

## Smittskydd Skåne

# ESBL-образуващи бактерии, информация за пациента

Факти от лекарите-специалисти по защита от инфекциозни заболявания

### Какво е ESBL?

ESBL означава "extended spectrum betalactamases". Това са вещества (ензими), които може да се образуват от чревни бактерии. Тези вещества разрушават обикновените антибиотици, например пеницилини. По този начин ESBL-образуващите бактерии получават съпротивителна сила (стават резистентни) към такива антибиотици. Те могат обаче да се лекуват с други видове антибиотик, **ако** причинят инфекцията. Всички хора имат бактерии в червата си - така наречената нормална чревна флора. Тя е необходима да смели храната и важна за имунната защита. ESBL-образуващите бактерии са чревни бактерии, които могат да са в състава на чревната флора за по-кратко или по-дълга време.

### Съществува ли риск при наличие на ESBL?

Най-големият риск от бактерии, които са резистентни към антибиотика е да не се даде правилен антибиотик при инфекцията. Повечето хора с ESBL-образуващи бактерии ги имат в червата си без да са болни, така нареченото **носителство**. Носителството не е болестно състояние и не е необходимо да се лекува. ESBL-образуващите бактерии не предизвикват болести повече от други бактерии. Ако ESBL-образуващи бактерии предизвикат **болест**, често това е обикновено възпаление на пикочните пътища, но може и да е друг вид инфекция. Разликата е, че при инфекция с ESBL-образуващи бактерии човек трябва да се лекува с други видове антибиотици. Понякога това означава болнично лечение вместо вземане на таблетки в къщи.

### Как се разпространява ESBL?

За да стане човек носител на ESBL-образуващи бактерии те трябва да постъпят през устата. Човек може да се зарази чрез храна и вода, които са замърсени с чревни бактерии най-вече при пътувания в чужбина. Бактериите се разпространяват и чрез ръцете след ходене в тоалетната. В лечебно заведение ESBL-образуващите бактерии може също да се пренесат между пациенти от рани и катетри най-вече от ръцете.

### Може ли човек да се излекува от ESBL?

След като ESBL-образуващите бактерии стават част от нормалната чревна флора може носителя да ги има дълго време (месеци, години). Не може да се каже колко време даден индивид ги е носил, но повечето хора е най-вероятно да се излекуват от тях с времето. Обикновено не е необходимо да се взима проба от изпражненията.

### С какво трябва да се съобразяваме?

- Хигиената на ръцете е важна както винаги. Ръцете се мият с вода и сапун след посещение в тоалетна и преди готвене/хранене. Течния сапун е за предпочитане.
- Няма нужда да се информират други хора от обкръжението ви, че сте носители на ESBL-образуващи бактерии.

- Може да живеете нормално както обикновено и да общувате с други. Не е необходимо да се въздържате от секс.
- Ако имате рани, катетри или стомии е изключително важно да си миете ръцете след смяна. Би трябвало да вземете душ вместо да се къпете в басейн или вана.
- Ако имате диария или изтичане на изпражнения също трябва да вземете душ вместо да се къпете в басейн или вана.
- Ако трябва да се лекувате с антибиотик е много важно да ви се даде правилния вид антибиотик и да се вземе бактериална проба. Молим ви да информирате вашия лекар/ зъболекар за това, че сте носител или за вашата предишна инфекция тъй като това ще ви е от полза.
- Ако бъдете приет в болница, ще трябва да се оперирате или ще живеете в специално заведение е добре да информирате лекаря, че сте страдали от ESBL-образуващи бактерии. В заведенията за здравни грижи и специалните заведения щателната хигиена и почистването са много важни за да не се разпространят бактериите при други хора.