

## Smittskydd Skåne

### باکتری های سازنده ESBL، معلومات برای مریض

ورق (اطلاعاتی) محافظت در برابر عفونت، توسط داکتران محافظت در برابر عفونت

#### ESBL چیست؟

ESBL به معنی "طیف گسترده بیناکلاما ها" میباشد. این مواد (انزایم های) است که توسط باکتری های روده میتواند تشکیل گردد. این مواد انتی بیوتیک های معمولی مانند پنیسیلین ها را تجزیه/هضم میکند. بدین ترتیب باکتری های سازنده ESBL در برابر این نوع انتی بیوتیک ها مقاومت حاصل میکند. در صورتی که آنها موجب ایجاد عفونت گردند، میتوان آنها را با دیگر انواع انتی بیوتیک ها تداوی نمود. همه انسان ها در روده های شان دارای باکتری ها میباشد که آنها را به اصطلاح باکتری ها معمولی روده یا Tarmfloran می نامند. این باکتری ها برای هضم نمودن غذا و همچنان مصونیت در برابر مریضی ها مفید میباشدند. باکتری های سازنده ESBL آن باکتری های روده اند که میتوانند برای یک مدت کوتاه و یا دراز شامل باکتری های معمولی روده باشند.

#### آیا ESBL خطراتی را با خود به همراه دارد؟

بزرگترین خطر با باکتری های مقاوم در برابر انتی بیوتیک ها اینست که در هنگام عفونت نتوان انتی بیوتیک های صحیح را بدست آورد. اکثریت افراد دارای باکتری های سازنده ESBL بدون آن که مریض باشند این باکتری ها را در روده های خود دارند که این را به اصطلاح حامل بودن می نامند. حامل بودن کدام مریضی نبوده و نباید تداوی گردد. معمولاً باکتری های سازنده ESBL بیشتر از دیگر باکتری ها باعث ایجاد مریضی نمی گردند. اگر باکتری های سازنده ESBL باعث ایجاد یک مریضی شوند معمولاً عفونت مجرای ادرار را سبب میگردند ولی امکان دارد دیگر انواع عفونت ها را نیز سبب گردند. تفاوت در اینست که در هنگام عفونت با باکتری های سازنده ESBL باید شخص با دیگر انواع انتی بیوتیک ها تداوی گردد. این کار در برخی حالات به جای خوردن چند تابلت در خانه ایجاب مراقبت در شفاخانه را می نماید.

#### ESBL چگونه انتشار می یابد؟

برای این که شخص به حامل باکتری های سازنده ESBL مبدل شود باید این باکتری ها از طریق دهن وارد بدن او گردد. همچنان شخص میتواند از طریق غذا و یا آب ناپاکی که دارای باکتری های روده است نیز آلوده گردد، خصوصاً در هنگام سفر به خارج از کشور. این باکتری ها همچنان بعد از تشناب رفتن از طریق دست ها نیز سرایت میکنند. در بخش مراقبت های صحتی باکتری های سازنده ESBL میتواند از زخم ها و کاتتر ها، خصوصاً توسط دست ها در میان مریضان منتقل گردد.

#### آیا میتوان از ESBL رهایی یافت؟

از آنجایی که باکتری های سازنده ESBL به بخشی معمولی از باکتری های روده میدل میگردد انسان میتواند برای مدتی زیادی (ماه ها و سال ها) حامل آن باشد. نمی توان گفت که شخص شما برای چه مدتی حامل این باکتری ها خواهید بود اما اکثریت مردم به تدریج از این باکتری ها رهایی می یابند. معمولاً (در این مورد) نیازی به کنترل مواد غایبه نمی باشد.

### کدام نکات را باید در نظر داشته باشید؟

- نظافت و پاکی دست ها مانند همیشه مهم میباشد. دست های تان را بعد از رفتن به تشناب و قبل از پختن/خوردن غذا با آب و صابون بشویید. صابون مایع همیشه ترجیح داده میشود.
- هرگاه شما حامل باکتری های سازنده ESBL میباشد نیاز ندارید به اطرافیان تان در این مورد معلومات بدهید.
- شما میتوانید به شکل نورمال زندگی نموده و با دیگران معاشرت نمایید. شما همچنان میتوانید مانند همیشه سکس داشته باشید.
- اگر شما دارای زخم، کاتتر های ادرار یا استوما (مجرای کاذب) میباشد، شستن دست ها بعد از تبدیل نمودن /پانسمان نمودن از اهمیت زیاد برخوردار است. شما همچنان به جای حمام نمودن در داخل تپ حمام یا شنا در حوض باید شاور بگیرید.
- اگر اسهال هستید و یا دارای ریزش مدفوع میباشد در این حالات نیز باید به جای حمام گرفتن در تپ حمام و یا شنا در حوض، شاور بگیرید.
- اگر به تداوی شما توسط انتی بیوتیک نیاز باشد در آن صورت خیلی مهم است تا شما انتی بیوتیک صحیح را بدست آورده و باکتری کشت شود. به همین دلیل برای سلامتی خود تان تقاضا می نمایم تا به داکتر یا داکتر دندان تان در مورد این که شما حامل باکتری های سازنده ESBL بوده اید و یا هم در مورد عفونت قبلی تان معلومات بدهید.
- اگر شما در شفاخانه بستری میشوید، یا باید عملیات شوید و یا اگر در یک اقامتگاه خاص زندگی میکنید بهتر است به داکتر تان در این مورد که شما دارای باکتری های سازنده ESBL بوده اید، بگویید. در بخش خدمات درمانی و همچنان در اقامتگاه های خاص، زیاد مهم است تا در مورد مقررات برای تمیزکاری و نظافت از دقت کار گرفته شود تا باشد باکتری ها به دیگران سرایت نکند.