

اچ.ای.وی - اشخاص که تحت تدای کنترل شده (اچ.ای.وی) قرار دارند، معلومات برای مریض

خبرنامه داکتران معالج امراض عفونتی

چرا شما این معلومات را بدست آورده اید؟

شما دارای عفونت اچ.ای.وی هستید که توسط ادویه متوقف کننده، تدای میگردد و داکتر شما چنین ارزیابی نموده است که این تدای تحت کنترل میباشد. منظور از تحت کنترل بودن تدای اچ.ای.وی این است:

- مقدار ویروس در خون شما باید همیشه غیر قابل اندازه باشد.
- برای گرفتن ادویه به شکل منظم و مطابق هدایتی که برای تان داده شده است، دقیق میباشید.
- برای کنترل مقدار ویروس و تدای به طور منظم حاضر میگردید. معمولاً 2 - 4 بار در سال و یا هم مطابق ارزیابی داکتر معالج تان.

(اچ.ای.وی) چیست؟

اچ.ای.وی یک نوع ویروس است که سیستم ایمنی وجود تان را متاثر میسازد. امروز ادویه وجود دارد که اگر به شکل درست دریافت گردد، مقدار ویروس ها در وجود را کاهش داده و میتواند باعث گردد تا شخص مبتلا به اچ.ای.وی بتواند یک زندگی طولانی و خوب را سپری نماید. اگر شخص دارای ویروس اچ.ای.وی باشد و تحت تدای کنترل شده قرار داشته باشد در آن صورت در هنگام تماس جنسی هیچگونه خطری برای سرایت وجود ندارد. عفونت اچ.ای.وی کاملاً خوب نگردیده و ویروس حتی در صورت تدای کنترل شده نیز در وجود باقی می ماند.

اچ.ای.وی چگونه سرایت میکند؟

اکثریت افراد از طریق مقاربت جنسی محافظت نشده، چه از طریق مقاربت از راه مهبل یا مقاربت از طریق مقعد و یا هم در برخی موارد سکس دهانی، آلوده شده اند. خون آلوده با اچ.ای.وی سرایت کننده بوده و میتواند توسط خون دادن به شخص دیگر، سوزن و یا هم استفاده از عین پیچکاری، از یک شخص به شخص دیگر منتقل گردد. اما تدای کنترل شده (اچ.ای.وی) مقدار ویروس در خون را تا حدی کاهش میدهد که شخص در صورت مقاربت جنسی دیگران را آلوده نمی سازد. در مورد خطر آلوده شدن از طریق خون مثلاً سوزن زدن، زخم و جراحی و یا استفاده از سرنج مشترک از یک شخص که تحت تدای کنترل شده اچ.ای.وی قرار دارد زیاد مطالعه صورت نگرفته و به همین دلیل احتمال سرایت نمودن نمی تواند کاملاً نادیده گرفته شود. اچ.ای.وی میتواند در جریان حاملگی، زایمان و شیردادن از مادر به کودک انتقال نماید. هرگاه عفونت اچ.ای.وی نزد مادر معلوم باشد در آن صورت میتوان خطر مبتلا شدن کودک را با دادن دوا و جلوگیری از شیردادن کاملاً دور ساخت.

چه زمانی اچ.ای.وی سرایت نمی کند؟

اچ.ای.وی از طریق در آغوش گرفتن، بوسه یا نوازش سرایت نمی کند. اشک، ادرار، مواد غایطه، استفراغ یا آب بینی (دماغ) که آلوده به خون نباشد نیز باعث سرایت نمی گردد. خون روی پوست آسیب ندیده نیز موجب خطر برای سرایت نمی گردد.

حقوق

بر مبنای smittskyddslagen "قانون محافظت در برابر امراض عفونتی" آز مایش، مراجعه به کلینیک و همچنان تدای اچ.ای.وی رایگان میباشد. شما همچنان حق دریافت آن حمایت روانی اجتماعی را دارا میباشید که میتواند برای تدای این مریضی به آن نیاز باشد. داکتر شما در این مورد که چگونه میتوانید دیگران را از خطر آلوده شدن نجات بدهید، برای تان مشوره میدهد.

فعالیت های حرفوی

معمولاً آلودگی به اچ.ای.وی باعث ایجاد محدودیت ها در تحصیلات یا فعالیت های حرفوی تان نمیگردد.

حاملگی و شیردادن

تو/شما میتوانید کمک بدست بیاورید تا شریک زندگی (پارتنر) تان بتواند طوری حامله شود که کمترین خطر برای سرایت مرض متوجه کودک تان گردد. یک زن حامله دارای اچ.ای.وی، برای محافظت از کودک مکلف است تا در جریان دوران حاملگی زود به اداره خدمات صحتی و درمانی در مورد مبتلا بودن خود به ویروس اچ.ای.وی معلومات بدهد تا باشد تدابیر وقایوی اتخاذ گردد. زنانی که دارای اچ.ای.وی میباشند نباید (به کودک) شیر بدهند.

کودکان دارای اچ.ای.وی

والدین/سرپرست ها و کودکان متناسب به سن از طریق داکتر معالج در مورد محافظت در برابر سرایت مرض به شکل تدریجی معلومات بدست میآورند. کودکان مبتلا به اچ.ای.وی همانند دیگر کودکان دارای حقوق مساوی برای خدمات مراقبتی (کودکستان) و مکتب میباشند. البته آنها میتوانند نیازمندی های خاصی داشته باشند که باید مورد توجه قرار بگیرد. داکتر معالج یا داکتر معالج امراض عفونتی میتوانند در مورد موافقت والدین/سرپرست کودک به کودکستان معلومات بدهد. زمانی که کودک به مکتب شروع میکند باید به elevhälsan یا بخش خدمات صحتی شاگردان اطلاع داده شود.

استفاده از کاندوم در مقاربت جنسی از راه مهبل، مقاربت جنسی مقعدی و سکس دهانی

کاندوم وسیله خوبی است برای محافظت در برابر اچ.ای.وی و دیگر امراض مقاربتی ساری. زمانی که تداوی اچ.ای.وی شما تحت کنترل قرار گرفت مکلفیت ندارید که در هنگام همبستر شدن از کاندوم استفاده کنید. اما با آنهم توصیه میگرد تا برای جلوگیری دیگر عفونت های مقاربتی ساری از کاندوم استفاده صورت بگیرد.

با خون باید همیشه به عنوان یک ماده خطرناک سرایت کننده رفتار صورت بگیرد

- شخصی که میتواند با خون شما در تماس شود، مثلاً در هنگام پانسمان نمودن زخم و یا موارد مشابه، باید از دستکش استفاده نماید.
- اگر شخصی با خون شما در تماس شود مثلاً خون (شما) از طریق یک زخم باز یا جراحت از بابت سوزن زدن یا پارگی داخل وجودش شود، باید به شخص مذکور اطلاع بدهید که خون شما میتواند سرایت کننده اچ.ای.وی بوده و او باید به زودترین فرصت برای ارزیابی با کلینیک امراض عفونتی/بخش عاجل در تماس شود.

مقررات عملکردی که برای آلوده نساختن دیگران باید از آنها پیروی کنید

بر مبنای قانون محافظت در برابر امراض عفونتی، اچ.ای.وی به طور کلی یک مریضی خطرناک میباشد. شما مکلف هستید تا از سرایت مرض از شما به دیگران جلوگیری کنید. در صورت موجودیت خطر برای سرایت مرض باید در مورد مریضی خود به شخص مذکور معلومات بدهید. در ذیل مقررات عملکردی برای جلوگیری از سرایت مرض، بر اساس ساحاتی که در قانون ذکر گردیده است، قرار دارد. اکثریت این مقررات برای همه انسان های دارای اچ.ای.وی اعتبار دارد. در حالی که برخی دیگر آنها مربوط وضعیت تان گردیده و با گذشت زمان نیز میتواند تغییر کند. این داکتر شما است که تصمیم میگیرد کدام مقررات عملکردی ذیل باید برای شما اعتبار داشته باشد.

1. شما اجازه ندارید تا خون، اعضای وجود و یا نسج وجود تان را برای پیویند (به دیگران) بدهید.
2. اگر از پیچکاری/سرنگ/و یا دیگر ابزار سوزنی برای مقاصد صحتی استفاده میکنید اجازه ندارید به دیگران اجازه بدهید از آنها استفاده نمایند.
3. اگر از پیچکاری/سرنگ برای زرق نمودن مواد مخدر یا مواد مشابه استفاده میکنید اجازه ندارید به دیگران اجازه بدهید از آنها استفاده نمایند. شما همچنان اجازه ندارید از "گیلاس یا ظرف مخلوط کن" مشترک، نیز استفاده نمایید. همه ابزار سوزنی (پیچکاری) باید طوری نگهداری و دور انداخته شوند که خطر سرایت مرض را متوجه دیگران نسانند.
4. زمانی که خدمات صحتی و یا هم خدمات درمانی دندان را تقاضا میکنید باید قبل از اقداماتی که در آنها خطر زیاد برای زخم سوزن یا پارگی مثلاً در هنگام عملیات جراحی وجود دارد، در این مورد که شما "خون آلوده" دارید به آنها معلومات بدهید. در هنگام معاینات معمولی ساده در بخش خدمات درمانی یا خدمات درمانی دندان به شمول آزمایش خون و تزریق ادویه، نیاز ندارید در این مورد معلومات بدهید.
5. وسایل (نوک تیز) بُرنده حمام مانند پل ریش تراشی و غیره را با دیگران شریک نسازید
6. شما باید به ملاقات های مجدد نزد داکتر که داکتر تان فکر میکند مهم میباشد، حاضر شوید

اگر شما مقررات عملکردی را دریافت نموده اید که فکر میکنید نادرست است، میتوانید با داکتر امراض عفونتی در شورای ولایتی/ولایتی تان داخل تماس شوید.