

## Rzeżączka, informacja dla pacjenta (21.10.2016)

*Ulotka informacyjna wojewódzkich lekarzy ochrony epidemiologicznej dotycząca ochrony przed zakażeniem chorobą zakaźną.*

### Dlaczego otrzymałeś niniejszą ulotkę informacyjną?

Zostałeś zarażony rzeżączką bądź istnieje podejrzenie, iż zostałeś zarażony tą chorobą. Niniejsza ulotka informacyjna zawiera informacje na temat rzeżączki, sposobu jej leczenia oraz kroków, jakie należy podjąć.

### Co to jest rzeżączka?

Rzeżączka to choroba wywoływana przez bakterię, która zagnieżdża się w błonie śluzowej cewki moczowej, pochwy, odbytnicy i gardła.

### W jaki sposób można zarazić się rzeżączką?

Główną drogą rozprzestrzenienia się rzeżączki jest stosunek płciowy bez zabezpieczenia – dopochwowy lub analny, a czasami również oralny. Chorobą tą można się również zarazić poprzez petting\* oraz zabawki i gadzety erotyczne.

Rzeżączką **nie** można zarazić się poprzez ubrania, ręczniki czy wizytę w toalecie, ponieważ bakteria wywołująca rzeżączkę nie może przeżyć poza ciałem. Rzeżączką można zarazić się wielokrotnie.

\*petting = „pieszczoły seksualne”, pieszczczenie się nawzajem bez współżycia, wzajemne onanizowanie się.

### Czy można zauważyć, że zachorowało się na rzeżączkę?

U części osób zakażonych nie występują żadne objawy. Oznacza to, że niektóre osoby mogą nie zauważyć, iż zaraziły się rzeżączką.

Niektóre osoby zakażone odczuwają pieczenie przy oddawaniu moczu. Część osób zakażonych, u których bakteria usadowiła się w gardle, odczuwa ból właśnie w okolicy gardła.

U kobiet mogą występować żółtawe upławy i/lub ból w podbrzuszu. U mężczyzn mogą występować upławy z cewki moczowej oraz ból moszny. W przypadku zakażenia się podczas stosunku analnego mogą występować upławy z odbytnicy. Rzeżączka jest wysoce zakaźna także przy braku objawów.

### Czy rzeżączka jest niebezpieczna?

W wyniku nieleczonej rzeżączki może dojść do uszkodzenia jajowodów u kobiet, co może skutkować trudnościami z zajściem w ciążę lub spowodować rozwój płodu poza macicą (ciąża pozamaciczna). U mężczyzn może dojść do zapalenia najądrza. Rzeżączka może również skutkować infekcją oczu, a czasami zapaleniem dużych stawów.

### Jak leczy się rzeżączkę?

Rzeżączkę leczy się antybiotykami (w postaci zastrzyków i tabletek). W przypadku przyjmowania leków zgodnie z zaleceniami i przestrzegania otrzymanych zaleceń infekcja ustępuje. Leczenie jest bezpłatne.

W przypadku wyznaczenia wizyty kontrolnej stawienie się w przychodni jest **konieczne**.

Konieczne może być również pobranie nowej próbki do badania w celu potwierdzenia ustąpienia infekcji.

Jeśli jesteś chory na rzeżączkę, **nie wolno Ci ryzykować zarażeniem innej osoby**.

Najbezpieczniej jest unikać współżycia płciowego oraz innych form aktywności seksualnej do czasu, aż lekarz stwierdzi, że jesteś zdrowy. Jeśli mimo to będziesz uprawiać seks, **musisz** powiedzieć osobie, z którą współżyjesz, że chorujesz na rzeżączkę, a ponadto **musicie** stosować środki ochronne (prezerwatywa, prezerwatywa żeńska).

## Śledzenie zakażeń – co to znaczy?

Niezwykle istotne jest zidentyfikowanie osób zarażonych rzeżączką w celu wdrożenia u nich leczenia – po pierwsze, aby ograniczyć ryzyko wystąpienia szkód (zob. powyżej), a po drugie, aby zapobiec rozprzestrzenianiu się infekcji.

Jeśli chorujesz na rzeżączkę, musisz poinformować osobę śledzącą zakażenia o swoich partnerach seksualnych/osobach, z którymi miałeś kontakty seksualne, czasami nawet w ciągu ostatniego roku.

Informacje przekazane osobie śledzącej zakażenia są objęte tajemnicą (informacje poufne). Osoby, które podasz, nie poznają Twojej tożsamości. Otrzymają one wyłącznie informację, że muszą poddać się badaniu.

## Rzeżączka jest wymieniona w ustawie o zapobieganiu chorobom zakaźnym – co to oznacza?

W ustawie o zapobieganiu chorobom zakaźnym określono sposoby postępowania, które mogą zapobiec rozprzestrzenianiu się chorób zakaźnych, takich jak rzeżączka. Jeśli jesteś chory na rzeżączkę lub jeśli istnieje podejrzenie, iż możesz być na nią chory, **musisz przestrzegać poniższych instrukcji postępowania** otrzymanych od lekarza:

- Musisz stawić się na wizytę kontrolną, o ile lekarz to zaleci.
- Musisz informować osoby, z którymi uprawiasz seks, że jesteś chory lub że być może jesteś chory na rzeżączkę.
- Musisz stosować zabezpieczenia w przypadku uprawiania seksu przed zakończeniem leczenia/pobierania próbek.

Jeśli otrzymałeś instrukcję postępowania, która Twoim zdaniem jest błędna, możesz skontaktować się w tej kwestii z wojewódzkim lekarzem ochrony epidemiologicznej w Twoim wojewódzkim samorządzie terytorialnym.

## Chcesz dowiedzieć się więcej?

Więcej informacji na temat rzeżączki znajdziesz na stronie

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)

[www.umo.se](http://www.umo.se) (poradnia internetowa dla młodzieży)

## Ramka na dobrowolne informacje (*frivillig informationsruta*)

Spotkałeś się z (*Du har träffat*)

.....

Umówiona data – śledzenie zakażeń (*Smittspårning bokad datum*)

.....

Następna wizyta kontrolna (*Nästa återbesök*)

.....

Numer telefonu/godziny pracy przychodni (*Telefonnummer/telefontid till mottagningen*)