

## Smittskydd Skåne

### **БЛРС или бактерии, производящие бета-лактамазы расширенного спектра действия.**

#### **Информация для пациентов**

Информационный листок по защите от инфекционных заболеваний от главного врача ландстинга по инфекционным заболеваниям.

#### **Что такое БЛРС?**

БЛРС расшифровывается как бета-лактамазы расширенного спектра действия (*extended spectrum betalactamases, ESBL*). Эти вещества (энзимы) могут производиться кишечными бактериями. Указанные вещества разрушают антибиотики обычного типа, например, пенициллины. В результате бактерии, производящие БЛРС, приобретают устойчивость (резистентность) к антибиотикам указанного типа. Однако, **если** бактерии вызовут инфекцию, то они могут быть вылечены антибиотиками иного типа. У всех людей есть кишечные бактерии; это так называемая, нормальная кишечная флора. Она необходима для переваривания пищи и играет важную роль в иммунной защите организма. Бактерии, производящие БЛРС — это кишечные бактерии, которые могут входить в состав кишечной флоры в течение короткого или длительного периода времени.

#### **Существуют ли риски, связанные с БЛРС?**

Самый большой риск, связанный с антибиотикоустойчивыми бактериями — это риск получить неправильно подобранный антибиотик при лечении инфекции. Большинство людей, в чьем кишечнике есть бактерии, производящие БЛРС, не больны. Таких людей называют **носителями**. Носительство не является заболеванием, и лечить его не нужно. Бактерии, производящие БЛРС, становятся причиной заболеваний не чаще, чем другие бактерии. Если бактерии, производящие БЛРС, становятся причиной **заболевания**, то чаще всего это бывает обычная инфекция мочевыводящих путей. Однако бактерии могут также вызвать и другие виды инфекций. Разница заключается в том, что при инфекционном заболевании носителя бактерий, производящих БЛРС, следует лечить антибиотиками другого типа. Иногда это предполагает лечение в больнице вместо приема таблеток дома.

#### **Как распространяется БЛРС?**

Бактерии, производящие БЛРС, попадают в рот носителей через рот. Можно заразиться через загрязненные кишечными бактериями пищу или воду. В особенности это актуально при зарубежных поездках. Бактерии также распространяются через руки посетившего туалетную комнату. В медицинских учреждениях бактерии, производящие БЛРС, могут передаваться между пациентами через раны, катетеры и в большинстве случаев — через руки.

#### **Можно ли избавиться от БЛРС?**

Поскольку бактерии, производящие БЛРС, становятся частью нормальной кишечной флоры, человек может быть их носителем в течение длительного периода времени (месяцы-годы). Определить как долго именно вы являетесь носителем бактерии не представляется возможным. Однако большинство людей впоследствии избавляются от бактерий. Сдавать контрольный анализ кала нет необходимости.

### **На что нужно обязательно обратить внимание?**

- Гигиена рук, как и всегда, играет важную роль. Мойте руки с водой и мылом после посещения туалетной комнаты, перед едой и перед приготовлением пищи. Предпочтительно использовать жидкое мыло.
- Нет необходимости сообщать кому-либо из вашего окружения о том, что вы являетесь носителем бактерий, производящих БЛРС.
- Вы можете вести обычный образ жизни и общаться с другими людьми. Вы можете заниматься сексом как обычно.
- Если у вас есть рана, мочеточниковый катетер или стома, чрезвычайно важно тщательно мыть руки при перевязке или замене устройства. Вам также следует принимать душ, а не мыться в ванной.
- Если у вас диарея или подтекание кала, вам также следует принимать душ, а не мыться в ванной.
- Если вам необходимо лечение антибиотиками, крайне важно, чтобы ваши антибиотики были правильно подобраны, и чтобы был осуществлен прием бактериальных культур. Мы просим вас для вашего же блага сообщить вашему врачу/стоматологу о том, что вы являетесь носителем бактерий/о ваших прежних инфекционных заболеваниях.
- Если вы попадете в больницу, если вам нужно будет сделать операцию, или если вы будете находиться в специальном доме для нуждающихся в круглосуточном уходе, стоит рассказать врачу о том, что вы были носителем бактерий, производящих БЛРС. В медицинских учреждениях и в специальном доме для нуждающихся в круглосуточном уходе тщательное соблюдение правил гигиены и уборки имеет особо важное значение для предотвращения распространения бактерий.