณ์ฉีดทั้งหมดจะต้องจัดเก็บหรือทิ้งในลักษณะที่ไม่เกิดความเสียหายในภาชนะที่บรรจุแล้ว
4. เมื่อท่านติดต่อขอรับบริการทันตกรรมหรือการรักษาพยาบาลท่านจะต้องแจ้งว่าท่านมี “เลือดติดเชื้อ” ก่อนการผ่าตัดที่มีความเสี่ยงสูงสำหรับแผลถูกแทงหรือแผลตัด เช่น การศัลยกรรมผ่าตัด สำหรับการตรวจสุขภาพและการตรวจฟันโดยทั่วไปตามปกติ รวมถึงการตรวจเลือดและการฉีดยา ท่านไม่จำเป็นต้องแจ้ง
5. ห้ามใช้ชุดสุขอนามัยส่วนบุคคล เช่น ใบมีดโกน ร่วมกับผู้อื่น
6. ท่านจะต้องมาตามแพทย์นัดหากแพทย์ผู้รักษาเห็นว่าจำเป็น

หากท่านได้รับกฎข้อปฏิบัติที่ท่านคิดว่าไม่ถูกต้อง ท่านสามารถติดต่อแพทย์ควบคุมโรคติดต่อในเขตมณฑล/ภูมิภาคที่ท่านอาศัยอยู่ได้